



ਪਰਵਰਿਸ਼ ਸੰਬੰਧੀ ਯੋਜਨਾਵਾਂ

ਪਰਵਰਿਸ਼ ਯੋਜਨਾ ਬਣਾਉਂਦੇ ਸਮੇਂ ਮਾਪਿਆਂ ਦੁਆਰਾ ਸੋਚਵਿਚਾਰ ਕੀਤੇ ਜਾਣ ਲਈ ਜਾਣਕਾਰੀ-

ਵੱਖ ਹੋਣਾ (ਸੇਪਰੇਸ਼ਨ) ਇਸ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹਰ ਕਿਸੇ ਲਈ ਦੁਖਦਾਈ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ – ਖਾਸ ਕਰਕੇ ਬੱਚਿਆਂ ਲਈ। ਇਸ ਚੁਨੌਤੀਜਨਕ ਸਮੇਂ ਦੌਰਾਨ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਮਦਦ, ਪਿਆਰ ਅਤੇ ਦੋਵੇਂ ਮਾਪਿਆਂ ਅਤੇ ਹੋਰ ਮਹੱਤਵਪੂਰਣ ਲੋਕਾਂ ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਦਾਦਾ-ਦਾਦੀ ਅਤੇ ਨਾਨਾ-ਨਾਨੀ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਦੀ ਲੋੜ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਹਰ ਕਿਸੇ ਲਈ ਭਵਿੱਖ ਨੂੰ ਲੈ ਕੇ ਸਥਿਰਤਾ ਵੀ ਮਹੱਤਵਪੂਰਣ ਹੁੰਦੀ ਹੈ।

ਪਰਿਵਾਰਕ ਕਨੂੰਨ ਵਿਵਸਥਾ ਵੱਖ ਹੋਣ ਵਾਲੇ ਮਾਪਿਆਂ ਨੂੰ ਅਦਾਲਤ ਜਾਣ ਦੀ ਲੋੜ ਤੋਂ ਬਗੈਰ ਆਪਣੇ ਵਿੱਚ ਹੀ ਬੱਚਿਆਂ ਲਈ ਪ੍ਰਬੰਧਾਂ ਨੂੰ ਨਜਿੱਠਣ ਲਈ ਪ੍ਰੋਤਸਾਹਿਤ ਕਰਦੀ ਹੈ। ਮਾਪੇ ਆਪਣੇ ਬੱਚਿਆਂ ਲਈ ਜੋ ਪ੍ਰਬੰਧ ਕਰਨਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹਨ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਨਿਰਧਾਰਤ ਕਰਨ ਦਾ ਇੱਕ ਤਰੀਕਾ ਪਰਵਰਿਸ਼ ਯੋਜਨਾ ਬਣਾਉਣੀ ਹੈ।

ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੀ ਪਰਵਰਿਸ਼ ਯੋਜਨਾ ਤਿਆਰ ਕਰਦੇ/ਕਰਦੀ ਹੋ ਤਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਸੋਚ-ਵਿਚਾਰ ਕਰਨ ਲਈ ਸਭ ਤੋਂ ਮਹੱਤਵਪੂਰਣ ਗਲ ਇਹ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ/ਤੁਹਾਡੀ ਬੱਚੀ ਲਈ ਸਭ ਤੋਂ ਚੰਗਾ ਕੀ ਹੈ?

ਪਰਵਰਿਸ਼ ਯੋਜਨਾ (ਪੇਰੀਟਿੰਗ ਪਲੈਨ) ਕੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ?

ਪਰਵਰਿਸ਼ ਯੋਜਨਾ ਇੱਕ ਇੱਕਛ ਸਮਝੌਤਾ ਹੈ ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਹਰੇਕ ਮਾਪੇ ਦੀਆਂ ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਦੀਆਂ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰੀਆਂ, ਬੱਚੇ/ਬੱਚੀ ਦੇ ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਦੇ ਜੀਵਨ ਨੂੰ ਲੈ ਕੇ ਵਿਹਾਰਕ ਸੋਚ-ਵਿਚਾਰ ਅਤੇ ਨਾਲ ਹੀ ਇਹ ਗਲ ਸ਼ਾਮਲ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਕਿ ਮਾਪੇ ਆਪਣੇ ਬੱਚਿਆਂ ਬਾਰੇ ਲੰਮੀ ਮਿਆਦ ਦੇ ਮਹੱਤਵਪੂਰਣ ਮਾਮਲਿਆਂ 'ਤੇ ਕਿਵੇਂ ਸਮਿਹਤ ਹੋਣਗੇ ਅਤੇ ਸਲਾਹ-ਮਸ਼ਵਰਾ ਕਰਣਗੇ। ਇਸਨੂੰ ਕਿਸੇ ਵੇਲੇ ਬਦਲਿਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ ਬਸ਼ਰਤੇ ਕਿ ਦੋਵੇਂ ਮਾਪੇ ਇਸਨੂੰ ਲੈ ਕੇ ਸਹਿਮਤ ਹੋਣ।

ਪਰਵਰਿਸ਼ ਯੋਜਨਾ ਕੌਣ ਬਣਾ ਸਕਦਾ/ਸਕਦੀ ਹੈ?

ਪਰਿਵਾਰਕ ਕਨੂੰਨ ਅਧਿਨਿਯਮ 1975 (Family Law Act 1975) ਅਧੀਨ ਪਰਵਰਿਸ਼ ਯੋਜਨਾ ਹੋਣ ਲਈ, ਇਹ ਲਾਜ਼ਮੀ ਹੈ ਕਿ ਯੋਜਨਾ ਬਣਾਈ ਜਾਵੇ ਅਤੇ ਇਸਤੇ ਬੱਚੇ/ਬੱਚੀ ਦੇ ਮਾਤਾ-ਪਿਤਾ ਦੋਵੇਂ ਹਸਤਾਖਰ ਕਰਨ। ਪਰ, ਦੂਜੇ ਲੋਕਾਂ ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਦਾਦਾ-ਦਾਦੀ, ਨਾਨਾ-ਨਾਨੀ ਜਾਂ ਸੌਤੇਲੇ ਮਾਪਿਆਂ ਨੂੰ ਇਸ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਪਰਵਰਿਸ਼ ਯੋਜਨਾਵਾਂ ਅਤੇ ਕਨੂੰਨ

