



help assistance confidential
understanding support youth
children progress safe counselling
solutions

တၢ်ဆိၣ်ထွဲမၤစၢၤဖိသၢ်တဖၣ်ဖဲတၢ်မၤလီၤဖးအသးအတၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤဝံၤအလီၢ်ခံ

အိးစၢၤတြၢၤလၢအပဒိၣ်ဟ့ၣ်ကျိၣ်စ့တၢ်မၤစၢၤဆူတၢ်ဆိၣ်ထွဲမၤစၢၤဖိသၢ်တဖၣ်ဖဲတၢ်မၤလီၤဖးအသးအတၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤဝံၤအလီၢ်ခံလၢတၢ်ကမၤစၢၤဖိသၢ်တဖၣ်ဖဲသးစၢ်တဖၣ်လၢအလိၣ်ဘၣ်တၢ်မၤစၢၤဖိအမိၢ်အပၢ်တဖၣ်လီၤဖးကွံာ်ဝဲအခါန့ၣ်လီၤ.

တၢ်ဆိၣ်ထွဲမၤစၢၤဖိသၢ်တဖၣ်ဖဲတၢ်မၤလီၤဖးအသးအတၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤဝံၤအလီၢ်ခံမ့ၢ်တၢ်မနုၤလဲၣ်.

တၢ်ဆိၣ်ထွဲမၤစၢၤဖိသၢ်တဖၣ်ဖဲတၢ်မၤလီၤဖးအသးအတၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤဝံၤအလီၢ်ခံဟ့ၣ်တၢ်ဆိၣ်ထွဲမၤစၢၤလၢဖိသၢ်ဒီးသးစၢ်တဖၣ်လၢအသးန့ၣ်အိၣ်တခါဂ့ၤတခါဂ့ၤအကီၢ်ဒီးမ့ၢ်ပုၤလၢအလိၣ်ဘၣ်တၢ်မၤစၢၤတနီၤလၢအကမၤလိၣ်ဖိဒုအသးဒီးန့ၣ်ပၢ်အမိၢ်အပၢ်အတၢ်လီၤဖးအံၤန့ၣ်လီၤ.

တၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤအံၤမၤစၢၤဖိသၢ်တဖၣ်ဖဲဒီးသးစၢ်တဖၣ်လၢကကွၢ်ဆၢၣ်ဖဲတၢ်ဂ့ၢ်ကီၤလၢအအိၣ်ထီၣ်လၢအမၤတံာ်တံာ်အဝဲသ့ၣ်အမိၢ်အပၢ်တဖၣ်အတၢ်ရဲၣ်အသးဒီးတၢ်ဆိၣ်သးလၢအဝဲသ့ၣ်အိၣ်ယုၣ်လၢအပူၤန့ၣ်လီၤ. ကမၤစၢၤအဝဲသ့ၣ်လၢတၢ်ကမၤဘၣ်လိၣ်အသးဒီးတၢ်ဆိၣ်တလဲတဖၣ်လၢအအိၣ်ဒီးလၢတၢ်လီၤဖးအပူၤဒီးပၢ်ဖျါထီၣ်အတၢ်တူၢ်ဘၣ်တဖၣ်ဒီးတၢ်ဆိၣ်ကမိၣ်ဆိၣ်ကမးတဖၣ်ဘၣ်ယးတၢ်လီၤဖးအံၤန့ၣ်လီၤ.

