



တၢ်မၤစၢလၢမိၢ်ပၢ်တဖၣ်ဖဲအလီၤဖးဝံၤအလီၤခံအကီၢ်

ဖဲဟံၣ်ဖိဖိဖိလီၤမုၢ်လီၤဖးတဖၣ်အိၣ်လၢတၢ်ဘၣ်ဂံၢ်ဂုၢ်ခိၣ်ခိၣ်မုၢ်မုၢ်ဘၣ်ယးတၢ်လုၢ်ခိၣ်ထီၣ်ဖိအတၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤလီၤအခါ,အိးစၢတြုလယါအပခိၣ်ဟ့ၣ်ကျိၣ်စ့မၤစၢလၢမိၢ်ပၢ်တဖၣ်ဖဲအတၢ်ကလုၢ်တဖၣ်အတၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤ(Parenting Orders Program) နီၤတၢ်လီၤဖးအလီၤခံတၢ်လုၢ်ခိၣ်ထီၣ်ဖိအတၢ်မၤသကိးတၢ်(Post Separation Cooperative Parenting)အတၢ်မၤစၢအတၢ်ဖဲတၢ်မၤတဖၣ်လၢအအိၣ်ရၢလီၤအသးလၢကီၢ်အိးစၢတြုလယါအပူၤလၢတၢ်ကမၤစၢမိၢ်ပၢ်တဖၣ်ကအစၢ်အလီၤအသးလၢအဝဲသ့ၣ်အဖိတဖၣ်အဖိခိၣ်န့ၣ်လီၤ.

လုၢ်ခိၣ်ထီၣ်ဖိအတၢ်ကလုၢ်တဖၣ်အတၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤ(Parenting Orders Program) နီၤတၢ်လီၤဖးအလီၤခံတၢ်လုၢ်ခိၣ်ထီၣ်ဖိအတၢ်မၤသကိးတၢ်(Post Separation Cooperative Parenting) အတၢ်မၤစၢအတၢ်ဖဲတၢ်မၤတဖၣ်မုၢ်တၢ်မၤန့ၣ်လဲၣ်.

လုၢ်ခိၣ်ထီၣ်ဖိအတၢ်ကလုၢ်တဖၣ်အတၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤ(Parenting Orders Program)နီၤတၢ်လီၤဖးအလီၤခံတၢ်လုၢ်ခိၣ်ထီၣ်ဖိအတၢ်မၤသကိးတၢ်(Post Separation Cooperative Parenting)အတၢ်မၤစၢအတၢ်ဖဲတၢ်မၤတဖၣ်မုၢ်တၢ်လီၤဖးအလီၤခံတၢ်လုၢ်ခိၣ်ထီၣ်ဖိအတၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤတဖၣ်လၢအအိၣ်လၢဟံၣ်ဖိဖိသးစးတၢ်သိၣ်တၢ်သိအဖိလၢန့ၣ်လီၤ. အဝဲသ့ၣ်မၤစၢမိၢ်ပၢ်တဖၣ်လၢအလီၤဖးပူၤလၢအအိၣ်ဝဲဒၣ်လၢတၢ်ဘၣ်ဂံၢ်ဂုၢ်ခိၣ်ခိၣ်မုၢ်မုၢ်အပူၤမၤလီၤန့ၣ်တၢ်လုၢ်ခိၣ်ထီၣ်ဖိအတၢ်ဘၣ်ဂံၢ်ဂုၢ်အံၤဘၣ်ခိၣ်ထီၣ်ဖိတဖၣ်လၢကျဲၤလဲၣ်ခိၣ်ဘၣ်မၤန့ၣ်အယိဖိတဖၣ်လိၣ်ဘၣ်မိၢ်ပၢ်တဖၣ်လၢကမုၢ်ပူၤလၢအအိၣ်ထွဲမၤစၢအဝဲသ့ၣ်အတၢ်ရူၤမိၢ်မုၢ်လီၤခိးမိၢ်ပၢ်လၢန့ၣ်တၢ်ကလဲၣ်န့ၣ်လီၤ. အဝဲသ့ၣ်မၤစၢမိၢ်ပၢ်တဖၣ်လၢအကစၢ်အလီၤအသးလၢအဖိအတၢ်လိၣ်ဘၣ်တဖၣ်လၢတၢ်ဘၣ်ဂံၢ်ဂုၢ်အလီၤ,နီၤအိၣ်ထီၣ်တၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤလီၤတဖၣ်လၢအပူၤမိၢ်ပၢ်တဖၣ်နီၤဟံၣ်ဖိဖိအကတဖၣ်လၢကသုတၢ်အကတီၢ်ခိးဖိန့ၣ်လီၤ.

