



Australian Government

family safe help
emotions feelings confidential
children support
progress

ဟံၣ်ဖိယိဖိတၢ်ဟ့ၣ်က့ၣ်တဲသကိးတၢ် (counselling)

မ့ၢ်တၢ်လီၤလၢဟံၣ်ဖိယိဖိအိၣ်ဒီးသ့ၣ်ထီၣ်တၢ်ရူၤလိာ်မ့ၢ်လိာ်လၢအဂ့ၢ်လၢတၢ်ဂးဒီးတၢ်အဖိခိၣ်ယုၣ်ဒီးအဖိတဖၣ်,အိးစၢၣ်လၢယါပဒိၣ်ဆိၣ်ထွဲဟ့ၣ်က့ၣ်တဲသကိးတၢ်ဟ့ၣ်က့ၣ်တဲသကိးတၢ်မၤစၢၣ်အတၢ်ဖဲဒီးတၢ်မၤလၢတၢ်ကဟ့ၣ်တၢ်မၤစၢၣ်တၢ်သးဘၣ်တံၢ်အိၣ်ပျဲၤလၢဟံၣ်ပူၤအခါန့ၣ်လီၤ.

ဟံၣ်ဖိယိဖိတၢ်ဟ့ၣ်က့ၣ်တဲသကိးတၢ်မ့ၢ်တၢ်မနုၤလဲၣ်.

ဟံၣ်ဖိယိဖိတၢ်ဟ့ၣ်က့ၣ်တဲသကိးတၢ်မ့ၢ်မၤလၢတၢ်ဟ့ၣ်က့ၣ်တဲသကိးတၢ်(counselling)လၢဟံၣ်ဖိယိဖိသဲးတၢ်သိၣ်တၢ်သိအဖိလၢန့ၣ်လီၤ. မၤစၢၣ်ပူၤလၢအအိၣ်ဒီးတၢ်ရူၤလိာ်မ့ၢ်လိာ်အတၢ်ဂ့ၢ်ကိတဖၣ်လၢတၢ်ကကျဲၤမၤဂ့ၢ်ထီၣ်နီၢ်တၢ်မ့ၢ်တၢ်မနုၤတၢ်ဂးဒီးတၢ်အဘၣ်စၢၣ်တၢ်ဂ့ၢ်ကိတဖၣ်လၢအဘၣ်ယးဒီးဖိသၣ်တဖၣ်ဒီးဟံၣ်ဖိယိဖိ,အကတီၢ်ဖဲအဖျိအသး,မၤလိာ်ဖးအသးဒီးတၢ်မၤကတၢ်က့ၣ်တၢ်ဖျိလၢအဖိသဲးန့ၣ်လီၤ.

ဟံၣ်ဖိယိဖိတၢ်ဟ့ၣ်က့ၣ်တဲသကိးဘၣ်တဘၣ်ကမၤဘၣ်ဒီးသးတၢ်တူၢ်ဘၣ်တဖၣ်,တၢ်ကိတၢ်ခဲလၢန့ၣ်ဒီးနမိၤနတၢ်အဘၣ်စၢၣ်ပူၤအကတၢ်ကလၢဟံၣ်ဖိယိဖိအပူၤ,တၢ်ရဲၣ်က့ၢ်တၢ်အိၣ်တၢ်ဆိးအလီၢ်အကျဲၤလၢအသိးဒီးတၢ်ဂ့ၢ်ကိတဖၣ်လၢအဘၣ်ထွဲဒီးတၢ်က့ၢ်ထွဲကဟ့ၣ်က့ၣ်တဲသကိးတၢ်မၤဘၣ်လိာ်ဖိဒီးဒုက့ၣ်တၢ်ဂ့ၢ်န့ၣ်လီၤ.

ဘၣ်မနုၤအယိဘၣ်လဲၤဆူဟံၣ်ဖိယိဖိတၢ်ဟ့ၣ်က့ၣ်တဲသကိးန့ၣ်လဲၣ်.

