



برنامج دعم الأطفال بعد الانفصال

تمول الحكومة الاستراتيجية برنامج دعم الأطفال بعد الانفصال لمساعدة الأطفال والشباب الذين يحتاجون إلى الدعم عندما ينفصل والديهم.

ما هو برنامج دعم الأطفال بعد الانفصال؟

يوفر برنامج دعم الأطفال بعد الانفصال الدعم للأطفال والشباب من جميع الأعمار الذين يحتاجون إلى بعض المساعدة للتعامل مع وفهم انفصال والديهم.

يساعد البرنامج الأطفال والشباب صغار السن في التعامل مع القضايا الناشئة من اختلال العلاقة بين والديهم والوضع الذي وجدوا أنفسهم فيه. يساعدهم في التكيف مع التغييرات التي تنشأ عن الانفصال والتعبير عن مشاعرهم وأفكارهم حول الانفصال.

يوفر برنامج دعم الأطفال بعد الانفصال الفرص للأطفال والشباب للمشاركة في القرارات التي تؤثر عليهم بالنسبة لانفصال والديهم. عندما يمكن للأطفال التحدث عن القضايا التي تؤثر على قرارات تخص حياتهم، تتحسن قدرتهم في التعامل مع الضغط النفسي بسبب انفصال والديهم.

يمكن أن يأتي الأطفال والشباب إلى الخدمة في أي وقت أثناء أو بعد اجراءات الانفصال.

كيف أعرف إذا كان طفلي بحاجة الى بعض المساعدة؟

أحياناً يكون من الصعب معرفة ما إذا كان طفلك بحاجة إلى المساعدة. إذا استمر طفلك بالشعور بالأسى والغضب أو الحزن، قد ترغب في العثور على شخص يمكنهم التحدث إليه. إذا تغير سلوك طفلك كثيراً أثناء أو بعد عملية الانفصال، فقد يحتاجون إلى بعض الدعم الإضافي لمساعدتهم على فهم ما يحدث.

يحتاج جميع الأطفال والشباب إلى وقت للتكيف مع الوضع الجديد، ولكن إذا كنت قلقاً من أن شيئاً ما ليس صحيحاً تماماً، يمكنك طلب المساعدة.

ماذا لو لم أشعر بالأمان، أو اعتقد بأن طفلي ليس بأمان؟

إذا كنت قلقاً بشأن سلامتك أو سلامة طفلك، يجب أن تخبر الموظفين في أقرب وقت ممكن. لدى المنظمات التي تدير البرنامج ترتيبات للحفاظ على العملاء والموظفين في أمان.

كم سيتكلف ذلك؟

قد يفرض عليك رسوم لبرنامج دعم الأطفال بعد الانفصال. تعتمد الرسوم على ظروفك المالية. يمكنك أن تخبر الموظفين إذا كان ذلك منخفض أو تمر بمشاكل مالية حتى يتأكدوا من أن طفلك يستطيع استخدام الخدمة.

ما إذا يحدث في برنامج دعم الأطفال بعد الانفصال؟

يمكن أن يساعد البرنامج الأطفال والشباب بعدة طرق، بما في ذلك تقديم الدعم لفهم ما يحدث لهم ولأسرهم أثناء وبعد انفصال والديهم. قد يشمل هذا استشارة شخصية أو عمل جماعي مع أطفال من نفس العمر.

هذا النوع من دعم الأقران يساعد الأطفال والشباب في فهم التغييرات في ترتيبات أسرهم ودعمهم خلال تلك التغييرات. كما أنه يساعدهم في فهم أن الأطفال الآخرين يواجهون مواقف صعبة مماثلة ويوفر الراحة لهم في وضعهم. يمكن أن يوفر دعم الأقران استراتيجيات مفيدة للأطفال والشباب لمواجهة الألم والإجهاد نتيجة لانفصال والديهم.