ဘၣ်မၤန့ၣ်အယိဘၣ်လဲၣ်ဆူတၢ်လုၢ်ခိၣ်ထီၣ်ဖိတၢ်ဟ့ၣ်လီၤတၢ်ကလုၢ်အတၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤအပူၤလဲၣ်.

တဘျီတခိၣ်ဟံၣ်ဖိဖိလၢအလီၤဖးတဖၣ်ဘၣ်ယးတၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤလီၤလၢတၢ်ကကွၢ်အဖိတဖၣ်အကီၢ်အၢၣ်လီၤတူၢ်လိၣ်အသးတုၤသးမၤကဲထီၣ်တၢ်လုၢ်ခိၣ်ထီၣ်ဖိအတၢ်ဟ့ၣ်လီၤတၢ်ကလုၢ်အံၤတန့ၢ်ဘၣ်. မိၢ်ပၢ်တဖၣ်ကလဲၣ်တၢ်လဲၣ်လၢကွၢ်အၢၣ်အပူၤလၢတၢ်ကမၤန့ၣ်တၢ်လုၢ်ခိၣ်ထီၣ်ဖိအတၢ်ဟ့ၣ်လီၤတၢ်ကလုၢ်တဖၣ်ဘၣ်ဆၣ်အိၣ်ခိးတၢ်ဂၢ်ကီၢ်လၢကလုၢ်မၤပိၣ်ထွဲတၢ်ကလုၢ်သ့ၣ်တဖၣ်အံၤအခံန့ၣ်လီၤ. တၢ်လုၢ်ခိၣ်ထီၣ်ဖိတၢ်ဟ့ၣ်လီၤတၢ်ကလုၢ်အတၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤအံၤမၤစၢမိၢ်ပၢ်တဖၣ်လၢအကနၢ်ဟူဘၣ်ဘၣ်ယးတၢ်မၤန့ၣ်တဖၣ်လၢဖိသၣ်အဲၣ်ခိးဘၣ်သးခိးလိၣ်ဘၣ်အိၣ်ဖဲအသးန့ၣ်အတၢ်လီၤဆီအိၣ်အခါခိးအဝဲသ့ၣ်အတၢ်ခိၣ်ထီၣ်ထီၣ်အပတီၢ်တဖၣ်အကတီၢ်အံၤန့ၣ်သ့ၣ်လီၤ.

ဘၣ်မၤန့ၣ်အယိဘၣ်လဲၣ်ဆူတၢ်လီၤဖးဝံၤအလီၤခံတၢ်လုၢ်ခိၣ်ထီၣ်ဖိတၢ်မၤသကိးတၢ်အတၢ်မၤစၢအတၢ်ဖဲတၢ်မၤလဲၣ်.

မိၢ်ပၢ်လၢအလီၤဖးအါဂၤသ့ၣ်ညါဝဲဒၣ်လၢတၢ်ဘၣ်ဂံၢ်ဂုၢ်လၢအဝဲသ့ၣ်အဘၣ်စၢမၤတဖၣ်အဖိတဖၣ်အသးဘၣ်ဆၣ်တူၢ်ဘၣ်ဝဲလၢနမၤတၢ်တသ့နီၣ်တမံၤဘၣ်. ဝဲတဖၣ်ကကဲပျုၢ်ဂဲၤဆွဲဒဲၣ်လၢအသးတၢ်တူၢ်ဘၣ်တကပမုၢ်မုၢ်ဒဲၣ်လဲၣ်လၢခိတကပန့ၣ်အဝဲသ့ၣ်ပျုၢ်လီၤကိၣ်ဒဲတဘၣ်တၢ်နီၣ်တမံၤဘၣ်န့ၣ်လီၤ. တၢ်လီၤဖးဝံၤအလီၤခံတၢ်လုၢ်ခိၣ်ထီၣ်ဖိတၢ်မၤသကိးတၢ်အတၢ်မၤစၢအတၢ်ဖဲတၢ်မၤစၢန့ၣ်လၢန့ၣ်ကမၤလီၤန့ၣ်န့ၣ်အတၢ်လိၣ်ဘၣ်ဖဲအဝဲသ့ၣ်အမိၢ်အပၢ်တဖၣ်လီၤဖးခိးယုကျဲမၤစၢအဖိတဖၣ်န့ၣ်သ့ၣ်လီၤ.