တၢ်ရူၤလိာ်မ့ၢ်လိာ်အတၢ်ဂ့ၢ်ကိတဖၣ်ဟံၣ်ထီၣ်ပတၢ်အိၣ်မူအပတီၢ်အါကလုာ်အပူၤသ့လီၤ. တၢ်ဟံၣ်ဖိယိဖိတၢ်ဟ့ၣ်က့ၣ်တဲသကိးတၢ်ညိထီၣ်ဘၣ်. တၢ်အိၣ်ဒီးတၢ်အိၣ်သးလၢအတၢ်ကျဲၤတန့ၤအခိပညိတဖၣ်ဒဲးဒၣ်လၢနတၢ်ရူၤလိာ်မ့ၢ်လိာ်အတၢ်အိၣ်သးအံၤအိၣ်လၢတၢ်ကိတၢ်ခဲအပူၤသန့က့ၢ်တၢ်အံၤဘၣ်တဘၣ်ကမ့ၢ်တၢ်ပန့ၣ်လၢနမၤဂ့ၢ်ထီၣ်က့ၢ်အိၣ်ဒီးတၢ်မၤစၢၣ်တန့ၤသ့လီၤ. ဟံၣ်ဖိယိဖိတၢ်ဟ့ၣ်က့ၣ်တဲသကိးန့ၣ်ဒီးမၤစၢၣ်ဆိၣ်ထွဲပျဲၤဒီးမၤလၢအကလဲၤခိဖျိက့ၣ်တၢ်လၢအတၢ်တၢ်ဒီးအဝဲသ့ၣ်လၢအတၢ်အိၣ်မူအပူၤန့ၣ်လီၤ.

ဟံၣ်ဖိယိဖိတၢ်ဟ့ၣ်က့ၣ်တဲသကိးမၤစၢၣ်ဟံၣ်ဖိယိဖိအတၢ်ရူၤလိာ်မ့ၢ်လိာ်လၢအလုာ်အပူၤအိၣ်ဖဲအဝဲသ့ၣ်မ့ၢ်လိာ်ဖးက့ၢ်အလီၢ်ခဲဒၣ်လဲၣ်န့ၣ်လီၤ. ဖဲကတီၢ်အံၤ,မိၢ်ပာ်တဖၣ်ကလိၣ်စၢၣ်အလီၢ်အသးလၢတၢ်မနုၤတၢ်မ့ၢ်တၢ်မနုၤတၢ်အဂ့ၢ်ကတၢ်လၢအဖိတဖၣ်အဂီၢ်န့ၣ်လဲၣ်န့ၣ်လီၤ. ဖိတဖၣ်ကအိၣ်ဒီးသးတၢ်ဆိကမိၣ်ဒီးသးတၢ်တူၢ်ဘၣ်ခိၣ်ဘၣ်တဖၣ်လၢအဝဲသ့ၣ်န့ၣ်ဟံၣ်ဖိယိဖိတၢ်ဟ့ၣ်က့ၣ်တဲသကိးန့ၣ်လဲၣ်န့ၣ်လီၤ.

မ့ၢ်မတၢ်လဲၤဆူဟံၣ်ဖိယိဖိတၢ်ဟ့ၣ်က့ၣ်တဲသကိးန့ၣ်သ့လဲၣ်.

ဟံၣ်ဖိယိဖိပူၤဟ့ၣ်က့ၣ်တဲသကိးတၢ်(counsellor)မၤစၢၣ်ပူၤတဖၣ်,သးစၢၣ်တဖၣ်,ဒီးမၤဝဲဒီးအဝဲသ့ၣ်အဖိတဖၣ်သ့လီၤ. နလဲၤဆူဟံၣ်ဖိယိဖိတၢ်ဟ့ၣ်က့ၣ်တဲသကိးဒ်ပူၤထဲကမ့ၢ်တဖၣ်ဒ်ဒီးမၤဝဲဒီးမ့ၢ်တဖၣ်ဟံၣ်ဖိယိဖိတၢ်ဟ့ၣ်က့ၣ်တဲသကိးန့ၣ်ညါန့ၣ်သ့လီၤ.

နမ့ၢ်ပလၢဘၣ်လၢနတၢ်ပူၤဖျဲးတအိၣ်ဘၣ်တခီမိ.

