



โปรแกรมการสนับสนุนเด็กหลังการแยกกันอยู่

รัฐบาลออสเตรเลียอุดหนุนด้านการเงิน สำหรับโปรแกรมการสนับสนุนเด็กหลังการแยกกันอยู่ เพื่อช่วยเด็กและเยาวชน ผู้ที่ต้องการการสนับสนุน เมื่อบิดามารดาของเขาแยกกันอยู่

โปรแกรมการสนับสนุนเด็กหลังการแยกกันอยู่คืออะไร?

โปรแกรมการสนับสนุนเด็กหลังการแยกกันอยู่ ให้การสนับสนุนสำหรับเด็กและเยาวชนไม่จำกัดอายุ ผู้ที่ต้องการความช่วยเหลือ ให้สามารถรับมือกับและมีความเข้าใจใน การแยกกันอยู่ของบิดามารดาของตน

โปรแกรมนี้ช่วยเด็กและเยาวชน ในการจัดการเกี่ยวกับปัญหา ที่เกิดขึ้นจาก การแยกกันอยู่ของบิดามารดาของตน และสถานการณ์ที่เด็กตกอยู่ ช่วยเด็กในการปรับตัวให้เข้ากับการเปลี่ยนแปลงต่างๆ ที่เกิดขึ้น จากการแยกกันอยู่ และให้เด็กได้แสดงความรู้สึก และความคิดเห็นของพวกเขา เกี่ยวกับการแยกกันอยู่

โปรแกรมการสนับสนุนเด็กหลังการแยกกันอยู่ ให้โอกาสเด็กและเยาวชน ที่จะมีส่วนร่วมในการตัดสินใจ ซึ่งมีผลกระทบต่อตัวเขา ในเรื่องที่เกี่ยวข้องกับการแยกกันอยู่ของบิดามารดาของเขา เมื่อเด็กสามารถพูดถึงเรื่องราว ที่มีผลกระทบต่อจิตใจ เกี่ยวกับชีวิตของพวกเขา ความสามารถในการจัดการความ เครียด เกี่ยวกับการแยกกันอยู่ของบิดามารดาของพวกเขา ก็จะดีขึ้น

เด็กและเยาวชนสามารถมาที่ โปรแกรมฯ เมื่อใดก็ได้ ระหว่างหรือหลังจากการแยกกันอยู่

ข้าพเจ้าจะทราบได้อย่างไรว่าบุตรของข้าพเจ้าจำเป็นต้องได้รับความช่วยเหลือ?

บางทีก็เป็นการยาก ที่จะบอกได้ ว่าบุตรของท่านจำเป็นต้องได้รับความช่วยเหลือ ถ้าบุตรของท่านยังคงรู้สึกเศร้า โกรธหรือเสียใจอยู่ต่อไป ท่านน่าจะหาใครสักคน ที่เด็กสามารถพูดคุยได้ ถ้าความประพฤติของบุตรของท่านเปลี่ยนแปลงไปมากมาย ระหว่างหรือหลังจากการแยกกันอยู่ เด็กอาจจำเป็นต้องได้รับการสนับสนุน เป็นพิเศษมากขึ้น เพื่อช่วยให้เด็กเข้าใจในสิ่งที่กำลังเกิดขึ้น

เด็กและเยาวชนทุกคนต้องการเวลา สำหรับการปรับตัว ต่อสถานการณ์ใหม่นี้ แต่ถ้าท่านวิตกกังวล ว่ามีอะไรผิดปกติ ท่านสามารถขอความช่วยเหลือได้

แล้วถ้าข้าพเจ้ารู้สึกไม่ปลอดภัยหรือข้าพเจ้าคิดว่าบุตรของข้าพเจ้าไม่ปลอดภัยล่ะ?

ถ้าท่านเป็นห่วงความปลอดภัยของท่าน หรือความปลอดภัยของบุตรของท่าน ท่านควรแจ้งให้เจ้าหน้าที่ทราบ โดยเร็วที่สุดเท่าที่จะเร็วได้ องค์กรต่างๆ ที่ดำเนิน โปรแกรมนี้ มีการเตรียมการพร้อมใช้ ที่จะดูแลผู้ให้บริการและเจ้าหน้าที่ ให้ปลอดภัย

แล้วจะเสียค่าใช้จ่ายเท่าใด?