တၢ်လီၤဖးဝံၤအလီၤခံတၢ်လုၢ်ခိၣ်ထီၣ်ဖိတၢ်မၤသကိးတၢ်အတၢ်မၤစၢအတၢ်ဖဲတၢ်မၤစၢအံၤတဘၣ်ယးခိးတၢ်ယဲၣ်လီၤဘျီလီၤတၢ်ဘၣ်ဂံၢ်ဂုၢ်လၢအအိၣ်ခိးမိၢ်ပၢ်လၢန့ၣ်တကဘၣ်.

တၢ်မနုၤကကဲထီၣ်ဖဲတၢ်လီၤဖးဝံၤအလီၢ်ခံတၢ်လုၢ်ဒိၣ်ထီၣ်ဖဲအတၢ်မၤသကိးတၢ်အတၢ်မၤစၢၤအတၢ်ဖဲးတၢ်မၤန့ၣ်လဲၣ်.

တၢ်တၢ်ပူၤဖဲမံၤကဲထီၣ်အသးလၢအဘၣ်ထွဲဒီးတၢ်လီၤဖးဝံၤအလီၢ်ခံတၢ်လုၢ်ဒိၣ်ထီၣ်ဖဲအတၢ်မၤသကိးတၢ်အတၢ်မၤစၢၤအတၢ်ဖဲးတၢ်မၤန့ၣ်လဲၣ်. ဘၣ်ယးတၢ်ကူၣ်ဘၣ်ကူၣ်သ့အတၢ်အိၣ်ဖျိၣ်ယုၣ်ဒီးမိၢ်ပၢ်လၢအကတဖၣ်လၢအအိၣ်ဒီးတၢ်ဂ့ၢ်ကိလၢအလီၢ်ကဲလိာ်အသးတဖၣ်ကအိၣ်ဝဲဒၣ်ထီၣ်ဘိၣ်န့ၣ်လီၤ. ဟံၣ်ဖဲယိဖိပုၤဟ့ၣ်ကူၣ်တဲသကိးတၢ်ကဟ့ၣ်စ့ၢ်ကိးတၢ်အိၣ်ထွဲမၤစၢၤလၢအကတဖၣ်လၢအဒီးသန့အသးလၢနတၢ်လိၣ်ဘၣ်တဖၣ်န့ၣ်လီၤ. တၢ်မၤစၢၤအတၢ်ဖဲးတၢ်မၤကရဲပုၤတၢ်လၢနကဘၣ်ကူၢ်လၢအိၣ်ဖဲနကတၢ်တၢ်ဒီးအဝဲသ့ၣ်အခါန့ၣ်လီၤ.

လၢနဖိတဖၣ်အဂီၢ်တၢ်မၤစၢၤမနုၤတဖၣ်အိၣ်ဝဲလဲၣ်.

ဖိသၣ်တဖၣ်ကတၢ်တၢ်ဒီးဟံၣ်ဖဲယိဖိပုၤဟ့ၣ်ကူၣ်တဲသကိးတၢ်တကလၢအဘၣ်ထွဲဒီးတၢ်လုၢ်ဒိၣ်ထီၣ်ဖဲတၢ်ဟ့ၣ်လီၤတၢ်ကလုၢ်တဖၣ်အတၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤန့ၣ်လီၤ. အဝဲသ့ၣ်ဘၣ်တဘၣ်တဲထီၣ်ကရၢၢ်တၢ်ထံၣ်လိာ်တဲသကိးယုၣ်ဒီးဖိသၣ်အကတဖၣ်လၢအဟံၣ်ဖဲယိဖိတဖၣ်လဲၤခီဖျိဘၣ်တၢ်ဂ့ၢ်ကိတဖၣ်လၢအလီၢ်ကဲလိာ်အသးန့ၣ်လီၤ. တၢ်အံၤမၤစၢၤအဝဲသ့ၣ်လၢတၢ်ကနၢ်ပၢ်တၢ်မနုၤကဲထီၣ်လၢဟံၣ်ဖဲယိဖိပုၤလဲၣ်န့ၣ်လီၤ.

