



Australian Government

family safe help
emotions feelings confidential
children support
progress

家庭辅导

由澳大利亚政府资助的家庭关系辅导服务，旨在帮助夫妻双方之间以及父母和孩子之间，建设和睦的家庭关系，共度难关。

什么是家庭辅导？

根据《家庭法令》（Family Law Act）规定进行的辅导叫做家庭辅导。这项辅导能够帮助人们在面临结婚，分居和离婚时，更好的处理跟孩子和家庭相关的个人问题和人际关系问题。

家庭辅导可以针对受伤害的感情，您与配偶或其他家庭成员间的问题，新的生活起居安排，以及关于抚养孩子和财政调整方面的问题。

为什么使用家庭辅导服务？

任何人生阶段都可能产生亲情关系方面的问题。保持良好的亲情关系并不总是一帆风顺。发生不尽人意的事情并不意味着您的家庭关系陷入了困境，但可能表明您需要一些帮助。家庭辅导能够引导并帮助伴侣双方共同迎接生活中的挑战。

在家庭辅导员的帮助下，您可以在分居后，还维持珍贵的家庭亲情。在关键时刻，父母关注的焦点应该是其子女的最大利益。这时候孩子会产生他们自己都不能理解或没有能力处理的感觉和情绪。

谁可以接受家庭辅导服务？

家庭辅导员可以为成人、青少年，夫妻和她们的子女提供咨询。咨询方式可为个人，夫妻或全家。

如果您感到不安全怎么办？

家庭关系辅导服务采取了相关措施来保护其客户和员工的安全。如果您担心自身或者您孩子的安全，请尽快告诉工作人员。

如果您不想重归于好，接受辅导的意义何在呢？

家庭辅导可以帮助情侣双方在关系破裂时应对各种变化。可以帮助父母决定抚养孩子的计划，以及在分手后怎样抚养孩子。《家庭法令》倡导父母自行解决子女方面的分歧，避免上法庭打官司。

家庭辅导还可以帮助双方解决在财产分割方面的分歧。

法庭和家庭辅导

如果您决定让法庭对子女问题做出裁决，您仍然需要见家庭辅导员。在法律诉讼过程中，法庭随时都可能下令让您和您的伴侣去见家庭辅导员，来讨论并争取解决关于子女抚养，福利和成长方面的分歧。通常情况下，如果您还未见家庭辅导员，法庭也不会签发抚养令特殊情况除外（如一些情况紧急的个案）。

子女可以接受辅导吗？

可以，家庭所有成员都可以接受辅导，包括子女。

《家庭法令》允许受到分居或离婚影响的孩子接受家庭辅导员的帮助。辅导孩子的家庭辅导员需要具备专门的技能。

我什么时候应该见家庭辅导员？

你可以随时去见家庭辅导员。见得越早，家庭辅导员能够提供的帮助也会越大。

无论是婚前婚后，还是事实夫妻关系，无论是分手、离婚，还是再婚，您都可以去咨询家庭辅导员。无论您是否结过婚，是否同居过，您都可以向家庭辅导员咨询影响子女的问题。如果您已分居，那么无论您是否开始了法律程序，您可以随时去见家庭辅导员。家庭辅导员可以帮助您解决您与配偶之间的感情问题，或帮助您就抚养责任问题达成协议。

家庭辅导员会做什么？

家庭辅导员将会倾听您的忧虑并帮助您找到适合自己的解决方案。

家庭辅导员会给我提供什么信息？

他们可能给你提供相关信息来帮助您解决问题，还可以推荐您到其它的服务部门。在不同的阶段，您得到的信息也不尽相同——刚刚开始恋情；经营重组家庭；试图重归于好或者分手——都需要不同的信息。如果您正在考虑离婚，那么家庭辅导员就必须提供能够帮助您重归于好的服务信息（除非他们认为重归于好已经不可能了）。

如果您已分居并有孩子，那么家庭辅导员就必须给你关于抚养计划方面的信息，以及其他相关信息（如家庭纠纷解决）来帮助您度过难关。

家庭辅导是保密的吗？

通常来说，根据《家庭法令》，家庭辅导员对所有辅导会谈内容保密，——在需要防止能够造成生命危险的重大威胁时，或需要阻止犯罪行为的情况下除外。尽管如此，您应该与您的家庭辅导员确认保密条款。

费用是多少？

家庭关系辅导服务会根据您的支付能力来收费。如果您属于低收入人群或目前经济上有困难，请告诉我们，我们会采取相关措施安排您接受家庭辅导服务。

怎样联系家庭辅导员？

欲查询详情并了解以上服务的联系方式，请拨打家庭关系咨询专线：**1800 050 321**，工作时间为周一至周五早**8点**至晚**8点**，周六上午**10点**至下午**4点**（全国性节假日休息）。您还可以登陆家庭关系网站，网址为：www.familyrelationships.gov.au