



Australian Government

help assistance confidential
understanding support youth
children progress safe counselling
solutions

父母分居子女扶助計劃 (Supporting Children after Separation Program)

澳大利亞政府資助父母分居子女扶助計劃，以幫助父母分居後需要扶助的兒童和青少年。

何為父母分居子女扶助計劃？

父母分居子女扶助計劃旨在為受父母分居之苦、對分居認識不足的各年齡兒童和青少年提供扶助。

此計劃幫助兒童和青少年應對因父母關係破裂和自身所處之境帶來的各種問題，有助於他們適應父母分居帶來的變化，表達自己對父母分居的感受和想法。

與父母分居關聯的許多決定不免牽涉到兒童和青少年，計劃為他們參與決定過程提供了機會。這些決定會影響孩子的生活，倘孩子能夠說出他們的想法，他們自己就能夠更好地處理因父母分居而帶來的壓力。

父母分居之時或之後，兒童和青少年隨時可以參與此計劃。

孩子是否需要幫助，我如何才能知道？

孩子是否需要幫助，有時很難看出。如果孩子持續感到痛苦、憤怒，抑或悲傷，那你可能須要找個能和孩子說話的人和孩子談談。如果分居過程中或分居之後孩子行為大變，那你或許需要一點額外的幫助，幫助孩子明白眼前之事。

每個兒童和青少年都需時間來適應這一變故，但是，如果你擔心情況有不甚正常之處，可以請求幫助。

我感到不安全或者我認為孩子不安全怎麼辦？

若你擔心自身安全或孩子的安全，要儘快告訴工作人員。負責計劃的單位和組織有相關措施，保障顧客和工作人員的安全。

家庭輔導的費用？

此服務可能收取費用。費用多少依你經濟情況而定。如果你收入低，或者手頭拮据，可以告訴工作人員，以保他們可以讓你的孩子參加計劃。

父母分居子女扶助計劃是怎樣的？

此計劃可以幫助兒童和青少年的地方很多，譬如，在父母分居時和分居後，提供支持，幫助他們認識自己和家庭和情況。支持形式有單獨輔導、同齡孩子小組集體輔導等。

來自同齡夥伴的支持能幫助兒童和青少年認識各自家庭方面的變化，助他們度過這些變化。同時，這不僅有助於兒童和青少年明白，有的孩子和自己處境相似，而且也會給予他們慰藉。如何應付父母分居帶來的痛苦和壓力，來自同齡人的支持亦可為兒童和青少年提供有用的辦法。

工作人員或可幫助孩子向你道出心中想法和感受，或給孩子一些有用的訊息。此計劃有助於兒童和青少年掌握一些生活和社交技能，應付生活中的其他困難時他們也或能用上。

此計劃係為多種家庭狀況而設。由於各個孩子在整個父母分居子女扶助計劃中所需的各種服務不盡相同，所以對每個孩子而言，沒有一個計劃是完全一樣的。

父母分居子女扶助計劃為誰而設？

凡未滿十八周歲者，皆可參與此計劃。活動的設計充分考慮了各個年齡和年齡段兒童和青少年的特點。青少年和兒童所做的活動通常不同，也不會與之同組，但是兄弟姐妹可能會一起參加某一活動，分享各自的感受和想法。

分居期間，父母應該鼓勵各年齡的孩子利用此計劃使自己的心聲受到關注。

我和其他家人可向誰尋求幫助？

其他計劃有面向成年人的。如果你自己需要幫助，此計劃的工作人員可把你轉介至相關單位或人士。祖父母、家庭護理等其他家庭成員亦可轉介至相關單位或人士。

你亦可訪問家庭關係在線（Family Relationships Online）網站
www.familyrelationships.gov.au，詳加了解。

孩子在參與計劃過程中所說的話是保密的嗎？

是的。孩子在接受輔導之時所說的一切都是保密的。

如果孩子想告訴你參與計劃過程中所論及之事，輔導人員可以幫孩子安排。家庭法法案明文規定，接受家庭輔導之時，所說的任何話都是保密的。你可以和工作人員談任何私隱和許可方面的問題。

如果輔導人員據孩子所言，認為某人健康或安全有危險，則可能必須告知相關人士。

若有虐待孩子的情況，或孩子有受虐待之憂，輔導人員必須向相關部門上報。

如何聯繫父母分居子女扶助計劃？

你可於週一至週五每日上午八時至下午八時或週六上午十時至下午四時（全國公共假日除外）致電家庭關係諮詢熱線（Family Relationship Advice Line）。電話：**1800 050 321**。他們可以幫你找到離你最近的負責此計劃的單位，幫助你的孩子。如果你住處附近沒有負責此計劃的單位，他們會告訴你附近有哪些其他的單位可以幫到你。

你亦可訪問家庭關係在線（Family Relationships Online）網站
www.familyrelationships.gov.au，查查其他家庭關係服務（Family Relationship Services）。此網站上有大量與家庭問題和其他問題相關的有用訊息。