ဟံၣ်ဖိယိဖိတၢ်ရူၤလိာ်မ့ၢ်လိာ်တၢ်ဟ့ၣ်က့ၣ်တဲသကိးတၢ်အတၢ်မၤစၢၣ်တၢ်ဖဲဒီးတၢ်အိၣ်ဒီးတၢ်ရဲၣ်က့ၢ်ဟံၣ်ဖိယိဖိလၢအကဒိသပူၤလၢအဝဲသ့ၣ်မၤန့ၢ်တၢ်လၢအဂီၢ်တဖၣ်ဒီးအပူၤမၤတၢ်ဖိတဖၣ်အတၢ်ပူၤဖျဲးအဂီၢ်န့ၣ်လီၤ. နမ့ၢ်အိၣ်ဒီးတၢ်ဘၣ်ယိၣ်ဘၣ်ဘၣ်ဘၣ်ယးနတၢ်ပူၤဖျဲးမ့ၢ်တဖၣ်အတၢ်ပူၤဖျဲးအဂီၢ်တခီ,နကြးဒုးသ့ၣ်ညါတၢ်မၤစၢၣ်အတၢ်ဖဲဒီးတၢ်မၤအပူၤမၤတၢ်ဖိတသ့ဖဲအသ့လၢအဆိအချူန့ၣ်လီၤ.

ဖဲနမ့ၢ်တအဲၣ်ဒီးက့ၤအိၣ်ယုၣ်က့ၤလိၣ်သးတပူၤယီၤတခီၣ်,တၢ်ဟ့ၣ်က့ၣ်တဲသကိးတၢ်အံၤမ့ၢ်လၢမနုၤအဂီၢ်လဲၣ်.

ဟံၣ်ဖိယီၤဖိတၢ်ဟ့ၣ်က့ၣ်တဲသကိးမၤစၢၤဒီးမၤတဖၣ်လၢကစးထီၣ်တူၢ်လိၣ်ဒီးမၤဘၣ်လိၣ်က့ၤတၢ်အိၣ်သးလၢအကိတဖၣ်ယုၣ်ဒီးတၢ်ဆိတလဲအသးအကလုာ်ကလုာ်လၢအကဲထီၣ်ဖဲတၢ်ရူၤလိၣ်မ့ၢ်လိၣ်အံၤထီၣ်တဲၣ်ကွံာ်အခါန့ၣ်လီၤ. တၢ်အံၤမၤစၢၤမိၢ်ပၢ်တဖၣ်လၢကမၤတၢ်ဆၢတဲာ်ဘၣ်ယးတၢ်ရဲၣ်က့ၤပၢ်တဖၣ်လၢအဖိတဖၣ်အဂီၢ်ဒီးအဝဲသ့ၣ်ကနီၤလိၣ်သးတၢ်လုၢ်ဒိၣ်ထီၣ်ဖိအမူအဒါဒ်လဲၣ်ဖဲတၢ်လိၣ်ဖးဝံၤအခါန့ၣ်လီၤ. ဟံၣ်ဖိယီၤဖိသဲစးတၢ်သိၣ်တၢ်သိၣ်ဟ့ၣ်သဆၣ်ထီၣ်မိၢ်ပၢ်တဖၣ်လၢကမၤဘၣ်လိၣ်အတၢ်တလီၤပလိၣ်သးတဖၣ်လၢအဖိအဂီၢ်လၢအဝဲသ့ၣ်အကစၢ်ဒၣ်လဲၣ်လၢတၢ်လဲၣ်ဆူၤက့ၢ်ဘျီၣ်အလီၢ်န့ၣ်လီၤ.

ဖဲတၢ်သးတလီၤပလိၣ်တဖၣ်အိၣ်ထီၣ်ဝဲဘၣ်ယးတၢ်နီၤဖးလိၣ်တၢ်စုၤလီၢ်ဒိၣ်ဒိၣ်အခါဟံၣ်ဖိယီၤဖိတၢ်ဟ့ၣ်က့ၣ်တဲသကိးမၤစၢၤဒၣ်သ့ၣ်စ့ၢ်ကိးလီၤ.