ท่านอาจต้องจ่ายค่าธรรมเนียม สำหรับโปรแกรมการสนับสนุนเด็กหลังการแยกกันอยู่ ค่าธรรมเนียมจะขึ้นอยู่กับ สถานการณ์ทางการเงินของท่าน ท่านสามารถบอกเจ้าหน้าที่ได้ ถ้าท่านมีรายได้น้อย หรือกำลังมีปัญหาด้านการเงิน เพื่อให้แน่ใจ ว่าบุตรของท่านสามารถใช้โปรแกรมนี้ได้

จะเกิดอะไรขึ้นที่โปรแกรมการสนับสนุนเด็กหลังการแยกกันอยู่?

โปรแกรมนี้ สามารถช่วยเด็กและเยาวชนได้หลายวิธี ซึ่งรวมถึง การให้ความช่วยเหลือสนับสนุน ให้เด็กเข้าใจ ว่ากำลังเกิดอะไรขึ้นกับพวกเขา และครอบครัวของพวกเขา ระหว่างและหลังการแยกกันอยู่ของบิดามารดาของพวกเขา นี่อาจรวมถึง การให้คำปรึกษาตัวต่อตัว หรือเป็นกลุ่มกับเด็กที่มีอายุใกล้เคียงกัน

การสนับสนุนแบบกลุ่ม (Peer support) นี้ ช่วยเด็กและเยาวชน ให้เข้าใจในความเปลี่ยนแปลงที่เกิดขึ้น กับข้อตกลงของครอบครัว และให้การสนับสนุนพวกเขา ตลอดการเปลี่ยนแปลงเหล่านั้น นอกจากนี้ มันยังช่วยให้พวกเขาเข้าใจ ว่าเด็กคนอื่นๆ ก็มีปัญหายุ่งยากคล้ายๆ กันกับพวกเขา และให้ความอบอุ่นแก่เด็ก ในสถานการณ์ของพวกเขา การสนับสนุนแบบกลุ่ม สามารถให้กลยุทธ์ที่มีประโยชน์ สำหรับเด็กและเยาวชน เพื่อจัดการความเจ็บปวดและความเครียด ที่มาจากการแยกกันอยู่ของบิดามารดา

นอกจากนี้ บุตรของท่านอาจได้รับความช่วยเหลือบางประการ ในการที่จะแบ่งปันความคิดและความรู้สึกของเขากับท่าน หรือเด็กๆ อาจได้รับข้อมูลที่มีประโยชน์บางอย่าง โปรแกรมการสนับสนุนเด็กหลังการแยกกันอยู่ ช่วยเด็กและเยาวชนให้มีทักษะ ในการดำรงชีวิตและทางสังคม ที่จะช่วยพวกเขาเผชิญกับสิ่งที่ท้าทายอื่นๆ ในชีวิตของพวกเขาได้

โปรแกรมนี้ ได้รับการออกแบบมา เพื่อให้การสนับสนุนสถานการณ์หลากหลายประเภท ในครอบครัวไม่น่าที่จะมีโปรแกรมใดเหมือนกัน สำหรับเด็กแต่ละคน เพราะเด็กอาจต้องการบริการสนับสนุนต่างกัน ที่มีให้ตลอดโปรแกรม

โปรแกรมการสนับสนุนเด็กหลังการแยกกันอยู่เป็นโปรแกรมสำหรับใคร?

ผู้ที่มีอายุต่ำกว่า 18 ปี สามารถใช้โปรแกรมนี้ได้ กิจกรรมของโปรแกรมได้รับการออกแบบมา ให้เหมาะสมกับอายุและขั้นตอนที่แตกต่างกัน จากเยาวชนตลอดไปจนถึงวัยรุ่น ตามปกติ วัยรุ่นมักจะไมทำสิ่งเดียวกับเยาวชน หรือทำงานกลุ่มกับพวกเขา อย่างไรก็ตาม ที่กับน้องอาจจะไปเวลาเดียวกันบ้าง ได้ เพื่อแบ่งปันความรู้สึกและความคิดของพวกเขา

บิดามารดาที่แยกกันอยู่ ควรสนับสนุนบุตรของตนให้ใช้โปรแกรมนี้ เพื่อช่วยให้เด็กๆ ได้แสดงออกระหว่างการแตกแยกของครอบครัว

มีความช่วยเหลืออะไรให้ข้าพเจ้าและคนที่เหลือในครอบครัวบ้าง?