တၢ်ဆိၣ်ထွဲမၤစၢၤဖိသၢ်တဖၣ်ဖဲတၢ်မၤလီၤဖးအသးအတၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤဝံၤအလီၢ်ခံအံၤဟ့ၣ်ဝဲဒၣ်တၢ်ခွဲးတၢ်ယၢ်တဖၣ်လၢဖိသၢ်တဖၣ်ဒီးသးစၢ်လၢအကန့ၣ်လီၤပၢ်ယုၣ်ပၢ်ဂီၢ်လၢတၢ်ဆၢတံာ်တဖၣ်အမၤဘၣ်ဒီးအဝဲသ့ၣ်လၢအဘၣ်ထွဲဒီးအဝဲသ့ၣ်အမိၢ်အပၢ်အတၢ်လီၤဖးအံၤန့ၣ်လီၤ. ဖဲဖိသၢ်တဖၣ်တဲသကိးဘၣ်ယးတၢ်ဂ့ၢ်ကီၤလၢအမၤဘၣ်ဒီးအဝဲသ့ၣ်တဖၣ်မ့ၢ်သ့အခါ,တၢ်ဆၢတံာ်ဘၣ်ယးအဝဲသ့ၣ်အတၢ်ဆိၣ်မ့ၢ်,အတၢ်သ့တၢ်ဘၣ်လၢကရဲၣ်ကျဲၤဘၣ်တၢ်သးဘၣ်တံာ်တံာ်ဘၣ်ယးမိၢ်ပၢ်အတၢ်လီၤဖးအံၤဂ့ၤထီၣ်ဝဲဒၣ်လီၤ.

ဖိသၢ်တဖၣ်ဒီးသးစၢ်တဖၣ်ဟဲဝဲဒၣ်ဆူတၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤအံၤအိၣ်တကတီၢ်ဂ့ၤတကတီၢ်ဂ့ၤသ့ဝဲတၢ်မၤလီၤဖးအသးအကျိၤအကွၢ်ကဲထီၣ်အကတီၢ်မ့တမ့ၢ်ဝံၤအလီၢ်ခံန့ၣ်လီၤ.

ဖဲယဖိမ့ၢ်လိၣ်ဘၣ်တၢ်မၤစၢၤတနီၤအခါမ့ၢ်ယသ့ၣ်ညါအီၤသ့လၢကျဲၣ်လဲၣ်.

တဘျီတခါ,ကီၢ်ဝဲဒၣ်လၢနကတဲလၢနဖိန့ၣ်လိၣ်ဘၣ်တၢ်မၤစၢၤန့ၣ်လီၤ. ဖဲယဖိမ့ၢ်တူၢ်ဘၣ်တၢ်သ့ၣ်ကီၢ်သးဂီၤ,သးဒိၣ်သးဖျိးမ့တမ့ၢ်သ့ၣ်အုးသးအုးအုၣ်ညါတခါ,ဘၣ်တဘၣ်နကအဲၣ်ဒီးယုၣ်ပုၤတဂၤလၢအဝဲသ့ၣ်ကတီၢ်တၢ်ဒီးအီၤသ့န့ၣ်လီၤ. နဖိအတၢ်ပၢ်သ့ၣ်ပၢ်သးမ့ၢ်ဆိၣ်တလဲဝဲဒၣ်ဒိၣ်ဒိၣ်မ့ၢ်ဖဲတၢ်မၤလီၤဖးအကျိၤအကွၢ်ကဲထီၣ်အကတီၢ်မ့တမ့ၢ်ဝံၤအလီၢ်ခံတခါ,အဝဲသ့ၣ်ကလိၣ်ဘၣ်တၢ်မၤစၢၤအဂၤလၢကမၤစၢၤအဝဲသ့ၣ်လၢတၢ်ကန့ၢ်ပၢ်တၢ်လၢအကဲထီၣ်န့ၣ်လီၤ.

ဖိသၢ်တဖၣ်ဒီးသးစၢ်တဖၣ်ခဲလၢလိၣ်ဘၣ်တၢ်ဆၢကတီၢ်လၢကမၤဘၣ်လိၣ်အသးဒီးတၢ်ဆိၣ်သးလၢအသိ,ဘၣ်ဆၢန့ၣ်ဘၣ်ယိၣ်လၢတၢ်တမံၤမံၤအံၤတဘၣ်လိၣ်ဘၣ်စးဘၣ်တခါ,နယုၣ်န့ၣ်တၢ်မၤစၢၤသ့လီၤ.

