



가족 상담

더 좋은 관계를 쌓고 화목한 가정을 만드는 것을 돕기 위해, 호주 정부는 가족들이 힘든 시간을 헤쳐가는데 도움을 제공하는 가족관계상담 서비스에 자금을 지원했습니다.

가족 상담이란 무엇이죠?

가족 상담은 가정법 하에 이루어지는 상담의 명칭입니다. 가족 상담은 가족관계에 문제가 있는 사람들이 결혼, 별거 및 이혼기간 중 자녀와 가족에 관련된 개인적 또는 대인관계 문제들을 더 잘 관리할 수 있도록 도움을 제공합니다.

가족 상담에서는 다친 감정, 여러분과 여러분의 배우자 또는 기타 가족 구성원, 새로운 생활환경 및 육아와 경제문제 등을 의논하실 수 있습니다.

가족 상담에 왜 참석해야 하죠?

가족관계 문제는 우리 삶 어느 순간에나 일어날 수 있습니다. 좋은 관계를 유지하는 것도 항상 쉽지는 않습니다. 잠시 불안정한 것이 관계에 문제가 있다는 것을 뜻하지는 않지만 약간의 도움만 있으면 이를 극복할 수 있다는 징조일 수 있습니다. 가족 상담은 여러분과 배우자가 인생에서 만나는 도전을 극복하도록 도와주고 이끌어드릴 수 있습니다.

또한 여러분과 배우자가 헤어진 이후에도 중요한 가족관계를 유지할 수 있도록 도와드립니다. 이 시기에 부모님은 자녀에게 가장 중요한 것이 무엇인지에 대해 집중해야 합니다. 여러분의 자녀는 이해할 수 없거나 감당할 수 없는 감정들로 휩싸여 있을 것입니다.

가족 상담은 누가 이용할 수 있나요?

가족 상담사는 성인, 청년, 커플 및 그 자녀들을 도울 수 있습니다. 여러분 혼자 참석하실 수도 있고 커플, 가족 단위로 참석하실 수도 있습니다.

안전하지 않다고 느끼면 어떻게 해야 하죠?

가족관계상담 서비스는 고객과 직원의 안전보장에 만전을 기하고 있습니다. 여러분 자신이나 자녀의 안전이 우려된다면, 즉시 저희 직원에게 알려주세요.

재결합하고 싶지 않다면 가족 상담이 무슨 소용이죠?

가족 상담을 통해 여러분은 관계가 깨질 때 수반되는 많은 변화들을 더 잘 이해할 수 있습니다. 자녀가 있다면 이들에 대한 계획을 세우고 어떻게 양육을 분담할 것인지에 대해서 결정을 내리는 데도 도움이 됩니다. 가정법은 자녀에 대한 의견차이를 법원에 가지 않고 부부 사이에 해결하는 것을 권하고 있습니다.

또한 재산 분할에 의견 차이가 있을 때도 가족 상담이 도움이 됩니다.

재판 및 가족 상담

자녀에 대한 의견차이로 소송 제기 결정을 했어도 가족 상담사에게 상담을 받아야 할 수도 있습니다. 법원은 여러분과 배우자가 자녀의 양육, 발달 및 복지 등에 대한 의견 차이를 의논하고 해결할 수 있도록 재판과정 중 어느 때라도 가족 상담사와 상담할 것을 명령할 수 있습니다. 일반적으로 가족 상담사와 먼저 상담을 받지 않고서는 법원은 양육 명령을 내리지 않습니다. 그러나 상담이 필수 요건이 아닌 경우도 있습니다 (예: 긴급한 경우).

자녀도 상담을 받을 수 있나요?

네. 가족 상담은 자녀를 포함한 모든 가족 구성원을 위한 것입니다.

가정법에는 별거나 이혼의 영향을 받은 아이들을 가족 상담사가 돕도록 되어 있습니다. 가족 상담사는 아이 상담에 필요한 특수한 기술을 지니고 있어야 합니다.

언제 가족 상담사를 만날 수 있나요?

언제든 가족 상담을 하실 수 있습니다. 더 일찍 상담을 하실수록 가족 상담사가 더 많은 도움을 줄 수 있을 확률이 큽니다.

결혼 전, 결혼 또는 사실혼 생활 동안, 별거 또는 이혼 후 또는 재혼시 등 다양한 시기에 상담을 하실 수 있습니다. 실제 결혼이나 동거 여부를 막론하고 자녀에게 영향을 미치는

문제들에 대해서도 가족 상담사와 의논하실 수 있습니다. 별거 중이시라면 소송 시작과는 별개로 가족 상담을 하실 수 있습니다. 가족 상담사는 여러분과 배우자간의 감정적 문제를 해결하거나 양육 책임에 대한 결론에 도달하실 수 있도록 도움을 드릴 수 있습니다.

상담은 어떻게 진행되나요?

가족 상담사는 여러분의 우려와 문제들을 경청한 후 스스로 답을 찾도록 도와드릴 것입니다.

가족 상담사에게서 어떤 정보를 얻을 수 있나요?

가족 상담사는 여러분의 상황에 도움이 될 서비스들에 대한 정보를 제공하며 이 서비스들과 연계해드릴 수도 있습니다. 이는 여러분의 현재 관계, 즉 새로운 관계를 시작하며 신뢰를 쌓아나가고 있는지, 복합 가족관계라면 화해 노력중인지 아니면 별거를 생각하고 있는지 등에 따라 달라집니다. 현재 배우자가 있고 이혼을 생각중이라면, 가족 상담사는 여러분에게 반드시 화해에 도움이 될 서비스들에 대한 정보를 제공해야 합니다. 물론 상담사가 화해할 가능성이 없다고 생각하는 경우는 예외입니다.

이미 헤어지셨고 자녀가 있다면, 가족 상담사는 반드시 양육 계획 및 여러분에게 도움이 될 만한 기타 서비스들 (예: 가족 분쟁 조정 서비스)에 대한 정보를 제공해야 합니다.

가족 상담은 비밀이 보장되나요?

일반적으로 가정법 적용을 받는 가족 상담사와의 상담은 비밀입니다. 다만 심각한 위협이나 범죄 방지 등의 특정 상황에는 예외가 적용됩니다. 하지만 먼저 여러분의 상담사와 비밀유지 세부사항에 대해 명확히 의논하셔야 합니다.

비용은 얼마나 들죠?

가족관계상담 서비스는 여러분의 지불 능력에 따라 비용이 달라집니다. 저소득층이시거나 경제적 어려움이 있으시다면 직원에게 말씀해주세요. 이런 경우에도 여러분이 가족상담을 받으실 수 있도록 하는 장치가 마련되어 있습니다.

가족 상담사에게 어떻게 연락을 취하죠?

이 서비스에 대한 자세한 정보와 연락처를 알고 싶으시다면 **1800 050 321** 번으로 가족관계상담 전화에 전화하세요. 이용가능 시간은 **월-금 오전 8시부터 오후 8시 , 토요일은 오전 10시부터 오후 4시** (국경일은 제외)입니다. 가족관계 온라인 서비스는 www.familyrelationships.gov.au 에서 만나보실 수 있습니다.