



Australian Government

family safe help
emotions feelings confidential
children support
progress

ការពិគ្រោះយោបល់គ្រួសារ

នៅទីណាដែលបណ្តាគ្រួសារនានាចង់កសាងទំនាក់ទំនង អោយកាន់តែប្រសើរជាមួយគ្នា និងជាមួយកូនៗរបស់ពួកគេ រដ្ឋាភិបាលអូស្ត្រាលីបានផ្តល់មូលនិធិសំរាប់សេវាពិគ្រោះយោបល់ក្នុងទំនាក់ទំនងគ្រួសារ ដើម្បីផ្តល់ការជួយនៅក្នុងពេលមានភាពតឹងតែង ។

តើការពិគ្រោះយោបល់គ្រួសារជាអ្វី?

ការពិគ្រោះយោបល់គ្រួសារគឺជាឈ្មោះសំរាប់ការពិគ្រោះយោបល់នៅក្រោមច្បាប់គ្រួសារ ។ វាជួយដល់មនុស្សទាំងឡាយដែលមានការលំបាកនៅក្នុងការធ្វើទំនាក់ទំនង ដើម្បីគ្រប់គ្រងអោយកាន់តែល្អនូវបញ្ហាផ្ទាល់ខ្លួននានា ឬបញ្ហានានារវាងបុគ្គលនិងបុគ្គល ដើម្បីធ្វើការជាមួយកូនៗនិងគ្រួសារ នៅក្នុងអំឡុងពេលរៀបការ នៅក្នុងពេលបែកគ្នា និងនៅពេលលែងលះគ្នា ។

ការពិគ្រោះយោបល់គ្រួសារអាចនិយាយអំពីការឈឺចាប់ខាងអារម្មណ៍ បណ្តាបញ្ហានានារវាងលោកអ្នក និងដៃគូរបស់ លោកអ្នក ឬ ជាមួយនឹងមនុស្សដទៃទៀតនៅក្នុងគ្រួសារ ការរៀបចំចាត់ចែងសំរាប់ការរស់នៅថ្មី និងបញ្ហានានាទាក់ទងទៅនឹងការថែរក្សាកូនៗរបស់លោកអ្នក និងការកែសំរួលខាងហិរញ្ញវត្ថុរបស់លោកអ្នក ។

ហេតុអ្វីបានជាត្រូវទៅរកការពិគ្រោះយោបល់គ្រួសារ?

បញ្ហានានានៅក្នុងការធ្វើទំនាក់ទំនងអាចកើតមាននៅគ្រប់ ដំណាក់កាលផ្សេងៗនៃជីវិតរស់នៅរបស់យើង ។ ការថែរក្សាការធ្វើទំនាក់ទំនងអោយនៅលើផ្លូវត្រូវគឺវា មិនមែនតែងតែងាយស្រួលនោះទេ ។

ការមានខណៈពេលរង្គោះរង្គើរមួយ
មិនមែនមានន័យថាការធ្វើទំនាក់ទំនងរបស់លោកអ្នកស្ថិតនៅក្នុងវិបត្តិនោះទេ
ក៏ប៉ុន្តែវាអាចជាសញ្ញាមួយប្រាប់ថាលោកអ្នកអាចត្រូវធ្វើដោយមានជំនួយខ្លះៗ។
ការពិគ្រោះយោបល់គ្រួសារអាចណែនាំផ្លូវ និងជួយឧបត្ថម្ភ
គាំទ្រដល់គូស្រករនានាដើម្បីបំពេញទៅតាមការប្រឈមនានានៃជីវិត។

ការពិគ្រោះយោបល់គ្រួសារអាចរក្សានូវទំនាក់ទំនងគ្រួសារ ដែលមានតំលៃ បើទោះបីជាក្រោយការបែកគ្នាក៏
ដោយ។ នៅឯពេលនេះ

ឪពុកម្តាយទាំងឡាយត្រូវផ្តោតការយកចិត្តទុកដាក់ទៅលើអ្វីដែលល្អបំផុតសំរាប់កូនៗរបស់ពួកគេ។
កូនៗនឹងមានអារម្មណ៍ និងមនោសញ្ចេតនាដែលពួកគេមិនអាចយល់ ឬដោះស្រាយបាន។

តើអ្នកណាខ្លះដែលអាចទៅរកការពិគ្រោះយោបល់គ្រួសារ ?

