



help assistance confidential
understanding support youth
children progress safe counselling
solutions

결별 후 자녀 지원 프로그램

호주 정부는 부모의 결별로 지원을 필요로 하는 아이들과 젊은이들을 돕기 위해 ‘결별 후 자녀 지원 프로그램’의 재정을 부담하고 있습니다.

결별 후 자녀 지원 프로그램은 무엇입니까?

결별 후 자녀 지원 프로그램은 부모의 이혼을 이해하고 수용하는 데 도움을 필요로 하는 모든 연령의 아이들과 젊은이들을 위해 지원을 제공합니다.

이 프로그램은 아이들과 젊은이들이 부모의 이별에서 발생하는 문제들과 자신들이 처한 상황에 대처하도록 돕습니다. 이것은 이별로 인한 변화에 적응하고 자신들의 느낌과 생각을 표현하는데 있어 도움이 됩니다. 결별 후 자녀 지원 프로그램은 아이들과 젊은이들이 부모의 결별에 관련하여 자신의 삶에 영향을 미치는 결정이 내려질 때 결정 과정에 참여할 수 있는 기회를 제공합니다. 자녀들이 자신들의 삶에 관한 결정에 영향을 끼치는 사안들에 대해 이야기 할 때 부모의 이별에서 오는 스트레스 관리 능력이 향상됩니다.

아이들과 젊은이들은 이별 과정이 진행되는 동안, 그리고 그 후에도 언제든지 프로그램을 방문할 수 있습니다.

내 아이가 도움이 필요한 경우 어떻게 알 수 있습니까?

때때로 귀하의 아이가 도움을 필요로 하는지 알기 어려울 때가 있습니다. 귀하의 자녀가 지속적으로 괴로워하거나 화를 내거나 슬퍼하는 경우 대화를 나눌 수 있는 상대를 찾는 것이 좋습니다. 이별 과정이 진행되는 동안 그리고 그 이후에 자녀의 행동에 큰 변화가 있으면 자녀에게 조금 더 추가적인 지원을 통해 무슨 일이 일어나고 있는지 이해할 수 있도록 도와야 합니다.

모든 아이들과 젊은이들은 새로운 상황에 적응하기 위해 시간을 필요로 하지만 무엇인가 잘못되었다는 걱정이 든다면 도움을 청하십시오.

내 자신이나 아이가 안전하지 않다고 느껴질 때는 어떻게 합니까?

귀하의 안전이나 자녀의 안전에 관해 걱정이 되는 경우 가능한 빨리 직원에게 알려야 합니다. 프로그램 운영 조직은 고객들과 직원들의 안전을 위한 조치를 마련해 두고 있습니다.

비용은 얼마나 들죠?

결별 후 자녀 부양 프로그램 요금이 청구될 수도 있습니다. 요금은 귀하의 재정 상황에 따라 다릅니다. 귀하가 저소득자이거나 재정적 어려움을 겪고 있다면 직원에게 알려 귀하의 자녀가 반드시 프로그램에 참여할 수 있도록 하십시오.

결별 후 자녀 지원 프로그램은 어떻게 진행됩니까?

이 프로그램은 아이들과 젊은이들이 부모의 이별이 진행되는 동안 그리고 그 전후에 자신과 가족들에게 어떤 일이 벌어지고 있는지 이해할 수 있도록 지원하는 것을 포함하여 다양한 방식으로 이들을 도울 수 있습니다. 여기에는 비슷한 연령의 아이들과의 일대일 상담이나 공동 작업이 포함됩니다.

이러한 유형의 동료 지원은 아이들과 젊은이들이 가족 관계의 변화를 이해할 수 있도록 돕고 어려움을 극복하도록 지원합니다. 또한 이것은 다른 아이들이 유사한 어려운 상황을 경험하는 것을 이해할 수 있도록 돕고 그들에게 위안을 줍니다. 동료 지원을 통해 아이들과 젊은이들이 부모의 결별로 인해 발생하는 고통과 스트레스를 관리하는 데 도움이 되는 전략을 배울 수 있습니다.