တၢ်လီၤဖးဝံၤအလီၢ်ခံတၢ်လုၢ်ဒိၣ်ထီၣ်ဖဲအတၢ်မၤသကိးတၢ်အတၢ်မၤစၢၤအတၢ်ဖဲးတၢ်မၤအတၢ်ပညိၣ်မ့ၢ်တၢ်မၤစၢၤဖိတဖၣ်ခီဖျိအဝဲသ့ၣ်အမိၢ်အဟံၣ်န့ၣ်လီၤ. တၢ်ကရၢၢ်ကရိတနီၤဘၣ်တဘၣ်ဟ့ၣ်တၢ်ဟ့ၣ်ကူၣ်တဲသကိးမုတမ့ၢ်တၢ်မၤစၢၤလီၤဆိလၢအကလၢဖိတဖၣ်လၢတၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤလၢအလီၢ်ဆိလိာ်အသးတဘျုးခါအဖိလၢ, မုတမ့ၢ်အဝဲသ့ၣ်ဘၣ်တဘၣ်ကဟ့ၣ်ကူၣ်လီၢ်ကဝီၤတၢ်မၤစၢၤအတၢ်ဖဲးတၢ်မၤလၢအကန့ၣ်လီၤ. နတဲသကိးနဖိအတၢ်လိၣ်ဘၣ်တဖၣ်ယုၣ်ဒီးတၢ်မၤစၢၤအတၢ်ဖဲးတၢ်မၤလၢတၢ်ဆၢကတၢ်တဘျီဂ့ၢ်တဘျီဂ့ၢ်သ့လီၤ.

မ့ၢ်ယကသုတၢ်လုၢ်ဒိၣ်ထီၣ်ဖဲတၢ်ဟ့ၣ်လီၤတၢ်ကလုၢ်တဖၣ်အတၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤမုတမ့ၢ်တၢ်လီၤဖးဝံၤအလီၢ်ခံတၢ်လုၢ်ဒိၣ်ထီၣ်ဖဲအတၢ်မၤသကိးတၢ်အတၢ်မၤစၢၤအတၢ်ဖဲးတၢ်မၤအခါဖဲလဲၣ်.

ကွီၢ်ဘျီကဟ့ၣ်သဆၣ်ထီၣ်မုတမ့ၢ်ဟ့ၣ်လီၤတၢ်ကလုၢ်ဆုမိၢ်ပၢ်တဖၣ်လၢကဟဲထီၣ်တၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤမုတမ့ၢ်တၢ်မၤစၢၤအတၢ်ဖဲးတၢ်မၤန့ၣ်လီၤ. နမုတမ့ၢ်နဖိအမိၢ်အဟံၣ်လၢန့ၣ်တကတဘၣ်တဘၣ်တၢ်ဆုယးအိၣ်ဆုတၢ်လုၢ်ဒိၣ်ထီၣ်ဖဲတၢ်ဟ့ၣ်လီၤတၢ်ကလုၢ်တဖၣ်အတၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤတခါမုတမ့ၢ်တၢ်လီၤဖးဝံၤအလီၢ်ခံတၢ်လုၢ်ဒိၣ်ထီၣ်ဖဲအတၢ်မၤသကိးတၢ်အတၢ်မၤစၢၤအတၢ်ဖဲးတၢ်မၤခီဖျိတဲသးကျိးဒီးဖိတဖၣ်အတၢ်မၤစၢၤအတၢ်ဖဲးတၢ်မၤတခါ, ဟံၣ်ဖဲယိဖိပုၤဟ့ၣ်ကူၣ်တဲသကိးတၢ်ဂ့ၢ်ကိတဖၣ်လဲၤခီဖျိလိာ်အလီၢ်ခါသး, ဟံၣ်ဖဲယိဖိပုၤဟ့ၣ်ကူၣ်တဲသကိးတၢ်တကမုတမ့ၢ်တၢ်မၤစၢၤအတၢ်ဖဲးတၢ်မၤအကတခါခါလၢအမၤစၢၤနဟံၣ်ဖဲယိဖိဖဲတၢ်လီၤဖးဝံၤအလီၢ်ခံန့ၣ်လီၤ. တဘျီတခါ, မိၢ်ပၢ်တဖၣ်မၤတၢ်ဆၢတဲလၢအနီၢ်ကစၢ်လၢအကလဲၤဆုတၢ်လုၢ်ဒိၣ်ထီၣ်ဖဲတၢ်ဟ့ၣ်လီၤတၢ်ကလုၢ်တဖၣ်အတၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤမုတမ့ၢ်တၢ်လီၤဖးဝံၤအလီၢ်ခံတၢ်လုၢ်ဒိၣ်ထီၣ်ဖဲအတၢ်မၤသကိးတၢ်အတၢ်မၤစၢၤအတၢ်ဖဲးတၢ်မၤအလီၢ်ဒၣ်အကစၢ်လီၤ.