អ្នកពិគ្រោះយោបល់គ្រួសារអាចជួយដល់បណ្តាមនុស្សពេញវ័យ មនុស្សក្មេងៗ
គូស្រករនានានិងកូនៗរបស់ពួកគេ។ លោកអ្នកអាចទៅរកការពិគ្រោះយោបល់គ្រួសារជាលក្ខណៈ បុគ្គល
ឬជាលក្ខណៈគូស្រករ ឬជាគ្រួសារ។

តើមានអ្វីកើតមាន ប្រសិនបើលោកអ្នកអាចមានអារម្មណ៍មិនមានសុវត្ថិភាព ?

សេវាពិគ្រោះយោបល់ក្នុងទំនាក់ទំនងគ្រួសារមានការរៀបចំ ចាត់ចែងឡើងដើម្បីការពារសុវត្ថិភាពរបស់
អតិថិជន និងបុគ្គលិក។ ប្រសិនបើលោកអ្នកមានការបារម្ភអំពីសុវត្ថិភាពរបស់លោកអ្នក
ឬសុវត្ថិភាពរបស់កូនៗរបស់លោកអ្នក នោះលោកអ្នក
គួរតែប្រាប់បុគ្គលិកសេវាអោយដឹងអោយបានលឿនដែល អាចធ្វើទៅ
បាន។

តើមានចំណុចអ្វីសំខាន់នៃការពិគ្រោះយោបល់ ប្រសិនបើ លោកអ្នកមិនចង់ត្រឡប់មករស់នៅជាមួយគ្នា ?

ការពិគ្រោះយោបល់គ្រួសារអាចជួយគូស្រករទាំឡាយមកដល់
ចំណុចពេលដែលមានការផ្លាស់ប្តូរច្រើនដែលកើតឡើងនៅ ពេលដែលទំនាក់ទំនងមានការបែកបាក់ ។
វាអាចជួយឱ្យពុកម្តាយទាំងឡាយដើម្បីធ្វើសេចក្តីសំរេចចិត្ត
នានាស្តីពីការរៀបចំចាត់ចែងសំរាប់កូនៗរបស់ពួកគេ និងពី
របៀបដែលពួកគេនឹងចែករំលែកការធ្វើជាឪពុកម្តាយ ក្រោយពេលការបែកគ្នា ។
មាត្រាច្បាប់គ្រួសារលើកទឹកចិត្តឪពុកម្តាយដើម្បីរកដំណោះស្រាយភាពខុសគ្នានានាទៅលើកូនៗរបស់ពួកគេ
ជំនួសអោយការទៅតុលាការ ។

ការពិគ្រោះយោបល់គ្រួសារក៏អាចជួយផងដែរនៅទីកន្លែងណាដែលមានការមិនយល់ព្រមគ្នាស្តីពីការបែងចែក
ទ្រព្យសម្បត្តិ ។

តុលាការ និងការពិគ្រោះយោបល់គ្រួសារ

ប្រសិនបើលោកអ្នកសំរេចចិត្តដើម្បីទៅតុលាការអោយធ្វើ សេចក្តីសំរេចចិត្តមួយស្តីពីកូនៗរបស់លោកអ្នក
លោកអ្នក នៅតែអាចត្រូវតែជួបជាមួយអ្នកពិគ្រោះយោបល់គ្រួសារ ។ តុលាការអាចចេញដីកាបង្គាប់លោកអ្នក
និងប្តីប្រពន្ធរបស់លោកអ្នក ឬដៃគូរបស់លោកអ្នកដើម្បីជួបជាមួយអ្នកពិគ្រោះ
យោបល់នៅពេលណាមួយនៅក្នុងអំឡុងពេលធ្វើសកម្មភាព ផ្នែកច្បាប់
ដើម្បីពិភាក្សានិងព្យាយាមដើម្បីដោះស្រាយភាពខុសគ្នានានាស្តីពីការថែរក្សា សុខាមាលភាព និងការវិវត្តន៍
នៃកូនៗរបស់លោកអ្នក ។ ជាទូទៅ តុលាការនឹងមិនចេញដីកាបង្គាប់ជាឪពុកម្តាយទេ
ប្រសិនបើលោកអ្នកមិនបានជួបជាមួយអ្នកពិគ្រោះ យោបល់ ។ រឿងនេះអាចមិនត្រូវការនៅក្នុងកាលៈទេសៈខ្លះ
(ដូចជា នៅក្នុងរឿងក្តីបន្ទាន់នានា) ។

តើការពិគ្រោះយោបល់អាចមានសំរាប់កូនៗឬទេ ?

