



Australian Government

family safe help
emotions feelings confidential
children support
progress

家庭辅导（Family Counselling）

澳大利亚政府出资提供家庭关系辅导服务，当家庭成员之间或家长与子女之间的关系需要改善，该服务可说明这些家庭渡过难关。

什么是家庭辅导？

家庭辅导是根据《家庭法》施行的辅导。它帮助在婚姻生活、分居和离婚状态下，遇到人际关系困难的人们更好地管理与子女和家人相关的个人问题或人际关系问题。

家庭辅导的话题包括感情伤害、您与您的伴侣或您与其他人家庭成员间的问题、新的生活安排、以及涉及子女照管和财务调整的事项。

为什么需要寻求家庭辅导？

我们生活中的各个阶段都可能出现家庭关系问题。保持家庭关系正常并非总是易事。出现家庭关系岌岌可危的时刻并不意味着您的家庭关系有问题，但它可能标志著您可以寻求一些帮助。家庭辅导可以引导和支持夫妻迎接生活中的挑战。

家庭辅导可以帮助夫妻在分居后维持他们珍视的家庭关系。这种时刻，家长需要关注什么最有利于自己的子女。子女们将产生他们自己可能无法理解或处理的感情和情绪。

谁可以参加家庭辅导？

家庭辅导员（family counsellor）可以为成年人、青少年、夫妻及其子女提供帮助。您可以独自一人参加家庭辅导，也可以带上您的另一半或您的家人。

如果您感觉不安全，怎么办？

家庭关系辅导服务有既定的安排以保护客户和员工的安全。如果您对您自身及您子女的安全担忧，您应该立刻让服务人员知道。

如果不想重婚/重新和好，輔導的意義是什麼？

家庭輔導可以幫助夫妻瞭解在家庭關係破裂時將發生的各種改變。它可以幫助家長決定有關他們子女的安排以及分居後如何共同育兒。《家庭法》鼓勵父母自行協調有關子女的分歧，而不是去法院。

家庭輔導还可以在有关于财产分割分歧時提供幫助。

法院和家庭輔導

如果您決定由法院對有關您子女的事項做出裁決，您仍可能必須見家庭輔導師。法院可以在法律行動期間隨時命令您和您的配偶或伴侶去見家庭輔導師，以討論和嘗試解決你們之間關於子女的照料、福利和發展的分歧。一般情況下，除非您已經諮詢過家庭輔導師，法院不會發出養育令。在某些情況下，家庭輔導可能並不需要（如在緊急情況下）。

有針對兒童的輔導嗎？

有，家庭輔導可為整個家庭服務，其對象包括兒童。

《家庭法》允許受到分居或離婚影響的兒童接受家庭輔導師的幫助。家庭輔導師需要有輔導兒童的特殊技能。

何時見家庭輔導師？

您可以在任何時候嘗試家庭輔導。越早見到家庭輔導師，輔導師越可能給您提供幫助。

婚前、婚後、事實婚姻期間、分居、離婚、重新結婚時都可以去見家庭輔導師。無論您與您的伴侶是否曾經結婚或同居，您都可以就對您子女有影響的問題向家庭輔導師尋求幫助。如果您與您的另一半分居，無論您是否已經開始法庭訴訟，您都可以諮詢家庭輔導師。家庭輔導師可以幫助您解決與您的配偶或伴侶之間的情感問題，也可以就有关父母的责任問題幫助你們達成協議。

家庭輔導時會發生什麼？

家庭輔導師會傾聽您的煩惱和問題，並幫助您找到自己的答案。

家庭輔導師會為我提供哪些信息？

您可能会得到可以帮助您改善情况的服務的資訊並得到轉介。这将取决于您身處怎樣的關係中——您剛開始一段新的關係；您身處一個組合家庭，正在建立關係；您正试图複合或分居？如果您已婚，并正考虑离婚，家庭辅导员必须给您提供帮助和解的服务信息（除非他们认为和解沒有任何合理的可能性）。

如果您與您的伴侶有子女，但現已分居，家庭辅导员必须要向你提供有關养育计划和其他服务（如家庭纠纷解决方式）的信息幫助您。

家庭輔導保密嗎？

通常任何根据《家庭法》在輔導過程中您對家庭辅导员所说的內容都是保密的——某些情況下不適用保密原則，比如為防止严重威胁到某人生命或防止犯罪。然而，您应该与您的辅导员明确保密条款。

家庭輔導的費用？

家庭关系辅导服务将根据您的支付能力收取费用。如果您收入較低或遇到財務困难，請告知服務中心，服务中心将安排到位，以确保您可以獲得家庭辅导。

如何联系家庭辅导员？

欲了解有關此類服務的更多信息及相關联系方式請在**周一至周五上午 8 时至晚上 8 时及周六上午 10 時至下午 4 時**之間（国家法定节假日除外）撥打家庭关系咨询专线 **1800 050 321**。您也可以访问家庭关系在线服務網址 www.familyrelationships.gov.au