တၢ်လၢယတဲအိၣ်မ့ၢ်တၢ်ရူသ့ၣ်ခါ.

မ့ၢ်, လၢဟံၣ်ဖဲယိဖိသဲစးတၢ်သိၣ်တၢ်သိအဖိလၢ, တၢ်တမံၤလၢလၢနတဲအိၣ်ဖဲတၢ်လုၢ်ဒိၣ်ထီၣ်ဖဲတၢ်ဟ့ၣ်လီၤတၢ်ကလုၢ်တဖၣ်အတၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤမုတမ့ၢ်တၢ်လီၤဖးဝံၤအလီၢ်ခံတၢ်လုၢ်ဒိၣ်ထီၣ်ဖဲအတၢ်မၤသကိးတၢ်အတၢ်မၤစၢၤအတၢ်ဖဲးတၢ်မၤလၢဟံၣ်ဖဲယိဖိပုၤဟ့ၣ်ကူၣ်တဲသကိးတၢ်တကမုတမ့ၢ်တၢ်ယဲၣ်လီၤဘျီလီၤဟံၣ်ဖဲယိဖိတၢ်သဘံၣ်သဘုၣ်အပူၤမၤတၢ်ဖိတကအမဲၣ်ညါန့ၣ်မ့ၢ်တၢ်ရူသ့ၣ်-ထဲဒၣ်တၢ်အိၣ်သးလီၤဆိတနီၤ, အဒိဒ်တၢ်ကဒိသအတၢ်မၤပျံၤမၤဖးတၢ်ဒိၣ်ဒိၣ်မ့ၢ်ဆုပူၤတကအတၢ်အိၣ်မုအိၣ်ဂဲၤမုတမ့ၢ်အတၢ်အိၣ်ဆုၣ်အိၣ်ဆုမုတမ့ၢ်လၢတၢ်ကဒိသအကွီၢ်မ့ၢ်တၢ်ကဲထီၣ်အသးန့ၣ်လီၤ. ဟံၣ်ဖဲယိဖိပုၤဟ့ၣ်ကူၣ်တဲသကိးတၢ်ဒီးတၢ်ယဲၣ်လီၤဘျီလီၤဟံၣ်ဖဲယိဖိတၢ်သဘံၣ်သဘုၣ်အပူၤမၤတၢ်ကဘၣ်ဟံၣ်ဖျါထီၣ်တၢ်မၤတရီၤတပၢ်ဖိသၣ်, မုတမ့ၢ်ဖဲတၢ်ဘၣ်ယိၣ်လၢတၢ်မၤတရီၤတပၢ်ဖိသၣ်အိၣ်သ့ၣ်သ့ၣ်တခါ, ဆုပူၤဘၣ်မုဘၣ်ခါတဖၣ်ဒီးတၢ်အံၤဘၣ်သ့ၣ်သ့ၣ်ကဘၣ်တၢ်သုအိၣ်ဒ်တၢ်အုၣ်သးလၢတၢ်အိၣ်သးတနီၤအပူၤလီၤ.