ਪਰਵਰਿਸ਼ ਯੋਜਨਾ ਕਿਸੇ ਵੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੀ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ, ਪਰ ਪਰਵਰਿਸ਼ ਯੋਜਨਾ ਦੇ ਪਰਿਵਾਰਕ ਕਨੂੰਨ ਅਧਿਨਿਯਮ 1975 (Family Law Act 1975) ਅਧੀਨ ਆਉਣ ਲਈ ਇਹ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ ਕਿ ਇਹ ਲਿਖਤੀ ਹੋਵੇ ਅਤੇ ਇਸਤੇ ਮਾਤਾ-ਪਿਤਾ ਦੋਵਾਂ ਦੇ ਹਸਤਾਖਰ ਹੋਣ

ਅਤੇ ਹਸਤਾਖਰ ਕਰਨ ਦੀ ਤਾਰੀਖ ਲਿਖੀ ਗਈ ਹੋਵੇ। ਇਸਨੂੰ ਕਿਸੇ ਧਮਕੀ, ਦਬਾਅ ਜਾਂ ਜ਼ਬਰਦਸਤੀ ਦੇ ਅਧੀਨ ਤਿਆਰ ਨਹੀਂ ਕੀਤਾ ਜਾਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।

ਪਰਵਰਿਸ਼ ਯੋਜਨਾ ਨੂੰ ਕਨੂੰਨੀ ਤੌਰ 'ਤੇ ਲਾਗੂ ਨਹੀਂ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਇਹ ਪਰਵਰਿਸ਼ ਦੇ ਆਦੇਸ਼ ਤੋਂ ਅਲਗ ਹੈ, ਜੋ ਅਦਾਲਤ ਵਲੋਂ ਦਿੱਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਪਰਵਰਿਸ਼ ਯੋਜਨਾ ਤਿਆਰ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਮਾਤਾ-ਪਿਤਾ ਇਸ ਯੋਜਨਾ ਦੀਆਂ ਸ਼ਰਤਾਂ ਦੇ ਮੁਤਾਬਕ ਅਦਾਲਤ ਨੂੰ ਇੱਕ ਆਦੇਸ਼ ਦੇਣ ਲਈ ਕਹਿ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਇਹਨਾਂ ਦੇ ਬਣਾਏ ਜਾਣ ਬਾਅਦ, ਇਹ ਆਦੇਸ਼ ਕਨੂੰਨੀ ਤੌਰ 'ਤੇ ਲਾਗੂ ਹੋ ਜਾਂਦੇ ਹਨ – ਇਹਨਾਂ ਦਾ ਅਸਰ ਅਦਾਲਤ ਦੁਆਰਾ ਲਗਾਏ ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਪਰਵਰਿਸ਼ ਆਦੇਸ਼ ਦੇ ਸਮਾਨ ਹੀ ਹੁੰਦਾ ਹੈ।

ਜੇਕਰ ਮਾਪੇ ਬਾਅਦ ਵਿੱਚ ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਦਿਨ ਅਦਾਲਤ ਵਿੱਚ ਜਾਂਦੇ ਹਨ, ਤਾਂ ਅਦਾਲਤ ਨੂੰ ਬੱਚੇ/ਬੱਚੀ ਦੇ ਸੰਬੰਧ ਵਿੱਚ ਪਰਵਰਿਸ਼ ਆਦੇਸ਼ਾਂ ਨੂੰ ਤਿਆਰ ਕਰਦੇ ਸਮੇਂ ਸਭ ਤੋਂ ਹਾਲ ਹੀ ਦੀ ਪਰਵਰਿਸ਼ ਯੋਜਨਾ ਦੀਆਂ ਸ਼ਰਤਾਂ ਬਾਰੇ ਸੋਚ-ਵਿਚਾਰ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ, ਜੇਕਰ ਅਜਿਹਾ ਕਰਨਾ ਬੱਚੇ/ਬੱਚੀ ਦੇ ਸਰਬੋਤਮ ਹਿਤਾਂ ਵਿੱਚ ਹੋਵੇ। ਅਦਾਲਤ ਮਾਤਾ-ਪਿਤਾ ਦੋਵਾਂ ਦੁਆਰਾ ਬੱਚੇ/ਬੱਚੀ ਦੇ ਸੰਬੰਧ ਵਿੱਚ ਆਪਣੀਆਂ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰੀਆਂ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕਰਨ ਦੀ ਸੀਮਾ 'ਤੇ ਵੀ ਸੋਚ-ਵਿਚਾਰ ਕਰੇਗੀ, ਇਸ ਵਿੱਚ ਪਰਵਰਿਸ਼ ਯੋਜਨਾ ਦੀਆਂ ਸ਼ਰਤਾਂ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ।

ਜੇਕਰ ਪਰਵਰਿਸ਼ ਦੇ ਪ੍ਰਬੰਧਾਂ ਨੂੰ ਨਿਰਧਾਰਤ ਕਰਦਾ 1 ਜੁਲਾਈ 2006 ਦੇ ਬਾਅਦ ਕੋਈ ਅਦਾਲਤੀ ਆਦੇਸ਼ ਬਣਾਇਆ ਗਿਆ ਹੋਵੇ, ਤਾਂ ਮਾਪੇ ਕਿਸੇ ਪਰਵਰਿਸ਼ ਯੋਜਨਾ ਦੁਆਰਾ ਇਹਨਾਂ ਪ੍ਰਬੰਧਾਂ ਵਿੱਚ ਤਬਦੀਲੀਆਂ ਕਰਨ ਲਈ ਸਹਿਮਤ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ (ਬਸ਼ਰਤ ਕਿ ਅਦਾਲਤੀ ਆਦੇਸ਼ ਵਿੱਚ ਕੁਝ ਹੋਰ ਦੱਸਿਆ ਗਿਆ ਹੋਵੇ)। ਇਸ ਨਾਲ ਮਾਪਿਆਂ ਲਈ ਅਦਾਲਤ ਜਾਣ ਦੀ ਲੋੜ ਤੋਂ ਬਿਨਾਂ ਤਬਦੀਲੀਆਂ ਤੇ ਸਹਿਮਤ ਹੋਣਾ ਆਸਾਨ ਬਣਦਾ ਹੈ।

ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡੀ ਪਰਵਰਿਸ਼ ਯੋਜਨਾ ਕਿਸੇ ਮੌਜੂਦਾ ਪਰਵਰਿਸ਼ ਆਦੇਸ਼ ਨੂੰ ਬਦਲਦੀ ਹੈ, ਤਾਂ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਪੁਰਾਣੇ ਪਰਵਰਿਸ਼ ਆਦੇਸ਼ ਦੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਭਾਗਾਂ ਨੂੰ ਲਾਗੂ ਨਾ ਕਰਾ ਸਕੋ ਜਿਹੜੇ ਤੁਹਾਡੀ ਨਵੀਂ ਪਰਵਰਿਸ਼ ਯੋਜਨਾ ਦੀਆਂ ਸ਼ਰਤਾਂ ਨਾਲ ਅਸੰਗਤ ਹੋਣ।

ਪਰਵਰਿਸ਼ ਯੋਜਨਾ ਵਿੱਚ ਕੀ ਸ਼ਾਮਲ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ?