គឺមាន សំរាប់ការពិគ្រោះយោបល់សំរាប់គ្រួសារទាំងមូល ដោយរួមមានកូនៗផងដែរ ។

មាត្រាច្បាប់គ្រួសារអាចអនុញ្ញាតិអោយកូនៗដែលបានរងប៉ះពាល់ដោយការបែកគ្នា
ឬការលែងលះគ្នាដើម្បីបានជួយដោយអ្នកពិគ្រោះយោបល់គ្រួសារ ។
អ្នកពិគ្រោះយោបល់គ្រួសារត្រូវការនូវជំនាញពិសេសនានា សំរាប់ធ្វើការពិគ្រោះយោបល់កូនៗ ។

តើខ្ញុំត្រូវជួបអ្នកពិគ្រោះយោបល់គ្រួសារនៅពេលណា ?

លោកអ្នកអាចសាកល្បងការពិគ្រោះយោបល់គ្រួសារនៅពេលណាមួយក៏បាន ។
នៅពេលដែលលោកអ្នកជួបជាមួយអ្នកពិគ្រោះយោបល់កាន់តែឆាប់ អ្នកពិគ្រោះយោបល់ទំនងកាន់តែអាចជួយ
លោកអ្នកបានកាន់តែ
ច្រើន ។

វាអាចនៅមុនពេលរៀបការ នៅក្នុងអំឡុងពេលរៀបការ ឬ នៅក្នុងទំនាក់ទំនងជាក់ស្តែង នៅក្រោយការបែកគ្នា
ឬការលែងលះគ្នា ឬនៅពេលលោកអ្នករៀបការម្តងទៀត ។
លោកអ្នកអាចជួបអ្នកពិគ្រោះយោបល់ស្តីអំពីបញ្ហានានា ដែលប៉ះពាល់កូនៗរបស់លោកអ្នក
មិនថាលោកអ្នកធ្លាប់ ឬមិនធ្លាប់បានរៀបការ ឬបានរស់នៅជាមួយគ្នាទេ ។ ប្រសិនបើលោកអ្នកបែកគ្នា
លោកអ្នកអាចជួបអ្នកពិគ្រោះយោបល់គ្រួសារ មិនថាលោកអ្នកបានចាប់ផ្តើម ឬមិនបាន
ចាប់ផ្តើមសកម្មភាពផ្នែកតុលាការនោះទេ ។ អ្នកពិគ្រោះយោបល់គ្រួសារអាចជួយលោកអ្នកធ្វើការតាម
រយៈបញ្ហានានាខាងមនោសញ្ចេតនាជាមួយប្តីប្រពន្ធ ឬដៃគូ របស់លោកអ្នក
ឬអាចសំរេចបាននូវកិច្ចព្រមព្រៀងមួយស្តីពី ការទទួលខុសត្រូវជាឪពុកម្តាយរបស់លោកអ្នក ។

តើមានអ្វីកើតឡើងនៅក្នុងការពិគ្រោះយោបល់គ្រួសារ ?

អ្នកពិគ្រោះយោបល់គ្រួសារនឹងស្តាប់នូវការព្រួយបារម្ភ និងបញ្ហានានារបស់លោកអ្នក
និងជួយលោកអ្នករកនូវចម្លើយ ផ្ទាល់ខ្លួនរបស់លោកអ្នក ។

តើព័ត៌មានអ្វីខ្លះដែលអ្នកពិគ្រោះយោបល់នឹងផ្តល់មកអោយខ្ញុំ ?