အပူၤကလၢထဲလဲၣ်.

တဘျီတခါနကဘၣ်တၢ်ယုၤန့ၣ်အလဲလၢနကလဲၤဆုတၢ်ကွီၢ်လုၢ်ဒိၣ်ထီၣ်ဖဲတၢ်ဟ့ၣ်လီၤတၢ်ကလုၢ်တဖၣ်အတၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤမုတမ့ၢ်တၢ်လီၤဖးဝံၤအလီၢ်ခံတၢ်ကွီၢ်လုၢ်ဒိၣ်ထီၣ်ဖဲအတၢ်မၤသကိးတၢ်အတၢ်မၤစၢၤအတၢ်ဖဲးတၢ်မၤအဂီၢ်န့ၣ်လီၤ. စုအနီၢ်ဂံၢ်နီၢ်ဒုးလၢနလိၣ်ဟ့ၣ်အိၣ်ကဒိးသန့အသးလၢနကူၣ်စုတၢ်အိၣ်သးအဖိခိၣ်လီၤ. ဖဲနမ့ၢ်အိၣ်လၢစုတၢ်ဟဲန့ၣ်လၢအစုမုတမ့ၢ်လဲၤခီဖျိဘၣ်ကူၣ်စုတၢ်ဂ့ၢ်ကိတဖၣ်တခါ, ဒုးသ့ၣ်ညါဘၣ်တၢ်မၤစၢၤအတၢ်ဖဲးတၢ်မၤအံၤမ့ၢ်ဒ်သိးအကရဲၣ်တၢ်ကျဲၤန့ၣ်န့ၣ်လၢကမၤလီၤတၢ်နတၢ်ဟဲထီၣ်ဘၣ်ဒ်တၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤအံၤန့ၣ်လီၤ.

တၢ်လဲၤဆူကၠိၢ်ဘျီၣ်

န့ၢ်ဆၢတၢ်လဲၤဆူကၠိၢ်ဘျီၣ်လၢတၢ်ဆၢတဲၣ်ဘၣ်ယးနဖိအဂီၢ်တခါ, ကၠိၢ်ဘျီၣ်ကဟ့ၣ်ကူၣ်န့ၢ်မ့တမ့ၢ်ဟ့ၣ်လီၤတၢ်ကလုာ်မ့တမ့ၢ်မိၢ်ပၢ်လၢန့ၣ်တၢ်မ့တမ့ၢ်ခံၣ်လၢ
ၣ်, လၢကန့ၣ်လီၤပၢ်ယုၣ်ပၢ်ဂီၢ်လၢတၢ်လီၤဖးဝံၤအလီၢ်ခံၣ်တၢ်လုာ်ဒိၣ်ထီၣ်ဖိအတၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤအပူၤန့ၣ်လီၤ. ကၠိၢ်ဘျီၣ်ဘၣ်တဘျီဟ့ၣ်လီၤတၢ်ကလုာ်လၢတၢ်က
ဘၣ်ထီၣ်တၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤတဖၣ်အံၤလၢတၢ်ဆၢကတီၢ်တခါဂ့ၤတခါဂ့ၤကၠိၢ်ဘျီၣ်တၢ်မၤအကျဲၤကပူၤအကတီၢ်န့ၣ်လီၤ. ကၠိၢ်ဘျီၣ်ဘၣ်တဘျီဟ့ၣ်လီၤတၢ်ကလုာ်လၢ
န့ၣ်ဒီးမိၢ်ပၢ်လၢန့ၣ်တၢ်မၤအကျဲၤလၢတၢ်လဲၤဆူကၠိၢ်ဘျီၣ်လၢအအိၣ်ဒီးတၢ်ပံးစုန့ၣ်က့ၢ်မ့တမ့ၢ်တၢ်လဲၤဆူကၠိၢ်ဘျီၣ်သကိးတဖၣ်ဖိသၣ်တဖၣ်အတၢ်ဆဲးကျိးဆဲး
ကျၢအတၢ်မၤစၢအတၢ်ဖဲးတၢ်မၤ(Children's Contact Service) န့ၣ်လီၤ.