ਤੁਹਾਡੀ ਯੋਜਨਾ ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਪਰਿਸਥਿਤੀਆਂ ਮੁਤਾਬਕ ਵਿਲੱਖਣ ਹੋਵੇਗੀ। ਇਹ ਵਿਹਾਰਕ, ਸਧਾਰਨ ਅਤੇ ਜਿੰਨ੍ਹੀ ਸੰਭਵ ਹੋ ਸਕੇ ਉਨ੍ਹੀ ਸਾਕਾਰ ਹੋਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ।

ਪਰਵਰਿਸ਼ ਯੋਜਨਾ ਕਿਸੇ ਬੱਚੇ/ਬੱਚੀ ਦੀ ਦੇਖਭਾਲ, ਬਿਹਤਰੀ ਅਤੇ ਉਸਦੇ ਵਿਕਾਸ ਦੇ ਕਿਸੇ ਵੀ ਪਹਿਲੂ ਨਾਲ ਨਜਿੱਠ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਕਿਸੇ ਯੋਜਨਾ ਵਿੱਚ ਜਿਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੀਆਂ ਗੱਲਬਾਤਾਂ ਨੂੰ ਸ਼ਾਮਲ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚ ਇਹ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ:

- ਮਾਪੇ ਮਾਪਿਆਂ ਦੀ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰੀ ਨੂੰ ਕਿਵੇਂ ਸਾਂਝਾ ਕਰਣਗੇ ਅਤੇ ਫੈਸਲਿਆਂ ਬਾਰੇ ਕਿਵੇਂ ਸਲਾਹ-ਮਸ਼ਵਰਾ ਕਰਣਗੇ (ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਬੱਚਾ/ਬੱਚੀ ਕਿਹੜੇ ਸਕੂਲ ਜਾਵੇਗਾ/ਜਾਵੇਗੀ)
- ਬੱਚਾ/ਬੱਚੀ ਕਿਸ ਨਾਲ ਰਹੇਗਾ/ਰਹੇਗੀ
- ਬੱਚਾ/ਬੱਚੀ ਮਾਤਾ ਅਤੇ ਪਿਤਾ ਨਾਲ ਕਿਨ੍ਹਾਂ-ਕਿਨ੍ਹਾਂ ਸਮਾਂ ਬਤੀਤ ਕਰੇਗਾ/ਕਰੇਗੀ
- ਬੱਚਾ/ਬੱਚੀ ਦੂਜੇ ਲੋਕਾਂ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਦਾਦਾ-ਦਾਦੀ ਅਤੇ ਨਾਨਾ-ਨਾਨੀ, ਨਾਲ ਕਿਨ੍ਹਾਂ-ਕਿਨ੍ਹਾਂ ਸਮਾਂ ਬਤੀਤ ਕਰੇਗਾ/ਕਰੇਗੀ
- ਬੱਚਾ/ਬੱਚੀ ਮਾਤਾ ਅਤੇ ਪਿਤਾ ਅਤੇ ਹੋਰ ਲੋਕਾਂ ਨਾਲ ਕਿਵੇਂ ਸੰਚਾਰ ਕਰੇਗਾ/ਕਰੇਗੀ (ਉਦਾਹਰਨ ਵਜੋਂ ਫੋਨ, ਈ-ਮੇਲ ਜਾਂ ਚਿੱਠੀਆਂ ਦੁਆਰਾ)
- ਜਨਮਦਿਨ ਅਤੇ ਛੁੱਟਿਆਂ ਵਰਗੇ ਖਾਸ ਦਿਨਾਂ ਲਈ ਕਿਹੜੇ ਪ੍ਰਬੰਧ ਕੀਤੇ ਜਾਣ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ
- ਯੋਜਨਾ ਨੂੰ ਬਦਲਣ ਜਾਂ ਯੋਜਨਾ ਬਾਰੇ ਕਿਸੇ ਮਤਭੇਦ ਦਾ ਸਮਾਧਾਨ ਕਰਨ ਲਈ ਕਿਹੜੀ ਪ੍ਰਕ੍ਰਿਆ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕੀਤੀ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ

- ਬੱਚੇ/ਬੱਚੀ ਦੀ ਸਾਂਭ*, ਅਤੇ
- ਮਾਤਾ-ਪਿਤਾ ਦੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਜਾਂ ਬੱਚੇ/ਬੱਚੀ ਦੀ ਦੇਖਭਾਲ, ਬਿਹਤਰੀ ਅਤੇ ਉਸਦੇ ਵਿਕਾਸ ਨੂੰ ਲੈ ਕੇ ਕੋਈ ਹੋਰ ਸਮੱਸਿਆ

* ਆਪਣੀ ਪਰਵਰਿਸ਼ ਯੋਜਨਾ ਵਿੱਚ ਚਾਇਲਡ ਸਪੋਟ (ਬਾਲ ਸਹਾਇਤਾ) ਨੂੰ ਸ਼ਾਮਲ ਕਰਨ ਲਈ ਖਾਸ ਨਿਯਮ ਲਾਗੂ ਹੁੰਦੇ ਹਨ (ਹੇਠਾਂ ਪੇਰੀਟਿੰਗ ਪਲੈਨ, ਚਾਇਲਡ ਸਪੋਟ ਐਂਡ Centrelink ਵੇਖੋ)

ਕੀ ਮੈਂ ਆਪਣੀ ਪਰਵਰਿਸ਼ ਯੋਜਨਾ ਵਿੱਚ ਹੋਰ ਗੱਲਾਂ ਸ਼ਾਮਲ ਕਰ ਸਕਦਾ/ਸਕਦੀ ਹਾਂ?