자녀는 자신들의 생각과 느낌을 귀하와 공유하기 위해 도움을 받을 수 있거나 유용한 정보를 받을 수 있습니다. 결별 후 자녀 부양 프로그램은 아이들과 젊은이들이 자신들이 직면한 도전들을 이겨나가도록 도울 수 있는 생활 및 사고 기술을 학습하도록 지원합니다.

이 프로그램은 다양한 가족 상황을 지원하기 위해 고안되었습니다. 아이들이 프로그램 전체에 걸쳐 상이한 지원 서비스를 필요로 하기 때문에 각각의 아이에게 다른 프로그램이 제공될 가능성이 매우 높습니다.

결별 후 자녀 지원 프로그램은 누구를 위한 것입니까?

18 세 미만이면 누구나 이 프로그램에 참여할 수 있습니다. 이 프로그램의 세부 활동들은 어린 아이부터 십대 청소년에 이르기까지 상이한 연령과 성장 단계에 적합하도록 고안되었습니다. 십대들은 일반적으로 어린 아이들과 다르게 행동하거나 공동으로 작업하지만 형제 자매들은 자신들의 의견과 생각을 공유하기 위해 함께 세션에 참여하기를 원합니다.

이혼한 부모들은 모든 연령의 아이들이 프로그램을 활용해 가족의 이별이 진행되는 동안 자신들의 의견을 표현할 수 있도록 지원해야 합니다.

나와 나머지 가족들을 위해 어떤 도움이 있습니까?

성인들에게는 다른 프로그램이 제공됩니다. 귀하에게 도움이 필요한 경우 프로그램 직원이 적당한 서비스를 찾아드릴 수 있습니다. 조부모나 돌보미와 같은 다른 가족 구성원들도 저희가 다른 서비스에 연계해드릴 수 있습니다.

더 자세한 정보는 가족관계 온라인 www.familyrelationships.gov.au 에서 확인할 수 있습니다.

결별 후 자녀 지원 프로그램에서 내 아이가 말하는 내용은 비밀이 보장됩니까?

네. 귀하의 아이가 상담 시간에 말하는 모든 내용은 비밀이 보장됩니다.

자녀가 귀하에게 프로그램 중에 논의한 내용을 말하고 싶어하는 경우 상담 전문가가 그렇게 하도록 도와줄 것입니다. 가족법은 가정 상담에서 논의된 내용의 비밀 보장을 명시하고 있습니다. 귀하는 프로그램을 운영하는 사람들과 개인 정보 보호 또는 동의에 관한 모든 사안들에 관해 이야기를 나눌 수 있습니다.

누군가의 건강이나 안전에 위험이 있다는 생각이 들 때 상담 전문가는 다른 사람에게 귀하의 자녀가 말한 내용을 이야기할 수 있습니다.

상담 전문가는 모든 자녀 학대 사건을 신고해야 하며 학대 위험이 있는 경우 당국에 알려야 합니다.

결별 후 자녀 지원 프로그램에 어떻게 연락합니까?

월요일부터 금요일까지 오전 8 시에서 오후 8 시 사이 그리고 토요일 오전 10 시부터 오후 4 시 사이에(국가 공휴일은 제외) 가족관계 상담 전화(Family Relationship Advice Line) 1800 050 321 로 연락하십시오. 귀하의 자녀를 돕기 위해 가장 가까운 곳의 프로그램을 찾도록 지원해줄 것입니다. 가까운 곳에 결별 후 자녀 부양 프로그램이 없다면 전화 상담을 통해 근처에 있는 다른 도움이 되는 서비스를 알려줄 수 있습니다.

가족관계 온라인 www.familyrelationships.gov.au 을 방문하면 다른 가족관계서비스들을 확인할 수 있습니다. 이 웹사이트는 가족과 다른 사안들에 관해 도움이 되는 많은 정보들을 제공하고 있습니다.