



## برنامه حمایت از کودکان بعد از جدایی

دولت استرالیا بودجه برنامه حمایت از کودکان بعد از جدایی را تامین می کند تا بدین ترتیب به کودکان و افراد جوانی کمک کند که پس از جدایی والدین شان به حمایت نیاز دارند.

### برنامه حمایت از کودکان بعد از جدایی چیست؟

برنامه حمایت از کودک بعد از جدایی از کودکان و افراد جوانی در تمام گروه های سنی حمایت می کند که برای رویارویی و درک مسئله جدایی والدین شان به کمک نیاز دارند.

این برنامه به کودکان و افراد جوان کمک می کند از عهده مسائلی که ناشی از بهم خوردن رابطه والدینشان است و نیز وضعیتی که در آن قرار می گیرند، برآیند. این برنامه به آن ها کمک می کند تا خودشان را با تغییراتی که ناشی از جدایی است تطبیق دهند و احساسات و افکارشان را درباره جدایی ابراز کنند.

برنامه حمایت از کودکان بعد از جدایی، فرصت هایی را در اختیار کودکان و افراد جوان قرار می دهد تا در تصمیم گیری هایی که در خصوص جدایی والدین روی آن ها تاثیر می گذارد مشارکت داشته باشند. وقتی فرزندان بتوانند درباره مسائلی صحبت کنند که روی تصمیماتی تاثیر دارد که برای زندگی شان می گیرند، توانایی آن ها برای کنترل استرس ناشی از جدایی والدین افزایش می یابد.

کودکان و افراد جوان می توانند در هر زمان در طول یا بعد از فرایند جدایی به این برنامه بیایند.

### از کجا باید بدانم که فرزند من به کمک نیاز دارد؟

گاهی اوقات فهمیدن این که آیا فرزند شما به کمک نیاز دارد یا خیر سخت است. اگر فرزندان همواره احساس اضطراب، خشم یا ناراحتی می کند ممکن است تمایل داشته باشید کسی را بیابید که با او صحبت کند. اگر رفتار فرزندان در طول یا بعد از فرایند جدایی زیاد تغییر می کند، ممکن است برای درک آنچه در حال وقوع است به کمی حمایت بیشتری نیاز داشته باشد.

تمام کودکان و افراد جوان برای تطبیق خود با موقعیت جدید به زمان نیاز دارند، اما اگر نگران هستید که مشکلی وجود دارد، می توانید درخواست کمک کنید.

### اگر احساس نا امنی کنم، یا فکر کنم که فرزندم در امان نیست چطور می شود؟

اگر درخصوص امنیت خود یا فرزندان نگرانی دارید، باید هرچه سریعتر این موضوع را به اطلاع کارکنان برسانید. سازمان هایی که مجری این برنامه هستند جهت حفظ امنیت مراجعه کنندگان و کارکنان تدابیری اتخاذ کردند.

## هزینه آن چقدر خواهد بود؟

ممکن است بابت برنامه حمایت از کودک بعد از جدایی هزینه ای بپردازید. میزان هزینه دریافتی به شرایط مالی شما بستگی خواهد داشت. اگر کم درآمد هستید یا مشکلات مالی را تجربه می کنید می توانید این موضوع را به اطلاع کارکنان برسانید بدین ترتیب آن ها می توانند اطمینان دهند که فرزند شما می تواند از برنامه استفاده کند.

## در برنامه حمایت از کودکان بعد از جدایی چه اتفاقی می افتد؟

این برنامه می تواند به کودکان و افراد جوان به روشهای بیشماری کمک کند، از جمله ارائه کمک و حمایت در طول و بعد از جدایی والدین، در درک آنچه برای آن ها و خانواده شان در حال وقوع است. این کمک می تواند شامل مشاوره تک به تک یا کار گروهی با کودکان در گروه های سنی مشابه شود.

این نوع از حمایت از گروه های سنی مشابه، به کودکان و افراد جوان در درک تغییرات مسائل خانوادگی شان کمک می کند و از آنها در طول این تغییرات حمایت می کند. همچنین به آن ها کمک می کند تا درک کنند که سایر کودکان موقعیت های دشوار مشابهی را تجربه می کنند و در این وضعیت، برای آن ها آرامش را فراهم می آورد. حمایت از گروه های سنی مشابه می تواند راهبردهای مفیدی را به کودکان و افراد جوان ارائه دهد تا درد و استرسی همراه با جدایی والدینشان را کنترل کنند.