ਪਰਿਵਾਰਕ ਕਨੂੰਨ ਅਧਿਨਿਯਮ 1975 (Family Law Act 1975) ਅਧੀਨ ਪਰਵਰਿਸ਼ ਯੋਜਨਾ ਹੋਣ ਲਈ, ਇਹ ਲਾਜ਼ਮੀ ਹੈ ਕਿ ਤੁਹਾਡਾ ਸਮਝੌਤਾ ਬੱਚੇ/ਬੱਚੀ ਦੀ ਦੇਖਭਾਲ, ਬਿਹਤਰੀ ਅਤੇ ਉਸਦੇ ਵਿਕਾਸ ਦੇ ਕਿਸੇ ਪਹਿਲੂ ਨਾਲ ਨਜਿੱਠੇ।

ਪਰ, ਤੁਹਾਡੇ ਸਮਝੌਤੇ ਨੂੰ ਪਰਿਵਾਰਕ ਕਨੂੰਨ ਅਧਿਨਿਯਮ ਦੇ ਅਧੀਨ ਫਿਰ ਵੀ ਇੱਕ ਪਰਵਰਿਸ਼ ਯੋਜਨਾ ਦੇ ਤੌਰ 'ਤੇ ਮੰਨਿਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ ਜੇਕਰ ਇਹ ਵਿੱਚ ਦੂਜਿਆਂ ਦੀਆਂ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋਣ (ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਪਤੀ ਜਾਂ ਪਤਨੀ ਸਾਂਭ ਜਾਂ ਪ੍ਰਾਪਰਟੀ) ਪਰ ਇਨ੍ਹਾਂ ਪ੍ਰਬੰਧਾਂ ਨੂੰ ਕਨੂੰਨੀ ਤੌਰ 'ਤੇ ਲਾਗੂ ਨਹੀਂ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇਗਾ। ਅਜਿਹੇ ਤਰੀਕੇ ਹੁੰਦੇ ਹਨ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਦੁਆਰਾ ਇਹਨਾਂ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਬਾਰੇ ਕਨੂੰਨੀ ਤੌਰ 'ਤੇ ਇੱਕ ਸਮਝੌਤਾ ਲਾਗੂ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਸਹਿਮਤੀ ਦੁਆਰਾ ਅਦਾਲਤੀ ਆਦੇਸ਼ ਲੈਣ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰਨੀ।

ਪਰਵਰਿਸ਼ ਯੋਜਨਾਵਾਂ, ਬਾਲ ਸਹਾਇਤਾ ਅਤੇ ਸੈਂਟਰਲਿੰਕ (ਪੇਰੀਟਿੰਗ ਪਲੈਨ, ਚਾਇਲਡ ਸਪੋਟ ਐਂਡ Centrelink)

ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚਿਆਂ ਦੇ ਦੇਖਭਾਲ ਪ੍ਰਬੰਧਾਂ ਵਿੱਚ ਹੋਣ ਵਾਲੀਆਂ ਕੋਈ ਵੀ ਤਬਦੀਲੀਆਂ ਚਾਇਲਡ ਸਪੋਟ, ਇਨਕਮ ਸਪੋਟ ਅਤੇ ਫੈਮਿਲੀ ਅਸਿਸਟੈਂਸ ਭੁਗਤਾਨਾਂ 'ਤੇ ਅਸਰ ਪਾ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ।

ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡੀ ਪਰਵਰਿਸ਼ ਯੋਜਨਾ ਹੈ ਅਤੇ ਚਾਇਲਡ ਸਪੋਟ (CS) ਕੋਲ ਇਸਦੀ ਕਾਪੀ ਹੈ, ਤਾਂ CS ਇਸ ਯੋਜਨਾ ਵਿੱਚ ਦਰਸਾਏ ਦੇਖਭਾਲ ਦੇ ਪੱਧਰਾਂ 'ਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਚਾਇਲਡ ਸਪੋਟ ਮੁਲਾਂਕਣ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੇ ਦੇਖਭਾਲ ਦੇ ਪੱਧਰਾਂ ਨੂੰ ਆਧਾਰਤ ਕਰ ਸਕਦੀ ਹੈ।

ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡੀ ਪਰਵਰਿਸ਼ ਯੋਜਨਾ ਚਾਇਲਡ ਸਪੋਟ ਭੁਗਤਾਨਾਂ ਲਈ ਰਾਸ਼ੀ ਨਿਰਧਾਰਤ ਕਰਦੀ ਹੈ, ਤਾਂ CS ਇਸਨੂੰ ਲਾਗੂ ਨਹੀਂ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ ਬਸ਼ਰਤ ਕਿ ਇਹ ਇੱਕ ਜਾਇਜ਼ ਚਾਇਲਡ ਸਪੋਟ ਸਮਝੌਤਾ ਹੋਵੇ ਅਤੇ ਤੁਸੀਂ ਜਾਂ CS ਦੂਜੇ ਮਾਤਾ ਜਾਂ ਪਿਤਾ ਨੂੰ ਇਸਨੂੰ ਸਵੀਕਾਰ ਕਰਨ ਲਈ ਕਹਿਣ।

CS ਦੁਆਰਾ ਚਾਇਲਡ ਸਪੋਟ ਸਮਝੌਤੇ ਨੂੰ ਸਵੀਕਾਰ ਕੀਤੇ ਜਾਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਕੁਝ ਸ਼ਰਤਾਂ ਹਨ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਪੂਰਾ ਕੀਤਾ ਜਾਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਉਦਾਹਰਨ ਵਜੋਂ, ਉਹ ਮਾਪੇ ਜੋ ਚਾਇਲਡ ਸਪੋਟ ਫਾਰਮੂਲੇ ਦੇ ਤਹਿਤ ਮੁਲਾਂਕਣ ਕੀਤੀ ਗਈ ਰਾਸ਼ੀ ਤੋਂ ਘੱਟ ਚਾਇਲਡ ਸਪੋਟ ਲੈਣ ਲਈ ਸਹਿਮਤ ਹੁੰਦੇ ਹਨ, ਉਹ ਤਦੋਂ ਤਕ ਅਜਿਹਾ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ ਜਦ ਤਕ ਉਹ ਇਸ ਬਾਰੇ ਕਨੂੰਨੀ ਸਲਾਹ ਲੈਂਦੇ ਹਨ।

ਜਿਸ ਪ੍ਰਕਾਰ ਦਾ ਸਮਝੌਤਾ ਤੁਸੀਂ ਕਰਦੇ/ਕਰਦੀ ਹੋ, ਅਤੇ ਚਾਇਲਡ ਸਪੋਟ ਲਈ ਜਿਨ੍ਹੀ ਰਾਸ਼ੀ ਦਾ ਭੁਗਤਾਨ ਕਰਨ ਜਾਂ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਲਈ ਤੁਸੀਂ ਸਹਿਮਤ ਹੁੰਦੇ/ਹੁੰਦੀ ਹੋ, ਉਹ ਚਾਇਲਡ ਸਪੋਟ ਫੈਮਿਲੀ ਟੈਕਸ ਬੇਨੇਫਿਸ ਪਾਰਟ A ਦੀ ਤੁਹਾਡੀ ਪਾਤਰਤਾ ਤੇ ਅਸਰ ਪਾ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਤੁਹਾਨੂੰ ਮਿਲਣ ਵਾਲਾ ਫੈਮਿਲੀ ਟੈਕਸ ਬੇਨੇਫਿਸ ਪਾਰਟ A CS ਦੀ ਰਾਸ਼ੀ ਦੇ ਫਾਰਮੂਲਾ ਮੁਲਾਂਕਣ ਤੇ ਆਧਾਰਤ ਹੈ, ਨਾ ਕਿ ਚਾਇਲਡ ਸਪੋਟ ਸਮਝੌਤੇ 'ਤੇ।