ယမ့ၢ်တူၢ်ဘၣ်လၢယတပူၤဖျဲးဘၣ်မ့တမ့ၢ်ယဆိၣ်ကမိၣ်လၢယဖိအံၤတပူၤဖျဲးဘၣ်တခါမိၤ.

န့ၣ်ဘၣ်ယိၣ်တၢ်လၢနတၢ်ပူၤဖျဲးအဂီၢ်မ့တမ့ၢ်လၢနဖိအတၢ်ပူၤဖျဲးအဂီၢ်တခါ,နကြးဒုးသ့ၣ်ညါပုၤမၤတၢ်ဖိတဖၣ်တသ့ဝဲအသ့လၢအဆိၣ်အခူလီၤ. တၢ်ကရၢကရီၤလၢအမၤဝဲဒၣ်တၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤတဖၣ်အိၣ်ဒီးတၢ်ရဲၣ်လီၤကျဲၤလီၤလၢကပၢ်ပုၤသ့တၢ်မၤစၢၤတဖၣ်ဒီးတၢ်မၤတၢ်ဖိတဖၣ်ပျဲၤတပူၤဖျဲးန့ၣ်လီၤ.

အပွားကလောင်ထဲလဲန့်.

နကဘဉ်တၢ်ယုနတၢ်အလဲလၢတၢ်ဆိဉ်ထွဲမၤစၢဖိသၢဉ်အဂီၢ်ဖဲတၢ်မၤလီၤဖးသးအတၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤတံၤအလီၢ်ခံလီၤ. တၢ်အလဲအံၤကဒီးသန့အသးလၢနကျိၣ်စ့အတၢ်ဆိဉ်သးတဖၣ်အဖိခိၣ်လီၤ. နတဲဘဉ်ပုၤမၤတၢ်ဖိတဖၣ်ဖဲန့ၣ်မ့ၢ်ပုၤလၢအတၢ်ဟဲန့ၣ်အိၣ်စ့မ့ၢ်ဘဉ်ကွၢ်ဆၢဉ်မဲၣ်ကျိၣ်စ့တၢ်ကိတၢ်ခဲတဖၣ်မ့ၢ်ဒ်သးအဝဲသ့ၣ်ကမၤလီၤတၢ်နဖိအံၤသ့ၣ်တၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤအံၤကသ့ၣ်အဂီၢ်န့ၣ်လီၤ.

တၢ်မၤန့ၣ်ကတီၢ်ဖဲတၢ်ဆိဉ်ထွဲမၤစၢဖိသၢဉ်တဖၣ်ဖဲတၢ်မၤလီၤဖးသးအတၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤတံၤအလီၢ်ခံန့ၣ်လဲန့်.

တၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤမၤစၢဖိသၢဉ်တဖၣ်ဒီးသးစၢ်လၢကျိၣ်ကျဲၤအါဘိ,ဟ်ယုၣ်ဟ့ၣ်တၢ်ဆိဉ်ထွဲမၤစၢလၢတၢ်ကနၢ်ဟံၣ်တၢ်လၢအကဲထီၣ်အသးဒီးအဝဲသ့ၣ်အဟံၣ်ဖိယီဖိဖဲ,ဖဲအဝဲသ့ၣ်အမိၢ်အဟံၣ်မၤလီၤဖးသးအသးအခါန့ၣ်လီၤ. တၢ်အံၤဘဉ်တဘဉ်ကဟ်ယုၣ်တဂၤဆုတဂၤတၢ်ဟ့ၣ်ကျိၣ်တဲသကိးမ့ၢ်တမ့ၢ်ကရၢၢ်တၢ်မၤယုၣ်ဒီးဖိသၢဉ်လၢအသးန့ၣ်လီၤပလီၢ်သးတဖၣ်န့ၣ်လီၤ.