ممکن است فرزند شما نیز برای به اشتراک گذاشتن افکار و احساساتش با شما کمی کمک دریافت کند یا ممکن است کمی اطلاعات مفید در اختیار آن ها قرار گرفته شود. برنامه حمایت از کودکان بعد از جدایی به کودکان و افراد جوان در راستای کسب مهارت های زندگی و اجتماعی کمک می کند که این موضوع به آن ها در خصوص رویایی با سایر چالش ها در زندگی شان کمک خواهد کرد.

این برنامه در راستای حمایت از موقعیت های مختلف خانوادگی تعبیه شده است. این احتمال وجود دارد که بچه ها برنامه مشابهی نداشته باشند زیرا ممکن است به خدمات حمایتی متفاوتی نیاز داشته باشند که این خدمات در طول برنامه در دسترس قرار می گیرند.

## برنامه حمایت از کودکان بعد از جدایی برای چه کسانی است؟

تمام افراد زیر 18 سال می توانند از این برنامه استفاده کنند. فعالیت ها به گونه ای طراحی شده اند که با گروه ها و مراحل سنی مختلف از کودکان خردسال گرفته تا نوجوانان متناسب باشد. معمولاً نوجوانان کارهای مشابه کودکان خردسال را انجام نخواهند داد، یا در قالب گروه آنها کار نخواهند کرد، با این وجود برادران و خواهران ممکن است با یکدیگر به برخی از جلسات بروند تا احساسات و افکارشان را به اشتراک بگذارند.

والدین جدا شده باید فرزندان را در تمام گروه های سنی به استفاده از این برنامه تشویق کنند تا در طول جدایی خانوادگی حرف های آنها شنیده شود.

## چه کمکی برای من و بقیه اعضا خانواده ام وجود دارد؟

سایر برنامه ها برای افراد بزرگسال موجود هستند. اگر خودتان به کمکی نیاز دارید، کارکنان برنامه می توانند شما را به خدمات مناسب ارجاع دهند. سایر اعضا خانواده، مانند پدر بزرگ و مادر بزرگ یا سرپرستان، نیز می توانند به خدمات حمایتی ارجاع داده شوند.

همچنین می توانید جهت کسب اطلاعات بیشتر به وبسایت روابط خانوادگی آنلاین به آدرس [www.familyrelationships.gov.au](http://www.familyrelationships.gov.au) مراجعه نمایید.

## آیا مسائلی را که فرزندم در برنامه حمایت از کودکان بعد از جدایی مطرح می کند محرمانه خواهند ماند؟

بله. تمام حرف هایی که فرزند شما در جلسه مشاوره می زند محرمانه خواهند ماند.

اگر فرزند شما بخواهد به شما مسائلی را بگوید که در طول برنامه درباره آن ها صحبت می کنند، در آن صورت مشاور برای انجام این کار به آن ها کمک خواهد کرد. بنابر مفاد قانون خانواده، تمام حرف های مطرح شده در جلسه مشاوره خانوادگی محرمانه خواهند ماند. شما می توانید درباره هرگونه مسائل مربوط به حریم خصوصی و رضایت با افرادی که مجری این برنامه هستند صحبت کنید.

مشاور ممکن است مجبور شود صحبت های فرزندتان را به اطلاع کسی برساند چنانچه به این باور برسد که خطری سلامت یا امنیت فرد را تهدید می کند.

مشاور باید هرگونه کودک آزاری یا هرگونه احتمال خطر آزار و اذیت را به مسئولین گزارش کند.

## چگونه با برنامه حمایت از کودکان بعد از جدایی تماس برقرار کنم؟

شما می توانید بین ساعت 8 صبح تا 8 شب روزهای دوشنبه تا جمعه و ساعت 10 صبح تا 4 بعدازظهر روزهای شنبه (به جز تعطیلات عمومی سراسری) با خط مشاوره روابط خانوادگی به شماره **1800 050 321** تماس بگیرید. آن ها می توانند به شما در راستای یافتن نزدیک ترین برنامه برای کمک به فرزندتان یاری برسانند. اگر هیچگونه برنامه حمایت از کودک بعد از جدایی در نزدیکی شما وجود ندارد، در آن صورت خط مشاوره می تواند به شما بگوید که چه خدمات مفید دیگری ممکن است در نزدیکی شما وجود داشته باشد.

همچنین می توانید جهت کسب اطلاعات بیشتر درباره سایر خدمات روابط خانوادگی به وبسایت آنلاین روابط خانوادگی به آدرس [www.familyrelationships.gov.au](http://www.familyrelationships.gov.au) مراجعه نمایید. در این وبسایت اطلاعات بسیار مفیدی درباره خانواده و سایر مسائل ارائه شده است.