ਸਹਾਇਤਾ ਅਤੇ ਸੂਚਨਾ ਲਈ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ:

- 131 272 ਤੇ ਚਾਇਲਡ ਸਪੋਟ ਨੂੰ ਜਾਂ www.humanservices.gov.au/customer/dhs/child-support ਵੇਖੋ
- 136 150 ਤੇ Centrelink (ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਅਤੇ ਮਾਪਿਆਂ ਲਈ ਸੇਵਾ) ਨੂੰ ਜਾਂ www.humanservices.gov.au/customer/themes/families ਵੇਖੋ

ਆਪਣੀ ਯੋਜਨਾ ਨੂੰ ਤਿਆਰ ਕਰਦੇ ਸਮੇਂ ਦੂਜੇ ਮੁੱਦੇ

ਆਪਣੀ ਯੋਜਨਾ ਨੂੰ ਤਿਆਰ ਕਰਦੇ ਸਮੇਂ, ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਸ ਫਲਾਇਰ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਸੂਚਨਾ 'ਤੇ ਸੋਚ-ਵਿਚਾਰ ਕਰਨ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ, ਇਸ ਵਿੱਚ ਪਰਵਰਿਸ਼ ਯੋਜਨਾ ਬਣਾਉਣ ਦੇ ਕਨੂੰਨੀ ਪ੍ਰਭਾਵ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ। ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਕਿ ਤੁਹਾਨੂੰ ਉੱਤੇ ਦਿੱਤੇ ਗਏ ਪ੍ਰਬੰਧਾਂ (ਵੇਖੋ - ਪਰਵਰਿਸ਼ ਯੋਜਨਾ ਵਿੱਚ ਕੀ ਸ਼ਾਮਲ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ?) ਨੂੰ ਆਪਣੀ ਪਰਵਰਿਸ਼ ਯੋਜਨਾ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਕਰਨਾ ਲਾਭਕਾਰੀ ਲਗੇ।

ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੀ ਯੋਜਨਾ ਵਿੱਚ ਇਸਨੂੰ ਸ਼ਾਮਲ ਕਰਨਾ ਲਾਭਕਾਰੀ ਲਗ ਸਕਦਾ ਹੈ ਤਾਂਜੇ ਤੁਹਾਡੀ ਯੋਜਨਾ ਦੀਆਂ ਸ਼ਰਤਾਂ ਬਾਰੇ ਕਿਸੇ ਝਗੜਿਆਂ ਦਾ ਸਮਾਧਾਨ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕੇ, ਜਾਂ ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ/ਤੁਹਾਡੀ ਬੱਚੀ ਦੀ ਉਮਰ ਵੱਧਣ ਦੇ ਨਾਲ-ਨਾਲ ਉਸਦੀਆਂ ਜ਼ਰੂਰਤਾਂ ਜਾਂ ਪਰਿਸਥਿਤੀਆਂ ਬਦਲਦੀਆਂ ਹਨ ਤਾਂ ਯੋਜਨਾ ਵਿੱਚ ਤਬਦੀਲੀ ਕੀਤੀ ਜਾ ਸਕੇ।

ਇਸ ਬਾਰੇ ਫੈਸਲਾ ਲੈਣ ਲਈ ਕਿ ਆਪਣੀ ਯੋਜਨਾ ਵਿੱਚ ਕੀ ਸ਼ਾਮਲ ਕੀਤਾ ਜਾਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ, ਕਈ ਦੂਜੇ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਮੁੱਦੇ ਹਨ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਬਾਰੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸੋਚ-ਵਿਚਾਰ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਜੇਕਰ ਮਾਪੇ ਆਪਣੇ ਬੱਚਿਆਂ ਬਾਰੇ ਸਹਿਮਤ ਨਹੀਂ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ, ਅਤੇ ਅਦਾਲਤ ਜਾਉਣ ਦਾ ਫੈਸਲਾ ਲੈਂਦੇ ਹਨ, ਤਾਂ ਅਦਾਲਤ ਲਈ ਵੀ ਪਰਵਰਿਸ਼ ਆਦੇਸ਼ ਬਣਾਉਂਦੇ ਸਮੇਂ ਇਹਨਾਂ ਮੁੱਦਿਆਂ 'ਤੇ ਸੋਚ-ਵਿਚਾਰ ਕਰਨਾ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੋਵੇਗਾ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਮੁੱਦਿਆਂ ਨੂੰ ਹੇਠਾਂ ਨਿਰਧਾਰਤ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ।