ဝဲန့ၢ်, မ့တမ့ၢ်မိၢ်ပၢ်လၢန့ၣ်တၢ်မၤ, မ့တမ့ၢ်ပိာ်မၤထွဲတၢ်လုာ်ဒိၣ်ထီၣ်ဖိအတၢ်ဟ့ၣ်လီၤတၢ်ကလုာ်တခါ, ကၠိၢ်ဘျီၣ်ဘၣ်တဘျီဟ့ၣ်လီၤတၢ်ကလုာ်ဆူညါလၢနဂီၢ်လၢနက
ထီၣ်တၢ်လီၤဖးဝံၤအလီၢ်ခံၣ်တၢ်လုာ်ဒိၣ်ထီၣ်ဖိအတၢ်မၤသကိးတၢ်ဆၢအတၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤန့ၣ်လီၤ. ကၠိၢ်ဘျီၣ်ဘၣ်တဘျီဟ့ၣ်လီၤတၢ်ကလုာ်ဆူပုၤတဂၤလၢအတၢ်လုာ်
ပိာ်မၤထွဲဝဲဒၣ်တၢ်ကလုာ်တဂၤကဘၣ်ဟ့ၣ်သဲးစးအဘူးအလဲလၢအကတဖုလၢတၢ်ကျဲၤဘၣ်လီၤတၢ်လၢသဲးစးအဂီၢ်န့ၣ်လီၤ.

မ့ၢ်ယယုထံၣ်န့ၢ်တၢ်လုာ်ဒိၣ်ထီၣ်ဖိတၢ်ဟ့ၣ်လီၤတၢ်ကလုာ်တဖၣ်အတၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤမ့တမ့ၢ်တၢ်လီၤဖးဝံၤအလီၢ်ခံၣ်တၢ်လုာ် ဒိၣ်ထီၣ်ဖိအတၢ်မၤသကိးတၢ်ဆၢအတၢ်မၤစၢအတၢ်ဖဲးတၢ်မၤသ့လၢကျဲၤလဲၣ်.

နကိးဝဲဒၣ်ဟံၣ်ဖိပိာ်တၢ်ရူလိၣ်မုာ်လိၣ်တၢ်ဟ့ၣ်ကူၣ်အလီၤဂီၤဖဲ **1800 050 321** ဂီၤဒိၤန့ၣ်ရဲၣ်တၢ်ဟံၣ်ဒိၤန့ၣ်ရဲၣ်မုာ်တန့ၢ်တၢ်ယံၣ်န့ၣ်ဒီးဂီၤဒိၤ**10**န့ၣ်ရဲၣ်-
ဟံၣ်ဒိၤ**4**န့ၣ်ရဲၣ်မုာ်ယုန့ၢ်(တပၢ်ယုၣ်ထံၣ်ကိၢ်ကမ့ၢ်န့ၢ်သဘူတဖၣ်ဘၣ်.) အဝဲသ့ၣ်မၤစၢန့ၣ်လၢတၢ်ကလုာ်န့ၢ်တၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤမ့တမ့ၢ်တၢ်မၤစၢအတၢ်ဖဲးတၢ်မၤလၢ
အအိၣ်ဘူးကတၢ်မ့တမ့ၢ်ဟ့ၣ်ကူၣ်ဘၣ်ယးတၢ်မၤစၢအတၢ်ဖဲးတၢ်မၤလၢအဘၣ်ဘျီဘၣ်ဒါလၢအကလၢအအိၣ်ဘူးဒီးန့ၣ်လီၤ.

န့ၢ်လဲၤအိၣ်သကိးဘၣ်စ့ၢ်ကိးဟံၣ်ဖိပိာ်တၢ်ရူလိၣ်မုာ်လိၣ်လၢလီၤအပုၤယဲၤအဖိခိၣ်ဝဲ www.familyrelationships.gov.au လၢတၢ်ကယု
ထံၣ်န့ၢ်ဘၣ်ယးဟံၣ်ဖိပိာ်တၢ်ရူလိၣ်မုာ်လိၣ်အတၢ်မၤစၢအတၢ်ဖဲးတၢ်မၤလၢအကတဖၣ်န့ၣ်လီၤ.