قد يحصل طفلك أيضاً على بعض المساعدة لمشاركة أفكارهم ومشاعرهم معكم أو قد تعطى لهم بعض المعلومات المفيدة. يساعد برنامج دعم الأطفال بعد الانفصال الأطفال والشباب على اكتساب المهارات الحياتية والاجتماعية التي من شأنها أن تساعدهم في مواجهة تحديات أخرى في حياتهم.

تم تصميم البرنامج لدعم مجموعة متنوعة من الحالات الأسرية. من المحتمل أنه لا يوجد نفس البرنامج لكل طفل لأن الأطفال قد يحتاجون إلى خدمات دعم مختلفة والمتوفرة في كل البرنامج.

من يحتاج لبرنامج دعم الأطفال بعد الانفصال؟

يمكن لأي شخص دون سن 18 عاماً استخدام هذا البرنامج. فقد تم تصميم الأنشطة التي تتناسب مع مختلف الأعمار والمراحل بدءاً بالأطفال الصغار حتى المراهقين. لا يفعل المراهقون عادةً نفس الأشياء التي يفعلها الأطفال الصغار، أو يعملون في مجموعات معهم، لكن قد يذهب الإخوة والأخوات إلى بعض الجلسات معاً لتبادل المشاعر والأفكار.

يجب على الآباء المنفصلين تشجيع الأطفال من جميع الأعمار لاستخدام البرنامج لمساعدتهم في أن يستمع إليهم الآخرون خلال انفصال الأسرة.

ما هي المساعدة المتوفرة بالنسبة لي ولبقية عائلتي؟

هناك برامج أخرى متوفرة تتوفر للبالغين. إذا كنت بحاجة إلى بعض المساعدة لنفسك، يستطيع الموظفون في البرنامج إحالتك إلى الخدمة المناسبة. يمكن إحالة أفراد الأسرة الآخرين، مثل الأجداد أو مقدمي الرعاية إلى خدمات أخرى.

لمعرفة المزيد، يمكنك أيضاً زيارة موقع العلاقات الأسرية على الإنترنت على

www.familyrelationships.gov.au

هل الأشياء التي يقولها طفلي في برنامج دعم الأطفال بعد الانفصال سرية؟

نعم. كل شيء يقوله طفلك في جلسة المشورة سري.

إذا أراد طفلك أن يخبرك شيئاً ليناقله خلال البرنامج، سيساعدهم مستشار للقيام بذلك. ينص قانون الأسرة على سرية أي شيء يقال في الإرشاد الأسري. يمكنك التحدث عن أي مسائل خاصة أو الموافقة مع الأشخاص الذين يديرون البرنامج.

قد يحتاج المستشار لأن يخبر أحداً عن ما يقوله طفلك إذا كانوا يعتقدون بأن هناك خطراً على صحة وسلامة شخص ما.

يجب على المستشار الإبلاغ عن أي إساءة في معاملة الأطفال أو إذا كان هناك أي خطر من سوء المعاملة إلى السلطات.

كيف يمكنني الاتصال ببرنامج دعم الأطفال بعد الانفصال؟

يمكنك الاتصال بخط نصائح العلاقات الأسرية على الرقم: **1800 050 321** بين الساعة 8 صباحاً حتى الساعة 8 مساءً من يوم الاثنين إلى الجمعة وأيام السبت من الساعة 10 صباحاً حتى الساعة 4 مساءً (ما عدا أيام العطل الرسمية) سيساعدونك في العثور على أقرب برنامج لمساعدة طفلك. إذا لم يكن هناك برنامج لدعم الأطفال بعد الانفصال بالقرب منك، فبإمكانك خط النصائح اخبارك عن الخدمات المفيدة الأخرى التي قد تكون قريبة منك.

يمكنكم أيضاً زيارة موقع العلاقات الأسرية الإلكتروني على الرابط www.familyrelationships.gov.au للعثور على معلومات حول الخدمات الأخرى المتعلقة بالعلاقات الأسرية. لدى هذا الموقع الكثير من المعلومات المفيدة حول الأسر وغيرها من القضايا.