ਬੱਚੇ/ਬੱਚੀ ਦੇ ਸਰਬੋਤਮ ਹਿਤ

ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ/ਆਪਣੀ ਬੱਚੀ ਬਾਰੇ ਫੈਸਲੇ ਲੈਂਦੇ ਹੋ ਤਾਂ ਉਹਨਾਂ ਦੀਆਂ ਜ਼ਰੂਰਤਾਂ ਸਭ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਆਉਣੀਆਂ ਚਾਹੀਦੀਆਂ ਹਨ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਸੋਚ-ਵਿਚਾਰ ਕਰਨ ਦੀ ਸਭ ਤੋਂ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਗੱਲ ਇਹ ਹੈ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ/ਤੁਹਾਡੀ ਬੱਚੀ ਲਈ ਸਭ ਤੋਂ ਚੰਗਾ ਕੀ ਹੈ। ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਮਾਤਾ-ਪਿਤਾ ਦੋਵਾਂ ਬਾਰੇ ਜਾਣਨ ਦਾ ਅਧਿਕਾਰ ਹੈ ਅਤੇ ਨਾਲ ਹੀ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਨੁਕਸਾਨ ਤੋਂ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਰਹਿਣ ਦਾ ਵੀ ਅਧਿਕਾਰ ਹੈ। ਪਰ, ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ/ਤੁਹਾਡੀ ਬੱਚੀ ਦੇ ਸਰਬੋਤਮ ਹਿਤ ਬਾਰੇ ਸੋਚ-ਵਿਚਾਰ ਕਰਨ ਵੇਲੇ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ(ਬੱਚਿਆਂ) ਦੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਬਾਰੇ ਸਭ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਸੋਚ-ਵਿਚਾਰ ਕੀਤਾ ਜਾਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਸੋਚ-ਵਿਚਾਰ ਕਰਨ ਬਾਰੇ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਗੱਲਾਂ ਹਨ। ਹੋਰ ਗੱਲਾਂ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਬਾਰੇ ਤੁਸੀਂ ਸੋਚ-ਵਿਚਾਰ ਕਰ ਸਕਦੇ/ਸਕਦੀ ਹੋ ਉਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ – ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ/ਤੁਹਾਡੀ ਬੱਚੀ ਦੁਆਰਾ ਦੱਸੇ ਗਏ ਕੋਈ ਵਿਚਾਰ, ਆਪਣੇ ਮਾਤਾ-ਪਿਤਾ ਦੋਵਾਂ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਲਈ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹੋਰ ਲੋਕਾਂ (ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਦਾਦਾ-ਦਾਦੀ ਅਤੇ ਨਾਨਾ-ਨਾਨੀ) ਨਾਲ ਬੱਚੇ/ਬੱਚੀ ਦਾ ਸੰਬੰਧ ਅਤੇ ਕੋਈ ਵਿਹਾਰਕ ਮੁਸ਼ਕਲਾਂ।

ਮਾਤਾ-ਪਿਤਾ ਦੀ ਸਮਾਨ ਸਾਂਝੀ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰੀ

ਉਹਨਾਂ ਪਰਿਸਥਿਤੀਆਂ ਦੇ ਇਲਾਵਾ ਜਿੱਥੇ ਹਿੰਸਾ ਜਾਂ ਦੁਰਾਚਾਰ ਦੇ ਮਾਮਲੇ ਹੋਣ, ਕਨੂੰਨ ਇਹ ਮੰਨਦਾ ਹੈ ਕਿ ਮਾਤਾ-ਪਿਤਾ ਕੋਲ ਮਾਪੇ ਦੀ ਸਮਾਨ ਸਾਂਝੀ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰੀ ਦਾ ਹੋਣਾ ਬੱਚੇ/ਬੱਚੀ ਦੇ ਸਰਬੋਤਮ ਹਿਤ ਵਿੱਚ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਇਸਦਾ ਇਹ ਮਤਲਬ ਨਹੀਂ ਹੈ ਕਿ ਬੱਚੇ/ਬੱਚੀ ਨੂੰ ਮਾਤਾ ਅਤੇ ਪਿਤਾ ਦੋਵਾਂ ਨਾਲ ਬਰਾਬਰ ਸਮਾਂ ਬਤੀਤ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਸਗੋਂ, ਮਾਤਾ-ਪਿਤਾ ਦੀ ਸਮਾਨ ਸਾਂਝੀ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰੀ ਦਾ ਮਤਲਬ ਹੈ ਕਿ ਮਾਤਾ ਅਤੇ ਪਿਤਾ ਦੀ ਅਜਿਹੇ ਲੰਮੇ ਸਮੇਂ ਦੇ ਮਾਮਲਿਆਂ ਬਾਰੇ ਫੈਸਲੇ ਲੈਣ ਵਿੱਚ ਬਰਾਬਰ ਦੀ ਭੂਮਿਕਾ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਜਿਹੜੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਬੱਚਿਆਂ 'ਤੇ ਅਸਰ ਪਾਉਂਦੇ ਹਨ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਸਕੂਲੀ ਸਿੱਖਿਆ ਅਤੇ ਸਿਹਤ ਦੇਖਭਾਲ ਦੇ ਮਾਮਲੇ।

ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਮਾਤਾ-ਪਿਤਾ ਦੀ ਸਾਂਝੀ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰੀ ਦੀ ਸਹਿਮਤੀ ਦਿੰਦੇ/ਦਿੰਦੀ ਹੋ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇੱਕ ਦੂਜੇ ਨਾਲ ਸਲਾਹ-ਮਸ਼ਵਰਾ ਕਰਕੇ ਲੰਮੇ-ਸਮੇਂ ਦੇ ਮਾਮਲਿਆਂ ਬਾਰੇ ਸੰਯੁਕਤ ਫੈਸਲੇ ਲੈਣ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰਨ ਦੀ ਲੋੜ ਹੋਵੇਗੀ। ਪਰ, ਜੇਕਰ ਬੱਚਾ/ਬੱਚੀ ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਲ ਸਮਾਂ ਬਤੀਤ ਕਰ ਰਿਹਾ/ਰਹੀ ਹੋਵੇ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਮ-ਤੌਰ 'ਤੇ ਅਜਿਹੇ ਕੰਮਾਂ ਬਾਰੇ ਸਲਾਹ-ਮਸ਼ਵਰਾ ਕਰਨ ਦੀ ਲੋੜ ਨਹੀਂ ਹੋਵੇਗੀ ਕਿ ਤੁਹਾਡਾ ਬੱਚਾ/ਤੁਹਾਡੀ ਬੱਚੀ ਕੀ ਖਾਂਦਾ/ਖਾਂਦੀ ਹੈ ਜਾਂ ਪਹਿਣਦਾ/ਪਹਿਣਦੀ ਹੈ ਕਿਉਂਕਿ ਆਮ-ਤੌਰ 'ਤੇ ਇਹ ਲੰਮੇ-ਸਮੇਂ ਦੇ ਮੁੱਖ ਮਾਮਲੇ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੇ ਹਨ।

ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੀ ਯੋਜਨਾ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਅਜਿਹੀ ਪ੍ਰਕ੍ਰਿਆ ਨੂੰ ਸ਼ਾਮਲ ਕਰਨਾ ਲਾਭਕਾਰੀ ਲਗ ਸਕਦਾ ਹੈ ਕਿ ਲੰਮੇ-ਸਮੇਂ ਦੇ ਮਾਮਲਿਆਂ ਬਾਰੇ ਫੈਸਲੇ ਲੈਣ ਦੀ ਲੋੜ ਵੇਲੇ ਤੁਸੀਂ ਇੱਕ ਦੂਜੇ ਨਾਲ ਕਿਵੇਂ ਸਲਾਹ-ਮਸ਼ਵਰਾ ਕਰੋਗੇ।

