



Australian Government

help assistance confidential
understanding support youth
children progress safe counselling
solutions

Programma di assistenza ai bambini dopo la separazione

Il governo australiano finanzia il programma di assistenza ai bambini dopo la separazione per aiutare i bambini e gli adolescenti che hanno bisogno di assistenza quando i genitori si sono separati.

Che cos'è il programma di assistenza ai bambini dopo la separazione?

Il programma di assistenza ai bambini dopo la separazione fornisce assistenza ai bambini e agli adolescenti di qualsiasi età che hanno bisogno di aiuto nell'affrontare e comprendere la separazione dei propri genitori.

Il programma aiuta i bambini e gli adolescenti ad affrontare le questioni derivanti dalla interruzione della relazione dei loro genitori e dalla situazione in cui si trovano. Li aiuta ad adattarsi ai cambiamenti che derivano dalla separazione e ad esprimere i propri sentimenti e le proprie opinioni relativi alla separazione stessa.

Il programma di assistenza ai bambini dopo la separazione offre l'opportunità ai bambini e agli adolescenti di partecipare alle decisioni che hanno un impatto su di essi relativamente alla separazione dei propri genitori. Quando i bambini sono in grado di parlare dei problemi che influiscono sulle decisioni relative alle loro vite, la loro capacità di gestire lo stress della separazione dei genitori migliora.

I bambini e gli adolescenti possono accedere al programma in qualsiasi momento durante o dopo il processo di separazione.

Come faccio a sapere se mio figlio ha bisogno di aiuto?

Talvolta è difficile riconoscere se il proprio figlio ha bisogno di aiuto. Se vostro figlio continua a sentirsi agitato, irato o triste, potreste voler cercare qualcuno con cui lui possa parlare. Se il comportamento di vostro figlio cambia molto durante o dopo la separazione, potrebbe avere bisogno di un po' di assistenza supplementare per aiutarlo a comprendere ciò che sta succedendo.

Tutti i bambini e gli adolescenti hanno bisogno di tempo per abituarsi alla nuova situazione, ma se siete preoccupati che qualcosa non sia a posto, potete chiedere aiuto.

Cosa fare se mi sento poco sicuro o se penso che mio figlio sia poco sicuro?

Se siete preoccupati relativamente alla vostra sicurezza o alla sicurezza dei vostri figli, informate il personale quanto prima possibile. Le organizzazioni che forniscono il programma sono attrezzate per mantenere i clienti e il personale sicuri.

Quale sarà il costo?

Potrebbe essere addebitato un onorario per il programma di assistenza ai bambini dopo la separazione. L'onorario dipende dalle vostre circostanze finanziarie. Potete informare il personale se avete un reddito ridotto o se avete problemi di denaro, in modo che possano assicurare che il vostro bambino possa utilizzare il programma.

Cosa avviene durante il programma di assistenza ai bambini dopo la separazione?

Il programma può aiutare i bambini e gli adolescenti in molti modi, ad esempio fornendo assistenza nel comprendere ciò che sta succedendo a loro e alla loro famiglia, durante e dopo la separazione dei genitori. Questo potrebbe includere consulenze psicologiche individuali o lavori di gruppo con bambini di età simili.

Questo tipo di supporto da parte di pari età aiuta i bambini e gli adolescenti a comprendere i cambiamenti della loro famiglia e li assiste attraverso tali cambiamenti. Aiuta inoltre a comprendere che altri bambini vivono situazioni difficili simili e li conforta nella loro situazione. Il supporto dei pari età può fornire strategie utili per i bambini e gli adolescenti per la gestione del dolore e dello stress derivanti dalla separazione dei genitori.

Il vostro bambino potrebbe anche ottenere aiuto nel condividere le sue idee e i suoi sentimenti con voi o potrebbe ricevere informazioni utili. Il programma di assistenza ai bambini dopo la separazione aiuta i bambini e gli adolescenti a ottenere abilità sociali e di vita che li aiuteranno ad affrontare altre difficoltà nelle loro vite.

Il programma è progettato per supportare una varietà di situazioni familiari. È probabile che ciascun programma sia differente per ciascun bambino, perché i bambini potrebbero aver bisogno di diversi servizi di assistenza che sono disponibili all'interno del programma.

A chi è diretto il programma di assistenza ai bambini dopo la separazione?

Chiunque abbia meno di 18 anni può utilizzare il programma. Le attività sono state progettate per diverse età e fasi, da bambini piccoli ad adolescenti. Gli adolescenti in genere non effettuano le stesse attività dei bambini piccoli né lavorano in gruppo con essi, tuttavia

fratelli e sorelle possono partecipare ad alcune sessioni insieme per condividere i propri sentimenti e le proprie idee.

I genitori separati dovrebbero incoraggiare i bambini di tutte le età a utilizzare il programma per aiutarli a essere ascoltati durante la separazione della famiglia.

Quale aiuto è disponibile per me e per il resto della mia famiglia?

Per gli adulti sono disponibili altri programmi. Se avete bisogno di aiuto voi stessi, il personale del programma può indirizzarvi verso il servizio corretto. Anche altri familiari, come in nonni o i badanti possono essere indirizzati ai servizi di assistenza.

Potete anche visitare Family Relationships Online a www.familyrelationships.gov.au per saperne di più.

Cosa viene detto da mio figlio durante il programma di assistenza ai bambini dopo la separazione è riservato?

Sì. Tutto ciò che vostro figlio dice durante una sessione di consulenza è riservato.

Se vostro figlio desidera dirvi qualcosa che ha discusso durante il programma, un consulente lo aiuterà a farlo. La Family Law Act afferma che qualsiasi cosa detta durante la consulenza familiare è riservata. Potete discutere qualsiasi questione relativa alla privacy o al consenso con le persone che effettuano il programma.

Un consulente potrebbe dover informare qualcuno di ciò che vostro figlio dice, se ritiene che vi sia un pericolo per la sicurezza o la salute di qualcuno.

Un consulente deve denunciare qualsiasi abuso dei bambini o la presenza di un rischio di abuso, alle autorità.

Come posso contattare il programma di assistenza ai bambini dopo la separazione?

Potete chiamare la linea di consulenza sulle relazioni familiari al **1800 050 321** fra le **8 e le 20 da lunedì a venerdì e fra le 10 e le 16 al sabato** (tranne che durante le festività pubbliche nazionali). Possono aiutarvi a trovare il programma più vicino per aiutare vostro figlio. Se non vi è alcun programma di assistenza ai bambini dopo la separazione nelle vicinanze, la linea di consulenza può indicarvi altri servizi utili nella vostra area.

Potete anche visitare Family Relationships Online a www.familyrelationships.gov.au per saperne di più sui servizi per le relazioni familiari. Questo sito Web offre molte informazioni utili relative alle famiglie e ad altre questioni.