លោកអ្នកអាចទទួលបាននូវព័ត៌មាននិងការបញ្ជូនទៅសេវា នានាដែលអាចជួយដល់ស្ថានភាពរបស់លោកអ្នក ។ នេះវាអាស្រ័យទៅលើថាតើលោកអ្នកស្ថិតនៅទីណានៅក្នុងទំនាក់ទំនង—
តើលោកអ្នកស្ថិតនៅក្នុងទំនាក់ទំនងថ្មីថ្មោងមួយ កំពុងកសាងទំនាក់ទំនងរបស់លោកអ្នក
នៅក្នុងគ្រួសារដែលឪពុក ឬម្តាយមានកូនការព័មុននៅជាមួយ កំពុងព្យាយាមដើម្បីផ្សះផ្សា ឬដើម្បីបំបែក ?
ប្រសិនបើលោកអ្នករៀបការ និងកំពុងពិចារណាពីការលែងលះ
អ្នកពិគ្រោះយោបល់គ្រួសារត្រូវតែផ្តល់ព័ត៌មានដល់លោកអ្នកស្តីពីសេវានានាដែលមានដើម្បីជួយដល់ការផ្សះ
ផ្សា (ប្រសិនបើពួកគេមិនគិតថា មិនមានលទ្ធភាពសម ស្របណាមួយនៃការផ្សះផ្សាទេ) ។

ប្រសិនបើលោកអ្នកបែកគ្នា និងមានកូន អ្នកពិគ្រោះយោបល់គ្រួសារត្រូវតែផ្តល់ព័ត៌មានដល់លោកអ្នកស្តីពី
គំរោងការធ្វើជាឪពុកម្តាយ និងសេវាដទៃទៀត (ដូចជា ដំណោះស្រាយទំនាស់គ្រួសារ)
ដែលអាចមានដើម្បីជួយលោកអ្នក ។

តើការពិគ្រោះយោបល់គ្រួសាររក្សាការសំងាត់ឬទេ ?

ជាទូទៅអ្វីមួយដែលបាននិយាយទៅកាន់អ្នកពិគ្រោះយោបល់គ្រួសារ
នៅឯវគ្គពិគ្រោះយោបល់គឺរក្សាសំងាត់គឺប្រតិបត្តិនៅក្រោមច្បាប់គ្រួសារ –
លើកលែងនៅក្នុងកាលៈទេសៈជាក់លាក់មួយ ដូចជា
ដើម្បីការពារការគំរាមគំហែងធ្ងន់ធ្ងរចំពោះជីវិតរបស់នរណាម្នាក់ ឬដើម្បីការពារ គណៈកម្មាការនៃបទឧក្រិដ្ឋ ។
ទោះបីយ៉ាងណាក៏ដោយ លោកអ្នកត្រូវបញ្ជាក់អោយច្បាស់
ជាមួយនឹងអ្នកពិគ្រោះយោបល់របស់លោកអ្នកស្តីពីពាក្យពេចន៍នៃការរក្សាភាពសំងាត់ ។

តើវានឹងចំណាយអស់ប៉ុន្មាន ?

សេវាពិគ្រោះយោបល់ក្នុងទំនាក់ទំនងគ្រួសារនឹងគិតថ្លៃឈ្នួល ទៅតាមសមត្ថភាពរបស់លោកអ្នកដើម្បីបង់ ។
សូមប្រាប់សេវានេះអោយដឹងប្រសិនបើលោកអ្នកស្ថិតនៅក្នុងមនុស្សមានចំណូលទាប
ឬកំពុងជួបការលំបាកខាងហិរញ្ញវត្ថុនៅពេលដែលសេវានឹងមានការរៀបចំចាត់ចែងដើម្បីធានាអោយលោកអ្នកទ
ទទួលបានការពិគ្រោះយោបល់គ្រួសារ ។

តើខ្ញុំទាក់ទងជាមួយអ្នកពិគ្រោះយល់គ្រួសារយ៉ាងដូចម្តេច ?

សំរាប់ព័ត៌មានបន្ថែម និងសេចក្តីពិស្តារក្នុងការទាក់ទងសេវា ទាំងនេះ

សូមហៅទៅខ្សែទូរស័ព្ទដំបូងនៃទំនាក់ទំនងគ្រួសារតាមលេខ **1800 050 321** រវាងម៉ោង **8 ព្រឹក ដល់ ម៉ោង 8 ល្ងាច ពីថ្ងៃ ច័ន្ទ ដល់ ថ្ងៃ សុក្រ** និង ពីម៉ោង **10 ព្រឹក ដល់ ម៉ោង 4 ល្ងាច** នៅថ្ងៃ សៅរ៍

(លើកលែងតែថ្ងៃឈប់សំរាកជាតិសាធារណៈ) ។

លោកអ្នកក៏អាចទស្សនាតាមអនឡាញទំនាក់ទំនងគ្រួសារនៅឯ www.familyrelationships.gov.au