က့ၢ်ဘျီၣ်တဖၣ်ဒီးဟံၣ်ဖိယီၤဖိတၢ်ဟ့ၣ်က့ၣ်တဲသကိး

ဖဲနမ့ၢ်ဆၢတဲာ်လၢနကလဲၣ်ဆူၤက့ၢ်ဘျီၣ်လၢတၢ်ဆၢတဲာ်ဘၣ်ယးနဖိတဖၣ်အဂီၢ်တခီၣ်.ဘၣ်တဘၣ်နကလိၣ်ထံၣ်ဒီးဝဲဒၣ်ဟံၣ်ဖိယီၤဖိအပူၤဟ့ၣ်က့ၣ်တဲသကိးတၢ်တဂၤန့ၣ်လီၤ. က့ၢ်ဘျီၣ်ကဟ့ၣ်လီၤတၢ်ကလုၢ်လၢနဒီးနမၤမ့ၢ်တမ့ၢ်နသကိးလၢနတန့ၢ်ဖျီဘၣ်နသးဘၣ်ကထံၣ်ဝဲဟံၣ်ဖိယီၤဖိပူၤဟ့ၣ်က့ၣ်တဲသကိးတၢ်တဂၤဖဲတၢ်ဆၢကတီၢ်တကတီၢ်ဂ့ၤအခါဖဲတၢ်မၤသဲစးတၢ်မၤလၢတၢ်ကတဲသကိးဒီးက့ၤစးယဲာ်လီၤဘျီၣ်လီၤတၢ်လိၣ်ဆိလိၣ်အသးတဖၣ်ဘၣ်ယးတၢ်ကွၢ်ထွဲကဟ့ၣ်ယာ်ဖိသၣ်,ဖိသၣ်တၢ်အိၣ်မ့ၢ်ဆိးဟးဒီးဖိသၣ်အတၢ်ဒိၣ်ထီၣ်ထီၣ်န့ၣ်လီၤ. ညီၣ်န့ၣ်,မ့ၢ်တမ့ၢ်ဘၣ်လၢနထံၣ်တ့ၢ်လဲၣ်ဟံၣ်ဖိယီၤဖိပူၤဟ့ၣ်က့ၣ်တဲသကိးတၢ်တဂၤဘၣ်ဒီးက့ၢ်ဘျီၣ်တဖၣ်ဒၣ်တၢ်ကွၢ်လုၢ်ဒိၣ်ထီၣ်ဖိအတၢ်ဟ့ၣ်လီၤတၢ်ကလုၢ်ဘၣ်. လၢတၢ်အိၣ်သးတနီၤအပူၤ,တၢ်အံၤတၢ်တလိၣ်မၤအိၣ်ဘၣ်(အဒိဖဲဂ့ၢ်ဂီၤအူတၢ်ဂ့ၢ်တဖၣ်)

တၢ်ဟ့ၣ်က့ၣ်တဲသကိးအံၤအိၣ်ဝဲဒၣ်လၢဖိသၣ်တဖၣ်အဂီၢ်ခါ.

မ့ၢ်,ဟံၣ်ဖိယီၤဖိတၢ်ဟ့ၣ်က့ၣ်တဲသကိးမ့ၢ်ဝဲဒၣ်လၢဟံၣ်ဖိယီၤဖိဒိတခါအဂီၢ်,ဟံၣ်ဖိသၣ်တဖၣ်လီၤ.

ဟံၣ်ဖိယီၤဖိသဲစးတၢ်သိၣ်တၢ်သိၣ်ပျဲဝဲဒၣ်ဖိသၣ်လၢအဘၣ်ဒိဘၣ်ထံးဒိဖျိတၢ်လိၣ်ဖးမ့ၢ်တမ့ၢ်တၢ်မၤကတၢ်ကွံာ်တၢ်ဖျိလၢအဖိးသဲစးတဖၣ်ကဘၣ်တၢ်မၤစၢၤအိၣ်ဖိဖျိဟံၣ်ဖိယီၤဖိပူၤဟ့ၣ်က့ၣ်တဲသကိးတၢ်တဂၤန့ၣ်လီၤ. ဟံၣ်ဖိယီၤဖိပူၤဟ့ၣ်က့ၣ်တဲသကိးတၢ်ကဘၣ်အိၣ်ဒီးတၢ်သ့တၢ်ဘၣ်လီၤလီၤဆိဆိလၢတၢ်ဟ့ၣ်က့ၣ်တဲသကိးတၢ်ဒီးဖိသၣ်တဖၣ်အဂီၢ်လီၤ.