တၢ်ဆိဉ်ထွဲမၤစၢလၢပုၤတပတီၢ်ယီၤဒီးန့ၣ်အံၤတကလုာ်မၤစၢဖိသၢဉ်တဖၣ်ဒီးသးစၢ်လၢကနၢ်ဟံၣ်တၢ်ဆိတလဲဒီးအဝဲသ့ၣ်အဟံၣ်ဖိယီဖိအတၢ်ရဲၣ်ကျဲၤဟ်တဖၣ်ဒီးတၢ်ဆိဉ်ထွဲမၤစၢအဝဲသ့ၣ်ခိဖျိတၢ်ဆိတလဲသ့ၣ်တဖၣ်အံၤန့ၣ်လီၤ. မၤစၢစ့ၢ်ကိးအဝဲသ့ၣ်လၢကနၢ်ဟံၣ်ဒ်ဒၣ်လၢဖိသၢဉ်အကတဖၣ်လဲၤခိဖျိတၢ်ဆိဉ်သးကိခဲလၢအလီၤပလီၢ်အသးဒီးဟ့ၣ်တၢ်မၤမုာ်ထီၣ်သးလၢအဝဲသ့ၣ်အဂီၢ်လၢအဝဲသ့ၣ်အတၢ်ဆိဉ်သးအပူၤန့ၣ်လီၤ. တၢ်ဆိဉ်ထွဲမၤစၢလၢပုၤတပတီၢ်ယီၤဒီးန့ၣ်ဟ့ၣ်တၢ်မၤရဲၣ်ကျဲၤခိၣ်သ့ၣ်လၢအကဲဘျူးတဖၣ်လၢဖိသၢဉ်တဖၣ်ဒီးသးစၢ်တဖၣ်အဂီၢ်လၢကပၤဆ့ၣ်ရဲၣ်ကျဲၤတၢ်တူၢ်ဘဉ်လၢအဆါဒီးတၢ်သးဘဉ်တံၢ်တၢ်လၢအဟဲယုၣ်ဒီးအမိၢ်အဟံၣ်အတၢ်လီၤဖးအံၤန့ၣ်လီၤ.

နဖိဘဉ်တဘဉ်ကဒီးန့ၣ်ဘဉ်စ့ၢ်ကိးတၢ်မၤစၢလၢကနီၤဟ့ၣ်အတၢ်ဆိကမိၣ်ဆိကမးတဖၣ်ဒီးအတၢ်တူၢ်ဘဉ်တဖၣ်ဒီးန့ၣ်မ့ၢ်တမ့ၢ်အဝဲသ့ၣ်ကဘဉ်တၢ်ဟ့ၣ်လီၤအိၣ်တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤလၢအကဲဘျူးတနီၤန့ၣ်လီၤ. တၢ်ဆိဉ်ထွဲမၤစၢဖိသၢဉ်တဖၣ်ဖဲတၢ်မၤလီၤဖးသးအတၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤတံၤအလီၢ်ခံမၤစၢဖိသၢဉ်တဖၣ်ဒီးသးစၢ်လၢကမၤန့ၣ်အတၢ်ဆိဉ်မ့ၢ်ဒီးပုၤဂ့ၢ်ဝိအတၢ်သ့ၣ်တဘဉ်တဖၣ်လၢကမၤစၢအဝဲသ့ၣ်ဒီးတၢ်တၢ်လၢအကတဖၣ်လၢအဝဲသ့ၣ်အတၢ်ဆိဉ်မ့ၢ်အပူၤန့ၣ်လီၤ.

တၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤအံၤတၢ်ဒုးအိၣ်ထီၣ်အိၣ်လၢအကဆိဉ်ထဲဟံၣ်ဖိယီဖိအတၢ်ဆိဉ်သးအကလုာ်ကလုာ်န့ၣ်လီၤ. တၢ်အံၤလီၤကဲဝဲဒၣ်လၢတၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤတအိၣ်ထဲတခါခါလၢအမ့ၢ်တၢ်တမံၤယီၤဖိသၢဉ်တဂၤစုာ်စုာ်အဂီၢ်မ့ၢ်လၢဖိသၢဉ်တဖၣ်လိၣ်ဘဉ်တၢ်ဆိဉ်ထွဲမၤစၢလၢတဒ်သးလီၢ်အသးလၢအအိၣ်ဝဲဒၣ်လၢတၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤအံၤအပူၤန့ၣ်လီၤ.

တၢ်ဆိဉ်ထွဲမၤစၢဖိသၢဉ်ဖဲတၢ်မၤလီၤဖးသးအတၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤတံၤအလီၢ်ခံအဂီၢ်မ့ၢ်မတလဲန့်.

ပုၤတဂၤလၢလၢလၢအသးအိၣ်18န့ၣ်ဆုအဖိလၢသ့ၣ်ဒၣ်တၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤအံၤသ့ၣ်လီၤ. တၢ်ဟူးတၢ်ဂၤတဖၣ်တၢ်မၤအိၣ်ထီၣ်လံအိၣ်လၢကဘဉ်လိာ်ဖိးဒုဒီးဖိသၢဉ်လၢအသးန့ၣ်တဒ်သးတဖၣ်စးထီၣ်ဖိသၢဉ်ဆဲးအပတီၢ်တုၤသးစၢ်အန့ၣ်တဆဲးဘျဲၣ်တဖၣ်န့ၣ်လီၤ. သးစၢ်အသးန့ၣ်တဆဲးဘျဲၣ်တဖၣ်ညီၣ်န့ၣ်တမၤတၢ်တမံၤယီၤဖိသၢဉ်လၢအဆဲးတဖၣ်ဘဉ်,မ့ၢ်တမ့ၢ်မၤသကိးတၢ်လၢကရၢၢ်အပူၤဒီးအဝဲသ့ၣ်,သန့က့ၢ်ဒီးမ့ၢ်မ့ၢ်မ့ၢ်တဖၣ်ဘဉ်တဘဉ်ကလဲၤဆုတၢ်ဟ့ၣ်ကျိၣ်တဲသကိးအတၢ်မၤအပူၤတပူၤယီၤလၢတၢ်ကနီၤလီၤအဝဲသ့ၣ်အတၢ်တူၢ်ဘဉ်တဖၣ်ဒီးအတၢ်ထံၣ်တၢ်ဆိကမိၣ်တဖၣ်န့ၣ်လီၤ.

မိၢ်ပၢ်တဖၣ်လၢအလီၤဖးကြူးဟ့ၣ်သဆၣ်ထီၣ်အဖိတဖၣ်အသးန့ၣ်တခါဂ့ၢ်တခါဂ့ၢ်လၢအကသ့ၣ်ဒၣ်တၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤလၢကမၤစၢအဝဲသ့ၣ်လၢတၢ်ကနၢ်ဟ့ၣ်ဘဉ်အကလုာ်ဖဲဟံၣ်ဖိယီဖိအတၢ်လီၤဖးအဆၢကတီၢ်န့ၣ်လီၤ.

တၢ်မၤစၢမနုၤတဖၣ်အိၣ်ဝဲဒၣ်လၢယၤဒီးယဟံၣ်ဖိယီဖိခဲလၢအဂီၢ်လဲန့်.

တၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤလၢအကတဖၣ်အိၣ်ဝဲဒၣ်လၢတၢ်ကသ့ၣ်အိၣ်လၢပုၤသးပုၤတဖၣ်အဂီၢ်လီၤ. နမ့ၢ်လိၣ်ဘဉ်တၢ်မၤစၢတနီၤလၢနကစၢ်အဂီၢ်တခါ,ပုၤမၤတၢ်ဖိလၢတၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤအပူၤကဆ့ၣ်ယီၤန့ၣ်ဆုတၢ်မၤစၢအတၢ်ဖဲတၢ်မၤလၢအဘဉ်ကတၢ်တခါအအိၣ်လီၤ. ဟံၣ်ဖိယီဖိအဂၤ,အဒိဒ်ဖဲမ့ၢ်တမ့ၢ်ပုၤကျိၣ်ထွဲကဟုကယၢ်တၢ်တဖၣ်အံၤတၢ်န့ၣ်ယီၤအိၣ်ဆုတၢ်ဆိဉ်ထွဲမၤစၢအတၢ်ဖဲတၢ်မၤတဖၣ်အလီၢ်သ့ၣ်စ့ၢ်ကိးလီၤ.

နလဲၤဘဉ်အိၣ်ဖဲဟံၣ်ဖိယီဖိအတၢ်ဂ့ၢ်လိာ်မုာ်လိာ်လၢအုထုာ်န့ၣ်အပူၤဝဲ www.familyrelationships.gov.au လၢတၢ်ကယုသ့ၣ်ညါအါထီၣ်တၢ်အဂီၢ်သ့ၣ်လီၤ.

တၢ်လၢယဖိတဲဘၣ်ဆူတၢ်ဆီၣ်ထွဲမၤစၢဖိသၣ်ဖဲတၢ်မၤလီၤဖးသးအတၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤတံၢ်အလီၢ်ခံတဖၣ်အံၤမ့ၢ်တၢ်ဟံၣ်အိၣ်တၢ်ရူသုၣ်ဒါ.

မ့ၢ် တၢ်ခဲလၢၣ်လၢန့ၣ်ဖိတဲအိၣ်တဲဟ့ၣ်ကူၣ်တဲသကိးအတၢ်မၤအကတီၢ်မ့ၢ်တၢ်ရူသုၣ်န့ၣ်လီၤ.

ဖဲန့ၣ်မ့ၢ်အဲၣ်ဒီးတဲဘၣ်န့ၣ်တၢ်တံၢ်လၢလၢအဝဲသ့ၣ်တဲသကိးအိၣ်ဖဲတၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤအပူၤတခါ. ပုၤဟ့ၣ်ကူၣ်ဟ့ၣ်ဖးတၢ်(counsellor) ကမၤစၢအဝဲသ့ၣ်လၢကတဲဘၣ်န့ၣ်လီၤ. ဟံၣ်ဖိယိဖိသဲစးတၢ်သိၣ်တၢ်သိၣ်ဖျါဝဲဒၣ်လၢတၢ်ဂ့ၢ်တံၢ်လၢလၢတၢ်တဲဘၣ်အိၣ်ဖဲဟံၣ်ဖိယိဖိအတၢ်ဟ့ၣ်ကူၣ်တဲသကိးတၢ်အဆၢကတီၢ်န့ၣ်မ့ၢ်တၢ်ရူသုၣ်န့ၣ်လီၤ. နတဲဘၣ်ယးတၢ်ဂ့ၢ်တံၢ်လၢလၢတၢ်ရူသုၣ်အပူၤမ့ၢ်ဟ့ၣ်တၢ်ပျဲၤဆူပုၤလၢအမၤဝဲတၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤသ့ၣ်တဖၣ်အအိၣ်န့ၣ်လီၤ.

ပုၤဟ့ၣ်ကူၣ်ဟ့ၣ်ဖးတၢ်(counsellor)ကဘၣ်တဲဘၣ်ပုၤတဂၤကဘၣ်ယးတၢ်လၢန့ၣ်ဖိတဲထီၣ်ဖဲအဝဲသ့ၣ်န့ၣ်ဝဲဒၣ်လၢတၢ်လီၤပျံၤလီၤဖးအိၣ်ဝဲဒၣ်လၢပုၤတဂၤကဘၣ်တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ဆူမ့ၢ်အတၢ်ပူၤဖျဲးအဂီၢ်န့ၣ်လီၤ.