ਬਰਾਬਰ ਸਮਾਂ

ਜੇਕਰ ਬੱਚੇ/ਬੱਚੀ ਦਾ ਤੁਹਾਡੇ ਦੋਵਾਂ ਨਾਲ ਬਤੀਤ ਕੀਤਾ ਜਾਣ ਵਾਲਾ ਸਮਾਂ ਮੁਨਾਸਬ ਤੌਰ 'ਤੇ ਮੁਮਕਿਨ ਹੋਵੇ, ਅਤੇ ਬੱਚੇ/ਬੱਚੀ ਦੇ ਸਰਬੋਤਮ ਹਿਤਾਂ ਵਿੱਚ ਹੋਵੇ, ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੇ ਪ੍ਰਬੰਧ ਉੱਤੇ ਸੋਚ-ਵਿਚਾਰ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ (ਉਦਾਹਰਨ ਵਜੋਂ ਬੱਚਾ/ਬੱਚੀ ਇੱਕ ਹਫਤਾ ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਲ ਬਤੀਤ ਕਰਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਅਗਲਾ ਹਫਤਾ ਦੂਜੇ ਮਾਤਾ ਜਾਂ ਪਿਤਾ ਨਾਲ)।

‘ਮੁਨਾਸਬ ਤੌਰ ‘ਤੇ ਮੁਮਕਿਨ’ ਦਾ ਕੀ ਮਤਲਬ ਹੈ?

ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਹ ਸੋਚ-ਵਿਚਾਰ ਕਰਨ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ ਕਿ ਆਪਣੀਆਂ ਪਰਿਸਥਿਤੀਆਂ ਦੇ ਆਧਾਰ 'ਤੇ ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ/ਆਪਣੀ ਬੱਚੀ ਲਈ ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੇ ਪ੍ਰਬੰਧ ਨੂੰ ਕਰਨਾ ਮੁਮਕਿਨ ਹੈ ਜਾਂ ਨਹੀਂ। ਉਹ ਗੱਲਾਂ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਬਾਰੇ ਤੁਸੀਂ ਸੋਚ-ਵਿਚਾਰ ਕਰ ਸਕਦੇ/ਸਕਦੀ ਹੋ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ:

- ਤੁਸੀਂ ਅਤੇ ਦੂਜੇ ਮਾਤਾ ਜਾਂ ਪਿਤਾ ਇੱਕ ਦੂਜੇ ਤੋਂ ਕਿਨ੍ਹੀ ਦੂਰ ਰਹਿੰਦੇ ਹੋ
- ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੇ ਪ੍ਰਬੰਧ ਨੂੰ ਲਾਗੂ ਕਰਨ ਦੀ ਤੁਹਾਡੀ ਅਤੇ ਦੂਜੇ ਮਾਤਾ ਜਾਂ ਪਿਤਾ ਦੀ ਸਮਰੱਥਾ (ਉਦਾਹਰਨ ਵਜੋਂ ਤੁਹਾਡੇ ਕੰਮ ਕਰਨ ਦੇ ਸਮੇਂ ਕਿਹੜੇ ਹਨ ਅਤੇ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ/ਆਪਣੀ ਬੱਚੀ ਦੇ ਸਕੂਲ ਦੇ ਕਿਨ੍ਹੀ ਨੇੜੇ ਰਹਿੰਦੇ ਹੋ)
- ਤੁਸੀਂ ਅਤੇ ਦੂਜੇ ਮਾਤਾ ਜਾਂ ਪਿਤਾ ਇੱਕ ਦੂਜੇ ਨਾਲ ਕਿਨ੍ਹੀ ਚੰਗੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਗੱਲਬਾਤ ਕਰਦੇ ਹੋ ਅਤੇ ਇਸ ਪ੍ਰਬੰਧ ਨੂੰ ਲੈ ਕੇ ਸਾਮ੍ਹਣੇ ਆਉਣ ਵਾਲੀਆਂ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਨੂੰ ਕਿਨ੍ਹੀ ਚੰਗੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਹੱਲ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ, ਅਤੇ
- ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ/ਤੁਹਾਡੀ ਬੱਚੀ ਤੇ ਪ੍ਰਬੰਧ ਦਾ ਪੈਣ ਵਾਲਾ ਅਸਰ

ਸਾਰਥਕ ਅਤੇ ਮਹੱਤਵਪੂਰਣ ਸਮਾਂ

ਜੇਕਰ ਬੱਚੇ/ਬੱਚੀ ਦਾ ਤੁਹਾਡੇ ਦੋਵਾਂ ਨਾਲ ਬਰਾਬਰ ਸਮਾਂ ਬਤੀਤ ਕਰਨਾ ਉਚਿਤ ਨਾ ਹੋਵੇ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਅਜਿਹੇ ਪ੍ਰਬੰਧ 'ਤੇ ਸੋਚ-ਵਿਚਾਰ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਜਿਹੜਾ ਮਾਤਾ ਅਤੇ ਪਿਤਾ ਦੋਵਾਂ ਨੂੰ ਬੱਚੇ/ਬੱਚੀ ਨਾਲ ਸਾਰਥਕ ਅਤੇ ਮਹੱਤਵਪੂਰਣ ਸਮਾਂ ਬਤੀਤ ਕਰਨ ਜੋਗ ਬਣਾਉਂਦਾ ਹੈ, ਬਸ਼ਰਤ ਕਿ ਅਜਿਹਾ ਕਰਨਾ ਮੁਨਾਸਬ ਤੌਰ 'ਤੇ ਮੁਮਕਿਨ ਹੋਵੇ ਅਤੇ ਬੱਚੇ/ਬੱਚੀ ਦੇ ਸਰਬੋਤਮ ਹਿਤਾਂ ਵਿੱਚ ਹੋਵੇ।

ਸਾਰਥਕ ਅਤੇ ਮਹੱਤਵਪੂਰਣ ਸਮਾਂ ਕੀ ਹੁੰਦਾ ਹੈ?