มีโปรแกรมอื่นๆ สำหรับผู้ใหญ่ถ้าท่านต้องการความช่วยเหลือสำหรับตัวท่านเอง

เจ้าหน้าที่ของโปรแกรมสามารถส่งท่านต่อไปยังบริการที่ถูกต้อง ได้สมาชิกในครอบครัวคนอื่นๆ เช่นปู่ย่าตายาย หรือผู้ให้การดูแล ก็สามารถได้รับการส่งต่อไปยังบริการ ให้การสนับสนุนได้ด้วยเช่นกัน

นอกจากนี้ ท่านยังสามารถไปที่ ความสัมพันธ์ในครอบครัวออนไลน์ ที่ www.familyrelationships.gov.au เพื่อหาข้อมูลเพิ่มเติม

สิ่งที่บุตรของข้าพเจ้าพูดที่โปรแกรมการสนับสนุนเด็กหลังการแยกกันอยู่เป็นความลับหรือไม่?

เป็น ทุกสิ่ง ที่บุตรของท่านพูด ในช่วงการให้คำปรึกษาจะเป็นความลับ

ถ้าบุตรของท่าน ประสงค์จะบอกให้ท่านทราบ ถึงสิ่งใดก็ตาม ที่เขาปรึกษา หรือระหว่างโปรแกรม

ผู้ให้คำปรึกษาจะช่วยให้ทำการดังกล่าวพระราชบัญญัติว่าด้วยกฎหมายครอบครัวกล่าวว่า สิ่งที่ถูกในการให้คำปรึกษาคือครอบครัวนั้นเป็นความลับเฉพาะ ท่านสามารถพูดเกี่ยวกับปัญหาของความเป็นส่วนตัว หรือความยินยอม กับผู้ที่ดำเนิน โปรแกรม

ผู้ให้คำปรึกษา อาจต้องบอกให้ใครสักคนทราบ ถึงเรื่องสิ่งที่บุตรของท่านพูด ถ้าเขาเชื่อ ว่ามีอันตรายต่อสุขภาพหรือความปลอดภัยของใครสักคน

ผู้ให้คำปรึกษาต้องรายงานการทารุณเด็ก หรือถ้ามีความเสี่ยงของการทารุณกรรม ให้เจ้าหน้าที่ทราบ

ข้าพเจ้าจะติดต่อโปรแกรมการสนับสนุนเด็กหลังการแยกกันอยู่ได้อย่างไร?

ท่านสามารถโทรไปที่ สายคำแนะนำความสัมพันธ์ในครอบครัว ได้ที่หมายเลข **1800 050 321** ระหว่างเวลา **8 น. และ 20 น.**

วันจันทร์ถึงวันศุกร์และเวลา 10 น. ถึง 16 น. วันเสาร์ (ยกเว้นวันหยุดราชการแห่งชาติ) พวกเขาสามารถช่วยท่าน หาโปรแกรมที่ใกล้บ้านท่านที่สุด ให้ช่วยบุตรของท่านได้ ถ้าไม่มีโปรแกรมการสนับสนุนเด็กหลังการแยกกันอยู่ใกล้บ้านท่าน

สายคำแนะนำสามารถบอกท่านได้ว่าอาจมีบริการที่มีประโยชน์อื่นๆใกล้บ้านท่านหรือไม่

นอกจากนี้ ท่านยังสามารถดูความสัมพันธ์ในครอบครัวออนไลน์ ได้ที่ www.familyrelationships.gov.au เพื่อหาบริการอย่างอื่น สำหรับความสัมพันธ์ในครอบครัว เว็บไซต์นี้ มีข้อมูลที่มีประโยชน์ เกี่ยวกับครอบครัวและเรื่องราวอื่นๆมากมาย