ပုၤဟ့ၣ်ကူၣ်ဟ့ၣ်ဖးတၢ်(counsellor)ကဘၣ်ဟံၣ်ဖျါထီၣ်တၢ်မၤတရီၤတပါဖိသၣ်တံၢ်လၢလၢ, မ့ၢ်တမ့ၢ်တၢ်ဘၣ်ယိၣ်အိၣ်လၢတၢ်မၤတရီၤတပါတံၢ်မၤအိၣ်ဝဲဒၣ်သ့အဂီၢ်အံၤဆူပုၤဘၣ်မူဘၣ်ဒါတဖၣ်အအိၣ်န့ၣ်လီၤ.

မ့ၢ်ယကဘၣ်ဆဲးကျိးတၢ်ဆီၣ်ထွဲမၤစၢဖိသၣ်ဖဲတၢ်မၤလီၤဖးသးအတၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤတံၢ်အလီၢ်ခံအံၤဖဲလဲၣ်.

နကိးဘၣ်ဟံၣ်ဖိယိဖိအတၢ်ရူလိၣ်မုၢ်လိၣ်တၢ်ဟ့ၣ်ကူၣ်ဟ့ၣ်ဖးအကျိၤလၢ **1800 050 321** ဖဲဂီၢ်နီၤန့ၣ်ရဲၣ်တူၤဟါနီၤန့ၣ်ရဲၣ်မ့ၢ်တနံၤတူၤမ့ၢ်ယံၢ်နံၤအဘၣ်

စၢဒီးမ့ၢ်မ့ၢ်ယုနံၤတခါစးထီၣ်ဂီၢ်နီၤ**10**န့ၣ်ရဲၣ်တူၤဟါနီၤ**4**န့ၣ်ရဲၣ်(တဟံၣ်ယုၣ်ထံကီၢ်ကမ့ၢ်မ့ၢ်နံၤသဘူတဖၣ်ဘၣ်.) အဝဲသ့ၣ်မၤစၢယုနံၤတၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤလၢအဘူးကတၢ်လၢကမၤစၢန့ၣ်အဂီၢ်လီၤ. ဖဲတၢ်မၤလီၤဖးသးအတၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤအံၤဘူးထီၣ်ဒီးန့ၣ်အလီၢ်ခံဒီးတၢ်ဆီၣ်ထွဲမၤစၢဖိသၣ်အဂီၢ်မ့ၢ်တအိၣ်တခါ, ဖဲန့ၣ်တၢ်ဟ့ၣ်ကူၣ်ဟ့ၣ်ဖးအကျိၤတဲဘၣ်န့ၣ်တၢ်မၤစၢအတၢ်ဖဲတၢ်မၤလၢအအိၣ်ဘူးတဖၣ်အံၤအဂ့ၢ်သ့လီၤ.

နလဲၤအိၣ်သကိးဘၣ်စ့ၢ်ကိးဟံၣ်ဖိယိဖိအတၢ်ရူလိၣ်မုၢ်လိၣ်လၢလီၤအပုၤယဲၤအဖိခိၣ်ဖဲ www.familyrelationships.gov.au လၢတၢ်ကယုထံၣ်န့ၣ်ဘၣ်ယးဟံၣ်ဖိယိဖိတၢ်ရူလိၣ်မုၢ်လိၣ်အတၢ်မၤစၢအတၢ်ဖဲတၢ်မၤလၢအဂၤတဖၣ်န့ၣ်လီၤ. ပုၤယဲၤဘူးဖဲအံၤအိၣ်ဒီးတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျဲၤလၢအကဲတၢ်မၤစၢဘၣ်ယးဟံၣ်ဖိယိဖိတဖၣ်ဒီးတၢ်ဂ့ၢ်အဂၤတဖၣ်န့ၣ်လီၤ.