ਇਸਦਾ ਮਤਲਬ ਬੱਚੇ/ਬੱਚੀ ਦੁਆਰਾ ਵੀਕੇਂਡ (ਸ਼ਨੀਵਾਰ-ਐਤਵਾਰ), ਛੁੱਟੀਆਂ ਵਿੱਚ ਅਤੇ ਰੈਗੂਲਰ ਦਿਨਾਂ ਅਤੇ ਰਾਤਾਂ ਦੇ ਰਲ-ਮਿਲ ਸਮੇਂ ਵਿੱਚ ਮਾਤਾ ਅਤੇ ਪਿਤਾ ਦੋਵਾਂ ਨਾਲ ਸਮਾਂ ਬਤੀਤ ਕਰਨਾ ਹੈ। ਇਸਦਾ ਮਤਲਬ ਇਹ ਹੈ ਕਿ ਮਾਤਾ ਅਤੇ ਪਿਤਾ ਦੋਵੇਂ ਬੱਚੇ ਦੇ ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਦੇ ਨਿਤਨੇਮਾਂ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ, ਅਤੇ ਨਾਲ ਹੀ ਖਾਸ ਦਿਨਾਂ (ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਜਨਮਦਿਨ) ਅਤੇ ਦੂਜੇ ਮਹੱਤਵਪੂਰਣ ਸਮਾਰੋਹਾਂ (ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਸ਼ਾਦੀ-ਵਿਆਹ) ਨੂੰ ਇੱਕਠੇ ਮਨਾਉਂਦੇ ਹਨ।

ਕੀ ਤੁਹਾਨੂੰ ਪਰਵਰਿਸ਼ ਯੋਜਨਾ ਦਾ ਪਾਲਣ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਮੁਸ਼ਕਲ ਆ ਰਹੀ ਹੈ?

ਜੇਕਰ ਮਾਤਾ ਅਤੇ ਪਿਤਾ ਵਿਚੋਂ ਕਿਸੇ ਨੂੰ ਵੀ ਪਰਵਰਿਸ਼ ਯੋਜਨਾ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਮੁਸ਼ਕਲਾਂ ਆਉਂਦੀਆਂ ਹੋਣ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਉਹ ਦੂਜੇ ਮਾਪੇ ਨਾਲ ਸਮਝੌਤਾ ਕਰਕੇ ਹਲ ਨਾ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋਣ, ਤਾਂ ਮਦਦ ਲਈ ਕਈ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੀਆਂ ਸੇਵਾਵਾਂ ਉਪਲਬਧ ਹਨ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਸਲਾਹ-ਮਸ਼ਵਰਾ ਅਤੇ ਝਗੜਿਆਂ ਦਾ ਸਮਾਧਾਨ। ਉਦਾਹਰਨ ਵਜੋਂ, ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਕਿ ਕਿਸੇ ਪੇਸ਼ੇਵਰ ਦੀ ਮਦਦ ਨਾਲ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਮੌਜੂਦਾ ਸਮਝੌਤੇ ਵਿੱਚ ਤਬਦੀਲੀ ਕਰ ਸਕੋ ਜਾਂ ਇੱਕ ਨਵੀਂ ਪਰਵਰਿਸ਼ ਯੋਜਨਾ ਬਣਾ ਸਕੋ।

ਸੂਚਨਾ ਅਤੇ ਸਲਾਹ ਲਈ ਫੈਮਿਲੀ ਰਿਲੇਸ਼ਨਸ਼ਿਪ ਐਡਵਾਈਸ ਲਾਈਨ ਨੂੰ 1800 050 321 ਤੇ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ, ਇਸ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੇ ਸਥਾਨਕ ਖੇਤਰ ਵਿੱਚ ਉਨ੍ਹਾਂ ਸੇਵਾਵਾਂ ਲਈ ਹਵਾਲਾ ਦਿੱਤਾ ਜਾਣਾ ਸ਼ਾਮਲ ਹੈ ਜਿਹੜੀਆਂ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਫੈਮਿਲੀ ਰਿਲੇਸ਼ਨਸ਼ਿਪ ਸੇਂਟਰ।

ਕੀ ਤੁਹਾਨੂੰ ਪਰਵਰਿਸ਼ ਯੋਜਨਾ ਤਿਆਰ ਕਰਨ ਲਈ ਮਦਦ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ?

ਆਪਣੇ ਬੱਚਿਆਂ ਬਾਰੇ ਕਿਸੇ ਸਮਝੌਤੇ 'ਤੇ ਪੁੱਜਣ ਲਈ ਮਾਪਿਆਂ ਦੀ ਮਦਦ ਕਰਨ ਵਾਸਤੇ ਕਈ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੀਆਂ ਸੇਵਾਵਾਂ ਉਪਲਬਧ ਹਨ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਸਲਾਹ-ਮਸ਼ਵਰਾ ਅਤੇ ਝਗੜੇ ਦਾ ਸਮਾਧਾਨ। ਇਹ ਸੇਵਾਵਾਂ ਫੈਮਿਲੀ ਰਿਲੇਸ਼ਨਸ਼ਿਪ ਸੇਂਟਰਾਂ ਸਮੇਤ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੀਆਂ ਸੰਸਥਾਵਾਂ ਦੁਆਰਾ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕੀਤੀਆਂ ਜਾਂਦੀਆਂ ਹਨ। ਫੈਮਿਲੀ ਰਿਲੇਸ਼ਨਸ਼ਿਪ ਐਡਵਾਈਸ ਲਾਈਨ ਸੂਚਨਾ, ਸਲਾਹ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਸਥਾਨਕ ਖੇਤਰ ਵਿੱਚ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੀਆਂ ਸੇਵਾਵਾਂ ਦਾ ਹਵਾਲਾ ਦੇ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਫੈਮਿਲੀ ਰਿਲੇਸ਼ਨਸ਼ਿਪਸ ਆਨਲਾਈਨ ਉਚਿਤ ਜਾਣਕਾਰੀ ਵੀ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰ ਸਕਦੀ ਹੈ।

ਵਧੇਰੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ?

ਪਰਵਰਿਸ਼ ਯੋਜਨਾ ਨੂੰ ਤਿਆਰ ਕਰਨ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਇਨ੍ਹਾਂ ਤੋਂ ਲਈ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ:

- ਫੈਮਿਲੀ ਰਿਲੇਸ਼ਨਸ਼ਿਪ ਐਡਵਾਈਸ ਲਾਈਨ **1800 050 321**
- ਫੈਮਿਲੀ ਰਿਲੇਸ਼ਨਸ਼ਿਪ ਸੇਂਟਰ ਅਤੇ ਪਰਿਵਾਰਕ ਝਗੜਿਆਂ ਦਾ ਸਮਾਧਾਨ ਕਰਨ ਵਾਲੀਆਂ ਦੂਜਿਆਂ ਸੇਵਾਵਾਂ (ਆਪਣੇ ਨਜ਼ਦੀਕੀ ਸੇਵਾਵਾਂ ਦਾ ਪਤਾ ਲਗਾਉਣ ਲਈ **1800 050 321** ਤੇ ਫੋਨ ਕਰੋ), ਅਤੇ
- <http://www.familyrelationships.gov.au> 'ਤੇ ਫੈਮਿਲੀ ਰਿਲੇਸ਼ਨਸ਼ਿਪਸ ਆਨਲਾਈਨ