မ့ၢ်ယကဘၣ်ထံၣ်ဟံၣ်ဖိယီၤဖိအပူၤဟ့ၣ်က့ၣ်တဲသကိးတၢ်လၢအခါဖဲလဲၣ်.

နမၤက့ၢ်ဟံၣ်ဖိယီၤဖိတၢ်ဟ့ၣ်က့ၣ်တဲသကိးတၢ်သ့လၢတၢ်ဆၢကတီၢ်တခါဂ့ၤတခါဂ့ၤန့ၣ်လီၤ. နမ့ၢ်ထံၣ်ဟံၣ်ဖိယီၤဖိအပူၤဟ့ၣ်က့ၣ်တဲသကိးတၢ်လၢအဆိ,ပူၤဟ့ၣ်က့ၣ်တဲသကိးအံၤမၤစၢၤနကသ့ဒိၣ်န့ၣ်လီၤ.

တၢ်အံၤတၢ်မၤအိၣ်တဖျါးတၢ်ဖျိ,ဖဲတၢ်ဖျိအကတီၢ်မ့ၢ်တမ့ၢ်တၢ်အိၣ်သကိးတပူၤယီၤလၢတအိၣ်ဒီးတၢ်ဖျိဒ်သဲစးတၢ်ဘျီၣ်အသိး,တၢ်လီၤဖးမ့ၢ်တမ့ၢ်တၢ်မၤကတၢ်ကွံာ်တၢ်ဖျိလၢအဖိးသဲစးဝံၤအလီၢ်ခံမ့ၢ်တမ့ၢ်ဖဲကက့ၤဖျိကဒါသးအခါန့ၣ်လီၤ. နထံၣ်ဟံၣ်ဖိယီၤဖိပူၤဟ့ၣ်က့ၣ်တဲသကိးတၢ်ဘၣ်ယးတၢ်ဂ့ၢ်ကိလၢအမၤဘၣ်ဒိဘၣ်ထံးနဖိတဖၣ်မ့ၢ်ဒၣ်လဲၣ်နဖျိဘၣ်နသးမ့ၢ်ဂ့ၤတဖျိဘၣ်သးမ့ၢ်ဂ့ၤတမ့ၢ်အိၣ်ဆိးတပူၤယီၤမ့ၢ်ဂ့ၤတအိၣ်ဆိးတပူၤယီၤမ့ၢ်ဂ့ၤန့ၣ်လီၤ. နမ့ၢ်လိၣ်ဖးလံတခီၣ်,နထံၣ်ဟံၣ်ဖိယီၤဖိအပူၤဟ့ၣ်က့ၣ်တဲသကိးတၢ်မ့ၢ်ဒၣ်လဲၣ်နစးထီၣ်တ့ၢ်လဲၣ်က့ၢ်ဘျီၣ်တၢ်ဟံးန့ၢ်ဂ့ၢ်ဝိမ့ၢ်ဂ့ၤတစးထီၣ်ဒ်က့ၢ်ဘျီၣ်တၢ်ဟံးန့ၢ်ဂ့ၢ်ဝိန့ၣ်လီၤ. ဟံၣ်ဖိယီၤဖိပူၤဟ့ၣ်က့ၣ်တဲသကိးတၢ်မၤစၢၤနလၢတၢ်ကလဲၣ်ဖျိကွံာ်သးတၢ်တူၢ်ဘၣ်အတၢ်ဂ့ၢ်ကိတဖၣ်ယုၣ်ဒီးနမၤမ့ၢ်တမ့ၢ်နသကိးလၢနတန့ၢ်ဖျိဘၣ်နသးမ့ၢ်တမ့ၢ်မၤန့ၢ်တၢ်သးလီၤပလိၣ်ဘၣ်ယးတၢ်လုၢ်ဒိၣ်ထီၣ်ဖိအမူအခါတဖၣ်န့ၣ်သ့လီၤ.

ဖဲဟံၣ်ဖိယီၤဖိတၢ်ဟ့ၣ်က့ၣ်တဲသကိးတၢ်အကတီၢ်တၢ်မနုၤကကဲထီၣ်လဲၣ်.

ဟံၣ်ဖိယီၤဖိပူၤဟ့ၣ်က့ၣ်တဲသကိးတၢ်ကကနၢ်နတၢ်ဘၣ်ယိၣ်ဘၣ်ဘျီတဖၣ်ဒီးတၢ်ဂ့ၢ်ကိတဖၣ်ဒီးမၤစၢၤနလၢနကယုၣ်နနီၢ်ကစၢ်အတၢ်စံးဆၢန့ၣ်လီၤ.

ဟံၣ်ဖိယီၤဖိပူၤဟ့ၣ်က့ၣ်တဲသကိးတၢ်ကဟ့ၣ်ယၢတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်က့ၢ်မနုၤတဖၣ်လဲၣ်.

ဘဉ်တဘဉ်နကနာ်ဘဉ်တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိးဒီးတၢ်ဆူယိးဆူတၢ်မၤစၢအတၢ်ဖံးတၢ်မၤလၢအမၤစၢနတၢ်အိၣ်သးန့ၣ်သ့အအိၣ်လီၤ. တၢ်အံၤကဒီးသန့အသးလၢ မ့ၢ်နအိၣ်လၢတၢ်ရူလိာ်မုၢ်လိာ်သးအပူၤ-မ့ၢ်နအိၣ်ဒီးတၢ်ရူလိာ်မုၢ်လိာ်လၢအသိး, သူၣ်ထီၣ်က့ၤနတၢ်ရူလိာ်မုၢ်လိာ်, မ့ၢ်အိၣ်လၢဟံၣ်ဖိယိဖိလၢအအိၣ်ဒီးဖိယၢ်, မိၢ်ယၢ်ဟံၣ်တဖၣ်, ကျဲးစးမၤယုၤဖိမိးက့ၤတၢ်မ့ၢ်တၢ်မၤလီၤဖးသးန့ၣ်လီၤ. ဝဲနမ့ၢ်ပုၤလၢအဖျိအသးဒီးတၢ်မ့ၢ်ဆိကမိၣ်လၢနမၤကတၢ်ကွံာ်နတၢ်ဖျိလံတ ဒိ.ဟံၣ်ဖိယိဖိပုၤဟ့ၣ်က့ၣ်တဲသကိးတၢ်ကဘဉ်ဟ့ၣ်နတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိးဘဉ်ယးတၢ်မၤစၢအတၢ်ဖံးတၢ်မၤတဖၣ်လၢအအိၣ်ဝဲဒၣ်လၢကမၤစၢဝဲတၢ်ကျဲးယုၤကျဲးဖိး က့ၤတၢ်(မ့ၢ်တမ့ၢ်ဘဉ်လၢအဝဲသ့ၣ်ဆိကမိၣ်ဝဲလၢတၢ်ကျဲးယုၤကျဲးဖိးအံၤကဲထီၣ်တသ့ဘဉ်န့ၣ်လီၤ.)

နမ့ၢ်လီၤဖးဒီးနဖိတဖၣ်မ့ၢ်အိၣ်တခါ, ဟံၣ်ဖိယိဖိပုၤဟ့ၣ်က့ၣ်တဲသကိးတၢ်ကဘဉ်ဟ့ၣ်နတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိးဘဉ်ယးတၢ်လုၢ်ဒိၣ်ထီၣ်ဖိအတၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲးတဖၣ်ဒီး တၢ်မၤစၢအတၢ်ဖံးတၢ်မၤလၢအကတဖၣ်(အဒိဒ်တၢ်ယဲာ်လီၤဘျါလီၤဟံၣ်ဖိယိဖိတၢ်သဘံၣ်သဘျီ)လၢအအိၣ်ဝဲဒၣ်လၢကမၤစၢန့ၣ်လီၤ.

ဟံၣ်ဖိယိဖိတၢ်ဟ့ၣ်က့ၣ်တဲသကိးတၢ်အံၤမ့ၢ်အကဲတၢ်ရူသ့ၣ်ခါ.

ညီန့ၣ်န့ၣ်, တၢ်တမံၤလၢလၢနတဲအိၣ်ဆူဟံၣ်ဖိယိဖိပုၤဟ့ၣ်က့ၣ်တဲသကိးတၢ်တက့ၤအိၣ်အံၤမၤတၢ်လၢဟံၣ်ဖိယိဖိသဲစးတၢ်သိၣ်တၢ်သိအဖိလၢ, လၢတၢ်ဟ့ၣ်က့ၣ်တဲ သကိးအတၢ်ဖံးတၢ်မၤအံၤမ့ၢ်တၢ်ရူသ့ၣ်-ထဲဒၣ်လၢလၢတၢ်အိၣ်သးလီၤလီၤဆိဆိအပူၤ, အဒိဒ်တၢ်ဒိသဒါတၢ်မၤပျံၤမၤဖုးဒိၣ်ဒိၣ်မ့ၢ်မ့ၢ်ဆူပုၤတက့ၤအသးသမူမ့ၢ်တမ့ၢ်လၢ တၢ်ကဒိသဒါတၢ်မၤကမၢ်ကွံာ်မ့ၢ်န့ၣ်လီၤ. သန့က့ၤ, နကဘဉ်မၤလီၤတၢ်တၢ်ရူသ့ၣ်အတၢ်ဘျါတဖၣ်အံၤဒီးနပုၤဟ့ၣ်က့ၣ်တဲသကိးတၢ်တက့ၤန့ၣ်လီၤ.

အပူၤကလၢာ်ထဲလဲၣ်.

ဟံၣ်ဖိယိဖိတၢ်ရူလိာ်မုၢ်လိာ်တၢ်ဟ့ၣ်က့ၣ်တဲသကိးတၢ်မၤစၢအတၢ်ဖံးတၢ်မၤတဖၣ်ကယုၤနတၢ်အလဲလၢအဒိးသန့အသးလၢနဟ့ၣ်အလဲန့ၣ်ထဲလဲၣ်အဖိခိၣ်လီၤ. ငးသ့ၣ်ညါဘဉ်တၢ်မၤစၢအတၢ်ဖံးတၢ်မၤဖဲနမ့ၢ်ပုၤလၢအအိၣ်ဒီးတၢ်ဟဲနလၢအစ့မ့ၢ်တမ့ၢ်လဲၤခိၣ်ဖျိဘဉ်ကျိၣ်စ့တၢ်ကိတၢ်ခဲတဖၣ်မ့ၢ်ဒ်သိးတၢ်မၤစၢအတၢ်ဖံးတၢ်မၤက အိၣ်ဒီးတၢ်ရဲၣ်လီၤကျဲးလီၤတဖၣ်လၢကမၤလီၤတၢ်ဝဲဒၣ်နတၢ်မၤန့ၢ်သ့ဘဉ်ဟ့ၣ်က့ၣ်တဲသကိးတၢ်ကသ့ကန့ၢ်အဂီၢ်န့ၣ်လီၤ.

မ့ၢ်ယဆဲးကျိးဟံၣ်ဖိယိဖိပုၤဟ့ၣ်က့ၣ်တဲသကိးတၢ်လၢကျဲးလဲၣ်.

လၢတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိးဆူညါအဂီၢ်ဒီးတၢ်ဆဲးကျိးလီၤတၢ်လီၤဆဲးလၢတၢ်မၤစၢတၢ်ဖံးတၢ်ဖံးသ့ၣ်တဖၣ်အဂီၢ်ကိးဘဉ်ဟံၣ်ဖိယိဖိတၢ်ရူလိာ်မုၢ်လိာ်တၢ်ဟ့ၣ်က့ၣ်အလီၤကျိၤလၢ **1800 050 321** ဝဲမ့ၢ်တန့ၤတုၤမ့ၢ်ယၢ်န့ၤဂီၤခိၣ်န့ၣ်ရံၣ်တုၤဟါခိၣ်န့ၣ်ရံၣ်အဘျီစၢဒီးလၢမ့ၢ်ယုၤန့ၤတခါဂီၤခိၣ်န့ၣ်ရံၣ်တုၤဟါခိၣ်န့ၣ်ရံၣ်(တဟ်ယုၤတံ ကီၢ်ကမ့ၢ်န့ၤသဘျီတဖၣ်ဘဉ်). နလဲၤအိၣ်သကိးစ့ၢ်ကိးဟံၣ်ဖိယိဖိတၢ်ရူလိာ်မုၢ်လိာ်လၢလီၤပုၤယဲၤအဖိခိၣ်ဝဲ www.familyrelationships.gov.au